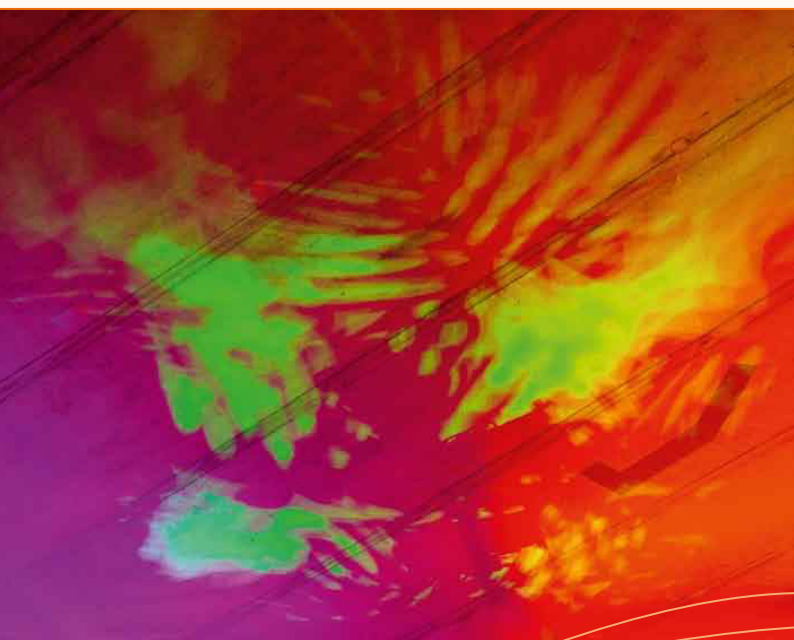


JAHRESPROGRAMM 2023

ZEGG

Lebens- und Lernort | Ökodorf
Bildungszentrum | Gemeinschaft



Editorial

Wie können wir in Krisen zusammen kommen und uns auf Kooperation ausrichten?

Diese Frage bewegt uns wie die Gesellschaft. Dabei helfen uns tragfähige Beziehungen und gemeinsame Strukturen. In unserer Gemeinschaft bilden wir diese langsam und dafür nachhaltig. So überstehen wir Krisenzeiten und möchten auch andere Menschen unterstützen und inspirieren.

Wir wollen weiter unseren Beitrag leisten und sinnreiche Seminare und Festivals anbieten zu Kulturwandel und Ökologie, zu Liebe und Wachstum, zu Kunst und Kommunikation, zu Gemeinschaft.

Wir selbst mussten lernen, dass wir nicht immer in Verbindung bleiben können und bei starker Polarisierung auch mal auseinander gehen

müssen, um uns neu zu finden. So sind wir ein Stück realistischer und auch bescheidener geworden.

Und haben uns trotzdem hohe Ziele gesteckt: Wir wollen unseren ökologischen Fußabdruck weiter reduzieren und bis 2030 möglichst CO₂-neutral sein.

Der Generationenwechsel und Nachwuchs im ZEGG braucht unsere Aufmerksamkeit. Wir führen unsere Bildungsarbeit fort und wollen die Beratung anderer Gemeinschaften ausbauen.

Und nicht zuletzt: wir starten unsere neue Webseite und Buchungssoftware – damit eure Anmeldungen einfacher werden und unser Wissen zugänglicher. Sei willkommen – virtuell wie vor Ort an unserem wunderschönen Platz.

Die ZEGG-Gemeinschaft

eKontakt

zegg.de

Zugang zu unserem Bildungszentrum mit Seminaren und Festivals, Beratungsangeboten und der neuen Wissensdatenbank.

zegg-gemeinschaft.de

Ein Abbild unseres vielfältigen Gemeinschaftslebens mit Blog, Portraits, unseren Werten, aktuellen Diskussionen und Möglichkeiten des Mitwirkens.

facebook.de/zegg.gemeinschaft

Alltäglich Neues auf der ZEGG-Seite bei Facebook verfolgen. Wir freuen uns natürlich auch auf Deinen Beitrag!

newsletter.zegg.de

Zweimonatlich erscheinend, bietet unser Newsletter aktuelle Infos über Ereignisse und Veranstaltungen des ZEGG.



DAS ZEGG

Was ist das ZEGG?	3
Das ZEGG unterstützen	9
Kennenlernen & Mitarbeit	11

SEMINARANGEBOTE

Gemeinschaft & Organisationen	15
Kommunikation & Forum	20
Körper, Kunst, Musik	24
Veranstaltungskalender	28
Liebe(n) lernen	30
Persönliches Wachstum	40
Ökologie & Nachhaltigkeit	46

WISSENSWERTES

Seminare externer Anbieter	49
Seminarort ZEGG	52
Info, Anmeldung, Anreise	53

11 Tage zusammen leben, lieben, forschen, feiern

26. Juli – 6. August 2023

Wir brauchen einen Wandel unserer Art zu leben, zu lieben, zu arbeiten und zu wirtschaften. Das Sommercamp ist ein großes Gemeinschaftsereignis für Menschen, die bereit sind ihr Leben zu verändern und tiefer zu schauen.

Wir geben Einblick in das Lebensexperiment ZEGG und laden ein zu Gemeinschaftserfahrung und Auseinandersetzung, zum Innehalten und Wissenstransfer, zu Kreativität und gegenseitiger Inspiration.



Das ZEGG SOMMERCAMP

Nähere Infos ab Februar auf
zegg.de/sommerscamp

SILVESTER RETREAT

27.12. – 2.1.

Wir laden ein, innezuhalten und wahrzunehmen.

Sechs Tage mit einer nährenden Mischung aus Stille und Feiern, Einkehr und Gemeinschaft. Workshops und Vorträge sind ebenso wie Fühlräume und Zeit für jede:n allein feste Bestandteile dieses Retreats.

zegg.de/silvester



Was ist das ZEGG?

Liebe ist unser höchster Wert. In Gemeinschaft lernen wir, uns immer wieder neu für sie zu entscheiden. Sie befähigt zu Mut und Klarheit und hilft, Grenzen zu erweitern und zu überwinden. Und sie erinnert uns daran, dass wir mehr sind als unsere Körper, Gedanken und Gefühle.

In der ZEGG-Gemeinschaft leben und wirtschaften wir gemeinsam – getragen von der Absicht, kooperatives menschliches Zusammenwirken zu erforschen. Im Hier und Jetzt entwickeln wir eine lebenswerte und nachhaltige Lebensweise. Wir stehen für Weltoffenheit, Emanzipation und Bewusstwerdung.

Mit unseren Bildungsangeboten tragen wir zum gesellschaftlichen Wandel bei. Sie sind inspiriert von unseren Werten und basieren auf jahrzehntelanger Erfahrung. Durch lebendige Lernräume machen wir eine neue Kultur erfahrbar. Wir vermitteln Wissen über Kommunikation, soziale Kompetenz und Gemeinschaftsbildung und vermehren es im Austausch mit unseren Gästen.

Willkommen im ZEGG – einem Liebeslernort, an dem eine zukunftsfähige Lebensweise erfahrbar wird.

26. – 31. Mai

Das Pfingstfestival im ZEGG



Seit vielen Jahren treffen sich hier Zukunftsforscher*innen auf der Suche nach tiefem gesellschaftlichem Wandel zu einer nachhaltigen, ganzheitlichen und sex-positiven Kultur.



Es ist ein Experimentierraum, in Kontakt mit dem eigenen Herzen zu kommen, Beziehung zu erleben und Mut zu tanken für ein nachhaltiges Leben.

Nähere Infos ab Februar auf

zegg.de/pfingsten

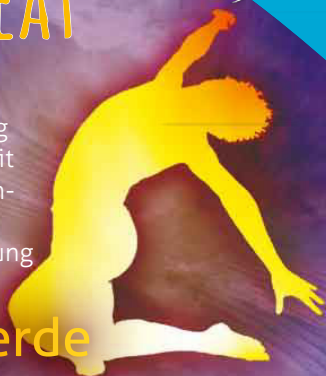


OSTER TANZ RETREAT

6. – 10. April

Rhythmus, Tanz und Klang sind für uns Menschen seit jeher Ausdruck von Lebendigkeit – ein Medium für Verbindung, Freude, Heilung und Transformation.

Stirb und Werde



zegg.de/ostern

Prinzip Gemeinschaft

Im ZEGG (Zentrum für Experimentelle Gesellschaftsgestaltung) leben über 110 Menschen generationenübergreifend zusammen.

In Gemeinschaft gehen wir großen Fragen nach und entwickeln Lösungen im Kleinen:

- » Wie wachsen Toleranz und Solidarität?
- » Wie sieht ein ressourcenschonender und erfüllter Lebensstil aus?
- » Wie kann persönliche Freiheit mit einem Blick auf das Ganze verbunden werden?
- » Wo kann das Gelebte ein Modell für die Gesellschaft sein?

Die ZEGG-Gemeinschaft ist Experimentierfeld und soziale Heimat, bietet Stoff für menschliche Entwicklung und wachsende Freundschaft. Das erfahrene Wissen geben wir weiter und inspirieren so gesellschaftliche Veränderung.

Soziale Innovation

In Gemeinschaft unterstützen wir uns gegenseitig, Verantwortung zu übernehmen für unsere Gedanken und Gefühle und die Erfüllung unserer Bedürfnisse. Humorvolle Wahrnehmung von Widersprüchen und das Feedback anderer helfen uns dabei.

Die genutzten und vermittelten Methoden der Kommunikation setzen auch in schwierigen Situationen auf Ehrlichkeit und Verbindung. Unser Know-How in Teambuilding, Gruppenprozessen und langfristiger Gemeinschaft ist die Basis unserer Bildungsarbeit.

Präsenz und Konflikttransformation

Schon lange finden sich im ZEGG Angebote zur gewaltfreien Kommunikation. Seit den aktuellen Krisenzeiten entsteht ein verstärktes Forschen an Dialogen, Aufstellun-

gen und non-verbalen Formen der Verständigung, Bewusstseinsübungen, Traumaheilung sowie ein Vertiefen der eigenen Präsenz und Verkörperung gehören dazu.

reLOVEution

Ein Herzensanliegen des ZEGG ist das Gelingen von Beziehungen. Sie sind Quell von Entwicklungsmöglichkeiten und eine Basis für unser Engagement in der Welt.

Die Gemeinschaft lebt in Freundschaft, Nachbarschaft und Kollegialität, offenen und monogamen Partnerschaften, Familien, Liebschaften und experimentellen Beziehungsgeflechten.

Wir erforschen Beziehungsmodelle, in denen die Vielfalt der Menschen mit ihren Lebenswegen Platz hat. Historisch bedingt leben viele Menschen im ZEGG, die heterosexuell orientiert sind. Queere Formen des Liebens und Begehrens nehmen zunehmend ihren Platz in der Gemeinschaft ein und gehören selbstverständlicher zum Liebesbiotop.

In den Seminaren vermitteln wir Wissen über konstruktive Beziehungen und bieten Räume für respektvolle Begegnung, die wir vor allem durch offene Kommunikation, bewusstes Fühlen und Achtsamkeit erschaffen. Unsere Expertise in Liebesdingen wird genährt von über vierzig Jahren Erfahrung am Platz und in Vorläuferprojekten.



8.–11. Juni

16. Come Together

SONGFESTIVAL

Drei Tage voller Gesang,
Kreativität und Gemeinschaft

Leitung: Hagara Feinbier &
Raimund Mauch



Gäste: Iria Schärer,
Suli Puschban uvm.

come-together-songs.de



22.–25. Juni

Leitung: Zula N. Hoffmann, Daniel Werner & Team

LOVE & DANCE FESTIVAL

Tanzen, Fließen, Feiern, Schmelzen, Lieben...



LEBEN, STERBEN, FEIERN TAGUNGS-FESTIVAL

Lebenswissen zum Tod – Lieder & begleitende Rituale

28.9. – 1.10.

Leitung: Hagara Feinbier, Silke Grimm, Petra Hugo & Sabine Rachl



Lernort ZEGG

Alle Seminare, Ausbildungen und Festivals sind eingebettet in den sozialen und ökologischen Lebensraum ZEGG.

Wir blicken aus verschiedenen Kontexten auf gesellschaftliche und zwischenmenschliche Themen. Statt Probleme einzeln zu lösen, finden wir so eine Gesamtschau.

Unser Ansatz ist ganzheitlich. Im ZEGG ist deshalb viel Platz für Experimente und künstlerische Gestaltung. Denn Lernen findet nicht nur im Kopf statt – es lebt auch von Präsenz im Körper, emotionaler Bewusstheit und Intuition.

Kreativ und auf Augenhöhe

Der gemeinnützige Betrieb der ZEGG gGmbH wird seit über 30 Jahren in Selbstverwaltung geführt; er wird von Menschen aus der Gemeinschaft getragen und gestaltet. Die großen Festivals werden in einem kreativen Prozess entwickelt, zu ihrem Gelingen trägt schließlich die ganze Gemeinschaft bei.

Der Erfolg unseres Betriebes zeigt, dass es möglich ist, den Menschen in den Mittelpunkt zu stellen und zugleich wirtschaftlich erfolgreich zu sein.

Gemeinsam entscheiden

Als Organisations- und Entscheidungsstruktur nutzen wir die Soziokratie und sind in Kreisen organisiert, die wichtige Lebens- und Arbeitsbereiche gestalten. Dabei leitet uns der Wunsch, umsichtige Entscheidungen auf Augenhöhe zu treffen, Fähigkeiten und Bedürfnisse aller zu integrieren und ein lebenswertes Arbeitsumfeld zu gestalten.

Wer sich in Fragen neuer Organisations- und Unternehmenskultur ausbilden will, findet im ZEGG das richtige Umfeld dafür.

Die ökologische Frage

Die Probleme der Menschheit lassen sich nicht auf der Ebene lösen, auf der sie entstanden sind. Sie sind Ausdruck einer umfassenden Krise. Deshalb setzen wir auf Bildung und Bewusstseinsarbeit, die das Fühlen, Handeln und Gemeinschaftliche integriert, gerade in Zeiten des Klimawandels und der zunehmenden Angst davor.

Wir stärken die Verbindung unter Menschen und zur Umwelt sowie die Erkenntnis, dass wir alle Teil eines größeren Ganzen sind. Und erinnern daran, dass unsere Körper Materie sind und wir ein Teil der uns umgebenden Natur. Unser Leben und Arbeiten gestalten wir so, wie wir es für tragfähig halten – auch für zukünftige Generationen.

Permakultur

Permakulturelle Gestaltung wurzelt in einem Verständnis der Lebenswelt und ihrer Beziehungen. Sie ermöglicht dauerhafte Entfaltung für Mensch und Natur.

Auf unserem Gelände schaffen wir nachhaltige Systeme, die auf Kreisläufen basieren. Dabei werden risikoarme Technologien eingesetzt, die leicht zu beherrschen sind. Solche Lösungen sind Teil eines Lebensstils, der die Begrenztheit von Ressourcen anerkennt und darin Fülle kreiert.



Einige ökologische Projekte

» Die Strom- und Wärmeversorgung des gesamten Geländes ist nach einem nachhaltigen, energetischen Gesamtkonzept gestaltet. Der Einsatz erneuerbarer Energien vermeidet jährlich die Erzeugung von 66t CO₂.

» Strom erzeugen vier Photovoltaik-Anlagen mit 75 kW_{peak} und drei Blockheizkraftwerke. Ein Batteriespeicher zur Erhöhung des Selbstversorgungsgrades ist in Planung.

» Wärme wird zu 86% aus erneuerbaren Energien erzeugt und über ein Nahwärmenetz verteilt. Die Haupterzeuger sind eine Holzhackschnitzel- und Scheitholzheizung mit 850 kW Leistung sowie eine thermischen Solaranlage.

» Eine eigene Pflanzenkläranlage reinigt auf 800 m² Fläche das gesamte Abwasser des Platzes ressourcenschonend und effizient direkt vor Ort. Dieses Vorreiterprojekt würdigte der Landkreis Potsdam-Mittelmark mit dem Agenda-21-Preis.

» Unser ökologischer Gartenbau liefert über 60% des Bedarfs an Obst und Gemüse; die Emissionen für Transport sind aufgrund der kurzen Wege minimal. Auch krummes Gemüse findet den Weg in die Küche – so minimieren wir den Verlust von wertvollen Nahrungsmitteln.

» Terra-Preta-Erde produzieren wir selbst. Sie ist ein innovativer Beitrag zum Klimaschutz, weil Kohlenstoff langfristig im Boden gebunden wird. Mit der emissionsarm selbst hergestellten Biokohle werden etwa 40t CO₂ im Jahr gebunden.

» Langjähriger Bodenaufbau mit Mulch, Terra Preta und Pflanzungen haben eine Vielfalt an Flora und Fauna auf dem kargen Sandboden entstehen lassen.

» Der durch die anhaltende sommerliche Dürre gefährdete Monokultur-Kiefernwald wird in einen artenreichen Nahrungs-Mischwald umgebaut.

» Wir teilen viele Konsumgüter wie z.B. Autos, Waschmaschinen und Werkzeug und reduzieren so unseren Verbrauch. Elektro-Lastenräder werden zunehmend als Alternative zu fossil betriebenen Fahrzeugen genutzt.

Über das ZEGG hinaus

In verschiedenen Initiativen in Bad Belzig gestalten wir die demokratische Kultur vor Ort mit. In Einkauf und Zusammenarbeit bevorzugen wir regionale Anbieter und stärken damit regionale Wirtschaftskreisläufe.

Die Ökodorf-Bewegung wächst, allein in Deutschland gibt es über 150 Gemeinschaften und Ökodörfer. Viele sind Modelle für eine klimaschonende und sozial innovative Lebensweise. Ein umfangreiches Verzeichnis der Ökodörfer und Gemeinschaften in Europa kannst du auf eurotopia.de bestellen.

Das ZEGG engagiert sich national und international bei GEN (dem Global Ecovillage Network), um die politische Wirksamkeit der Ökodorfbewegung zu erhöhen. Toleranz, Offenheit und Solidarität sind Grundwerte von GEN.



Das ZEGG unterstützen

Wenn Geld in guter Absicht fließt, schafft es Verbindung – dann webt sich aus Geben und Nehmen ein Netz der Freundschaft. Ohne eure Unterstützung könnte unser experimenteller Lebens- und Lernort nicht existieren. Wir freuen uns über jede Spende.

Die Finanzierung des ZEGG

... ist ein Gemeinschaftswerk von Bewohner:innen, Gästen und Freund:innen. Sie setzt sich zusammen aus:

- » Einnahmen aus Seminaren und Festivals
- » Mieten für Wohn- und Arbeitsräume
- » Spenden und Darlehen von Freund:innen und Förder:innen

Das ZEGG ist gemeinnützig

Alle Überschüsse, die wir erwirtschaften, fließen zurück in unsere gemeinnützige Arbeit. Spenden an die ZEGG gGmbH sind steuerlich absetzbar, eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt stellen wir jährlich aus.

Wir danken euch herzlich für 228.000 Euro Spenden im Jahr 2021. Ende August 2022 waren es bereits 197.000 Euro. Es freut uns sehr, dass ihr uns so großzügig und treu unterstützt!

Mitglied im ZEGG-Club werden

Die ZEGG-Club-Mitglieder sind das Herz des ZEGG-Netzwerks. Sie spenden ab 25 Euro monatlich. Mit dieser verlässlichen Spende leisten sie einen wichtigen Beitrag zum Bestehen des ZEGG.

Als Mitglied erhältst du halbjährlich den Extra-Newsletter für Freund:innen. Der ZEGG-Club hat darüber hinaus eine Beraterfunktion – mit den Mitgliedern tauschen wir uns auf dem ZEGG-Club-Fest über wichtige Entwicklungen rund um das ZEGG aus. Wir freuen uns, wenn du dazu kommst!

Förder:in des ZEGG werden

Fühlst du dich dem ZEGG verbunden und kannst dir vorstellen, 5 Euro im Monat zu spenden? Dann werde Förder:in des ZEGG!

Deine regelmäßige Spende stärkt die sichere finanzielle Basis unserer Arbeit. Als Förder:in des ZEGG kannst du auf allen Festivals an „Im ZEGG auf Erkundung“ teilnehmen und bekommst unseren Extra-Newsletter für Freund:innen.

Das ZEGG im Testament bedenken

Vielleicht möchtest du mit deinem Eigentum über dein eigenes Leben hinaus etwas Sinnvolles bewirken. Wenn du darüber nachdenkst, dem ZEGG etwas zu vermachen und es in deinem Testament zu bedenken, wende dich gerne an uns. Das ZEGG ist gemeinnützig und damit von der Erbschaftssteuer befreit.

Bankverbindung

ZEGG gGmbH bei GLS-Bank
IBAN DE46 4306 0967 4006 7269 01
Verwendungszweck: „freie Spende“

Eine freie Spende geben

Wenn du dem ZEGG Geld schenken möchtest, kannst du das am besten mit einer freien Spende tun. Diese können wir einsetzen, wo sie gebraucht wird. Viele Orte im ZEGG können wir nur instandhalten, sanieren oder neu bauen, weil uns durch freie Spenden ein finanzieller Spielraum gegeben wird.

Jede Summe hilft uns bei der Weiterentwicklung unseres Bildungszentrums, der Festivals und Seminare. Vielen Dank!

Spendenformular

Egal, ob du ZEGG-Club-Mitglied, Förder:in des ZEGG werden oder dem ZEGG eine freie Spende geben willst – auf unserer Webseite findest du die Formulare dafür. Du kannst per Lastschrift oder per Paypal spenden oder die Spende überweisen. Schau einfach vorbei unter: zegg.de/unterstuetzen.

Kontakt

Weitere Informationen und Unterstützungsmöglichkeiten findest du unter: zegg.de/unterstuetzen

Bei allen Fragen kannst du dich gerne mit einer Mail an Charlotte wenden: club@zegg.de.



Kennenlernen & Mitarbeit

Zukunftsfähige Konzepte beginnen in der alltäglichen Praxis. Damit der gesellschaftliche Wandel hin zu einer liebevollen und nachhaltigen Kultur gelingt, brauchen wir gelebte Alternativen. Das ZEGG zeigt, wie eine basisdemokratische Gemeinschaft funktioniert. Es inspiriert zu einem Leben, das die Grenzen ökologischer Tragbarkeit respektiert. Es zeigt, dass ein Leben voller Qualitäten in Einfachheit möglich ist.

Um einen ersten Eindruck zu bekommen, sind die Angebote in diesem Kapitel besonders geeignet. Wenn dich das ZEGG tiefer interessiert, kannst du den Gemeinschaftskurs besuchen und über den Sommer als Saisonier mitarbeiten. So beginnt auch der Einstiegsweg in die ZEGG-Gemeinschaft.

Deine Mitarbeit

Wenn du als Helfer:in kommst, erfährst du das ZEGG ganz unmittelbar. Du lernst etwas über das soziale Leben hier, über nachhaltiges Wirtschaften und erlebst dich selbst in einer Gruppe. Du kannst Menschen aus aller Welt bei uns treffen und zu Sinnvollem beitragen. Für das ZEGG ist deine Mitarbeit eine wichtige und willkommene Unterstützung.

Offene Sonntage

2.4. – 24.9.

Wer das ZEGG im Rahmen eines Kurzbesuches kennenlernen will, ist sonntags um 15 Uhr herzlich willkommen.

Treffpunkt ist der Eingang des ZEGG am Empfang – von dort aus findet ein rund eineinhalbstündiger Rundgang über das Gelände statt.

Während der Führung und danach ist Raum für Fragen. Spenden werden erbeten. Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig.

Führungen für Gruppen

Eine Führung durch das ZEGG bietet Einblicke in eine zukunftsfähige Lebensweise, die soziales Leben, gemeinschaftliches Arbeiten und eine nachhaltige Wirtschaftsweise umfasst.

Mögliche Themenschwerpunkte:

- » ökologische Modellprojekte: Energieversorgung, Gartenbau, Terra Preta, Abwasserentsorgung
- » gemeinschaftliches Leben und Arbeiten
- » Geschichte des Geländes (NS-Zeit, DDR und heute)

Info: empfang@zegg.de

Info-Wochenenden

24.2. – 26.2. | 12.5. – 14.5.
18.8. – 20.8. | 13.10. – 15.10.

Wenn du das ZEGG etwas besser kennen lernen möchtest, bist du hier richtig. Wir vermitteln Einblicke in die vielfältigen Aspekte des Gemeinschaftslebens: Ökologie und Permakultur, soziale Prozesse, Alltagsleben, Liebe und Beziehungen, Kommunikation und Forum.

Du erfährst, auf welchen Werten die Gemeinschaft aufbaut und wie sie funktioniert. Darüber hinaus bekommst du die Gelegenheit, dich

selbst innerhalb der Gruppe in einer kleinen Gemeinschaft auf Zeit zu erleben.

Preis: € 95 KG + € 127 U&V/KT

Sommergäste-Wochen

30.4. – 10.9.

Hier bekommst du einen ersten Einblick in die nachhaltige und gemeinschaftliche Lebens- und Wirtschaftsweise des ZEGG.

Du unterstützt uns in Arbeitsbereichen wie Geländepflege, ökologischer Garten, Küche, Permakultur, oder auf den Baustellen. Gearbeitet wird von Montag bis Samstag ca. vier Stunden am Tag. Ein tägliches begleitetes Gruppentreffen von einer Stunde mit Information und Austausch begleitet die Woche.

Die Anreise ist jeweils sonntags und wir wünschen uns eine verbindliche Teilnahme für eine Woche. Falls du das ZEGG noch nicht kennst, ist die Teilnahme an einer Sonntagsführung obligatorisch. Dieses Angebot wird von Gästen aus aller Welt genutzt, deshalb kann die Gruppensprache englisch sein. In 2023 wird es spezielle Wochen für Familien und junge Menschen geben.

Wochenpreis für 7 Tage:

Mai / Juni: € 94,50 U&V

Juli / August: € 122,50 U&V

Kontakt: sommergaeste@zegg.de



Aktionswochen

Bei der gemeinsamen Arbeit schaffst du etwas Sinnvolles, bist im Kontakt mit anderen und lernst dich vielleicht neu kennen. Je nach persönlichen Möglichkeiten kannst du dich für eine leichtere Arbeit entscheiden oder dich körperlich verausgaben.

Tägliche Gruppenzeiten bieten Raum für Austausch. Abends kannst du in der Sauna entspannen, am Lagerfeuer sitzen zum Tanzen kommen – je nachdem, was hier gerade stattfindet.

Im Herbst können relativ kurzfristige Ernte- und Helferwochen stattfinden. Infos dazu auf zegg.de.

Die Teilnahme an den Aktionswochen ist kostenlos. Du arbeitest von Montag bis Samstag etwa sechs Stunden täglich.

Wenn du noch nie im ZEGG warst, empfehlen wir den vorherigen Besuch eines Info-Wochenendes.

Frühjahrs-Aktion

12.3. – 19.3.

Herbst-Aktion

29.10. – 8.11.

Bei den im Frühjahr und Herbst stattfindenden Aktionen arbeitest du mit dem Geländeteam in der Geländepflege oder auf einer Baustelle, hilfst beim Holzhacken und einlagern, oder du hilfst in der Küche oder im Garten mit.

Zeltaufbau-Aktion

14.5. – 21.5.

Zeltabbau-Aktion

20.8. – 27.8.

Du bist beim Auf- / Abbau unserer Festival-Infrastruktur beteiligt, baust Zelte auf bzw. ab, richtest Außenküchen ein, räumst auf oder hilfst in der Küche mit.

Für qualifizierte Handwerker:innen

Im Sommer einige Zeit im ZEGG verbringen und deine handwerklichen Fähigkeiten zum Einsatz bringen?

Wir suchen immer wieder Handwerker:innen, die uns vor allem im Sommerhalbjahr auf den Baustellen unterstützen und so das ZEGG kennenlernen möchten.

Beschreibe uns deine handwerkliche Qualifikation und wir kontaktieren dich, wenn passende Baustellen stattfinden.

Kontakt: handwerker@zegg.de

Gasthelfer:in bei Festivals

Du unterstützt uns auf den Großveranstaltungen in den Bereichen Kochen, Putzen oder in der Dorfkneipe und im Barteam. Bei vier Stunden Mithilfe am Tag nimmst du für einen stark reduzierten Festivalpreis teil.

Als Gasthelfer:innen wünschen wir uns Menschen, die uns schon kennen – denn gleichzeitig das ZEGG kennenlernen, Mitarbeit und Festival ist oft zu herausfordernd.

Die Plätze sind begehrt und begrenzt, deshalb melde dich rechtzeitig: gasthelfer@zegg.de



FÖJ, BFD

Planst du ein freiwilliges ökologisches Jahr oder eine Zeit im Bundesfreiwilligendienst?

Du kannst in dieser Zeit einen oder mehrere Arbeitsbereiche kennenlernen – den ökologischen Gartenbau, die permakulturelle Gestaltung des Geländes, die Öffentlichkeitsarbeit, Kinderbetreuung und einiges mehr.

Du lebst in einer Gemeinschaft auf Zeit in einer Gruppe mit anderen Freiwilligen zusammen. Gleichzeitig bekommst du Einblick in das soziale Leben der ZEGG-Gemeinschaft.

Anfragen: freiwillig@zegg.de

Praktika

Willst du ein Praktikum innerhalb deines Studiums oder der Ausbildung machen?

Im ZEGG kannst du so einen oder mehrere Arbeitsbereiche kennenlernen: Küche, ökologischer Gartenbau, Öffentlichkeitsarbeit, Pflege des permakulturell gestalteten Geländes und einiges mehr.

Anfragen: freiwillig@zegg.de

Youth Exchange

Youth on Earth: Yes we (c)are

23.8. – 3.9.

... is a project of "Yes to Sustainability", a network of young people whose aim is to bring together young people from different regions of Europe and sustainable projects. Our vision is a world in which young people are empowered to create resilient communities, contribute to regenerative cultures, and take care of the planet.

This exchange is for people between 20 – 30 years old, from Spain, Germany, Italy and France, who

want to co-create with us a safe space of trust, authenticity, love, sensuality, mutual support, where you can follow your inner truth and experience yourself in a group.

By learning the basic techniques of communicating our feelings, needs and boundaries we gain confidence and security in ourselves, relationships and groups. Let's raise awareness in the fields of social conditioning & collective trauma to gain a deeper understanding of ourselves through theoretical inputs, sharing circles and methods like Forum, Medicine Walk, Men- Women- & Queer-Circle and Bodywork.

This activity is fully funded by the European Union's Erasmus+ scheme. We ask you for a conscious contribution (recommended donation between €80 and €250).

More information: YesToSustainability.org/youth-on-earth-yes-we-care-2/

ZEGG unterwegs

Plant Ihr eine interessante Veranstaltung und denkt, dass wir mit unserem Wissen und unseren Fähigkeiten dazu beitragen können? – Ladet uns ein!

Koordination: Barbara Stützel
netzwerk@zegg-gemeinschaft.de



Gemeinschaft & Organisationen

Zukunftsfähige Methoden des Miteinanders für Wirtschaft und Zivilgesellschaft setzen auf Kompetenz und Kooperation. Unsere Erfahrung zeigt: Ein soziales System ist dann lebendig, wenn es von einer gemeinsamen Absicht getragen wird, wenn es Individualität mit Bewusstsein für das Ganze verbindet. Unsere Seminare vermitteln Wissen darüber, wie soziale Systeme funktionieren, zapfen die Gruppenintelligenz an und geben Antworten auf die große Frage, wie menschliche Kooperation gelingen kann.

Wir bieten Fortbildungen in der soziokratischen Methode an, die wir seit einigen Jahren mit Erfolg selbst anwenden.

Gemeinschaft ist überall

Gemeinschaft heißt für uns, offen zu kommunizieren und in Selbstverantwortung und Kontakt zu sein. Du lernst, wie das auf bereichernde Art geschehen kann und machst deine ganz eigene Gemeinschaftserfahrung. Diese Erfahrung nimmst du mit – sei es in dein Team von Kolleg:innen, in die Projekte, in denen du dich engagierst oder in deinen Prozess der Gemeinschaftsgründung.

Wir wollen dich und andere inspirieren, mehr Gemeinschaft zu wagen.

ZEGG-Gemeinschaftskurs

21.3. – 25.4.

Wer bist du als Mensch unter Menschen?

Der Gemeinschaftskurs ist ein begleitetes Lernfeld und eine lebendige Ausbildung. Er richtet sich an alle, die Gemeinschaft suchen und sie bewusst gestalten wollen.

Wir lernen verschiedene soziale Werkzeuge und Kommunikationsmethoden kennen und beziehen Herz, Geist, Körper und Seele mit ein.

Auf dieser Basis entwickeln wir ein bewussteres soziales Miteinander und verfeinern unsere Kommunikationsfähigkeiten. Du kannst dich im Rahmen einer Gruppe neu entdecken und einen vertieften Blick auf dein Leben werfen.

Der Gemeinschaftskurs ist Voraussetzung für den Einstieg in die ZEGG-Gemeinschaft.

Leitung: Barbara Stützel, Veronika Oehler, Markus Euler

Preis: € 1480 / 1180 / 980 KG (Einkommensbasiert) + € 1456 U&V

Saisonier-Zeit

Anfang Mai - Ende September

Diese Monate bieten ein tieferes Eintauchen in das Erfahrungsfeld Gemeinschaft.

Regelmäßige Gruppenzeiten, Mitarbeit in den Arbeitsbereichen, Mitgestaltung der Festivals sowie Teilnahme an Gemeinschaftsevents sind Teil der Gemeinschaftserfahrung auf Zeit.

Voraussetzung ist die Teilnahme am fünfwöchigen Gemeinschaftskurs.

ZEGG-Forum for agile Coaches

2.3. – 5.3.

Agile coaching integrates deeper levels of human being – motivation, emotion, needs, vision – at work. Conscious communities have developed tools to integrate these levels into everyday life and relationships. One of such tools is ZEGG Forum – a holistic approach to create cohesion and trust.

In this workshop you experience ZEGG Forum. You enter into an authentic connection and learn how to live process dynamics while holding the space with open heart, mind and body.

You can only guide people to places where you have been yourself. Experience this process at the place of its origin – in an intentional community.

Facilitators: Barbara Stützel, Ena Rivière Feder in cooperation with Anton Skornyakov (Agile Coach)

Price: € 1300 / 1100 KG (Income-based) + € 190,50 U&V/KT

Gemeinschaftsbildung kompakt

14.4. – 16.4.

Soziale Verbindungen sind unsere wichtigste Ressource in der aktuellen krisenhaften Zeit des Wandels. Wie werden Gruppen tragfähig



für die Herausforderungen dieser Zeit?

Mit den Grundlagen der Gruppendynamik beleuchten wir unsere Verbindungen zueinander und reflektieren Beziehungsmuster. Soziale Kompetenzen und wertschätzende Konfliktbereitschaft werden gestärkt.

Aber auch gute Strukturen und Know-how braucht der Gemeinschaftsaufbau. Hierzu fließen unsere eigenen Erfahrungen aus langjährigem Gemeinschaftsleben und Gruppenbegleitung ein.

Leitung: Ina Welpmann, Stefan Groß-Leisner

Preis: € 350 / 270 KG (Einkommensbasiert) + € 127 U&V/KT

Einführung in Bewusstseinsentwicklung mit dem Stages-Modell (Alltags-)Beziehungen bewusst gestalten

26.10. – 29.10.

Mit jeder Entwicklungsstufe, in die wir in unserem Leben hineinwachsen, ändert sich unser Verständnis von Beziehung. Wir wollen in unseren Beziehungen andere Dinge erleben und anderes hervorbringen.

In diesem Kurs Be-Greifen wir die ersten acht Stufen der menschlichen Entwicklung durch eine Mischung aus Vortrag, Videos, Übungen und Austausch. Am letzten Tag erleben wir einen Ausblick auf die spätesten, derzeit erforschten Stufen.

Gemeinsam lassen wir ein informatives, nährendes und lebendiges Seminar entstehen.

Leitung: Heiko Veit, Treya Silke Koch

Preis: € 699 / 585 / 449 KG (Einkommensbasiert) + € 190,50 U&V/KT

Kommunizieren in Gemeinschaft Community Building Prozess nach Scott Peck

16.6. – 18.6.

Wie kann eine Gruppe ohne Leitung, eine „group of all leaders“ nachhaltig in authentische Verbindung kommen?

Wirkliche Gemeinschaft und wahrhaftigen nährenden Kontakt können wir selbst kreieren durch auf richtige Kommunikation und verbindliche Beziehungen.

Wir nutzen die erprobten Kommunikationsempfehlungen von Scott Peck und das eigene innere Erforschen als wirkungsvolle Wegbegleiter. Unser inneres und gemeinsames Erleben miteinander zu teilen, uns wirklich zu zeigen, führt zu persönlicher Abrüstung und auch im Konflikt zu tieferer Verbindung. Weitere Informationen unter www.beriah-gemeinschaftsbildung.de

Leitung: Ina Welpmann, Stefan Groß-Leisner

Preis: € 350 / 270 KG (Einkommensbasiert) + € 127 U&V/KT



Wer macht, hat Macht? Zu Rang und Macht in hierarchiefreien Projekten

16.11. – 19.11.

Manche Menschen haben mehr Einfluss als andere, auch wenn wir hierarchiefrei miteinander umgehen wollen.

Verschiedene Fähigkeiten und andere führen zu einer informellen Rangordnung. Wie gehen wir damit um?

Das Ignorieren dieser Rangordnung ist keine Lösung. Nur, wenn wir lernen, bewusst mit diesen Themen umzugehen, können wir Unterschiede zum Wohl des Ganzen einsetzen.

Wir arbeiten in diesem Seminar mit Inputs aus der Prozessarbeit, Forum, dem Gemeinschaftskompass und aus insgesamt 50 Jahren Erfahrung in großen Gemeinschaften (ZEGG und Sieben Linden).

Infos: gemeinschaftskompass.de

Leitung: Barbara Stützel (ZEGG),
Eva Stützel (Sieben Linden)

Preis: € 320 / 270 / 220 KG (Einkommensbasiert) + € 190,50 U&V/KT

Soziokratie

Soziokratie bedeutet, gemeinsam zu führen und dynamisch zu steuern.

Viele Gruppen und Organisationen, Gemeinschaften und Unternehmen entscheiden sich neuerdings für die Soziokratie als Organisationsform: Partizipation statt Machtstruktur, Klarheit in den Zuständigkeiten, hohe Reaktionsfähigkeit, kompetente Entscheidungen an den richtigen Stellen.

Die Soziokratie ist sowohl ein Organisationsmodell (Kreisstruktur), als auch eine Sammlung von Methoden zur gemeinsamen Entscheidungsfindung.

Diese Ausbildungskurse vermitteln Grundlagenwissen. Durch praktische Übungen gewinnen wir ein Gefühl für die soziokratische Haltung, die den Paradigmenwechsel begleitet, hin zu einem fluiden, nachhaltigen System.

Infos: organisma.org und soziokratiezentrum.de

Soziokratie Basiskurs Basiskurs: Grundlagen und Konsent-Moderation

10.3. – 12.3. | 13.10. – 15.10.

Der erste und vielleicht wesentlichste Schritt zur Soziokratie ist das Verstehen der Basisprinzipien und die Entscheidungsfindung im Konsent. In diesem Seminar beschäftigen wir uns intensiv mit der Kompetenz, eine Gruppe zu einer gemeinsamen Entscheidung zu führen, die von allen getragen wird. Die Soziokratische Haltung, weitere Prinzipien und viel praktische Anwendung gehören zu den Inhalten. Dieser Kurs ist Grundlage für die Zertifizierung zur Konsent-Moderation und für die PRACTITIONER-Ausbildung.

Leitung: Sonja Maier

Preis: € 450 / 350 / 290 KG
(Business/NonProfit/Privat)
+ € 124 U&V



Soziokratie und wirksame Kommunikation

5.5. – 7.5.

Im Flow zur gemeinsamen Entscheidung – wie kann das aussehen? Was brauchen wir dazu?

Mit der Konsentmoderation und weiteren Tools verbindender Kommunikation wollen wir Kontakt und Resonanz fördern. Wir stärken Handlungskompetenz im Umgang mit Widerständen und Konflikten und den Mut für konstruktives Feedback.

Gemeinsam erkennen wir an Beispielen den Unterschied zwischen strukturell und individuell bedingten Konflikten. Wir lernen, Organisationsprozesse produktiv zu gestalten.

Wir vermitteln Kenntnisse, inwiefern die Basiselemente der Soziokratie und der Gewaltfreien Kommunikation zur Lösung beitragen können.

Leitung: Sonja Maier, Dirk Adams

Preis: € 320 / 260 / 200 KG (Einkommensbasiert) + € 124 U&V

Soziokratie Ausbildung „Practitioner“

Diese Ausbildung beinhaltet die ersten zwei von drei Ebenen der Soziokratie. Wir vertiefen die 1. Ebene – Entscheidungsfindung und Gestaltung von Meetings und beschäftigen uns ausführlich mit der 2. Ebene – Aufbau und Arbeiten agiler soziokratischer Kreise.

Uns ist wichtig neben methodischer Anwendung Räume für die Erfahrung der Soziokratischen Haltung zu schaffen. Der Practitioner setzt die Grundlage für das Soziokratische Arbeiten im Kreis bzw. im agilen Team und erweitert darüber hinaus den Werkzeugkasten mit unterstützenden Methoden für

ein leichtes und fluides Arbeiten im soziokratischen Mindset.

In einer stabilen Lerngruppe bieten wir über drei Präsenzterminblöcke und zusätzliche Online-Übungsabende einen vertrauensvollen unterstützenden Rahmen für die Übung und Reflexion und schaffen eine gute Grundlage für die Verwirklichung der soziokratischen Vorhaben der Teilnehmenden.

Welche Voraussetzungen und Erfahrungen sollte ich mitbringen?

» erste praktische Moderationserfahrungen nach einem Soziokratie Basiskurs

» Ausführung einer soziokratischen Rolle im laufenden Implementierungsprojekt

Block I

18.5. – 21.5.

Block II

22.9. – 24.9.

Block III

8.12. – 10.12.

Leitung: Sonja Maier, Dirk Adams, Steffen Emrich

Preis für drei Module: € 1590 KG + € 434 U&V (Frühbucher € 1491 KG bis 18.4.)





Kommunikation & Forum

In Kommunikation sein heißt, den anderen zu hören und wahrzunehmen – genau wie sich selbst. Es heißt, sich aufeinander einzulassen, authentisch zu sein und Konflikte zu wagen. Gelungene Kommunikation vertieft die Verbindung und schafft Klarheit.

Unsere Seminare stärken deine kommunikativen Fähigkeiten für Alltag, Beruf und Beziehungen. Sie bieten Werkzeuge für herausfordernde oder polarisierte Gesprächssituationen. Die Kurse fördern deine Führungsqualitäten, indem sie die Fähigkeit vermitteln, Teams oder Gruppen aufzubauen und kooperativ zu leiten.

ZEGG-Forum

Beim Forum erforscht eine Person in der Mitte des Kreises ein Thema. Sie wird dabei von der Gruppe unterstützt und von der Forumsleitung begleitet. Das im ZEGG und seinen Vorgängerprojekten entwickelte Forum lebt vom Präsenzsein und offenen Lauschen, das den ganzen Menschen mit seinem Körperausdruck, seiner Sprache und seinen Gefühlen wahrnimmt.

Es fördert in einer Gruppe Bewusstheit und essenzielle Kommunikation, schafft Vertrauen, eine hilfreiche Feedbackkultur und unterstützt Synergieprozesse.

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation Lebendiger Dialog in GFK

4.5. – 7.5.

Wir erforschen, wie authentisches, liebevolles und klares Miteinander gelingen kann. Dazu schauen wir auf erlernte Kommunikationsmuster und nehmen dann über die Gewaltfreie Kommunikation einen neuen Blick ein – auf uns selbst, andere und die Welt.

Über Bewegung, freien kreativen Tanz, Contact Improvisation light und dem Tamalpa Life/Art Process erhalten wir einen unmittelbaren Zugang zu unseren Gefühlen, Bedürfnissen und Glaubensmustern und unterstützen unser Lernen auf somatischer Ebene.

Das Seminar richtet sich an Menschen, die die Grundzüge der GFK kennenlernen und dabei ihren Körper forschend einbeziehen wollen.

Leitung: Maria Müller,
Zula N. Hoffmann

Preis: € 330 / 310 / 290 KG (Einkommensbasiert) + € 190,50 U&V/KT

Freie Spenden an das ZEGG helfen, diesen schützenswerten Ort zu erhalten und zu entwickeln

Empathic Visioneers

16.3. – 19.3. | 5.10. – 8.10.

Vertiefung der Praxis. Gelebter Kulturimpuls. Gemeinschaft. Auf-tanken.

Eingeladen sind Menschen, die bereits eine intensive Ausbildung in GFK gemacht haben.

Diese Gruppe ist für dich geeignet, wenn du eine vertiefte Mitgefühls- und Bewusstseinspraxis leben willst und zudem Sehnsucht nach Gemeinschaft hast. Wie können wir die Haltung der GFK noch tiefer verkörpern und daraus eine gelebte Kultur entstehen lassen?

Verpflichtende Teilnahme für ein Jahr = zwei Termine.

Infos: gewaltfrei-gluecklich.de

Leitung: Tatjana Wolf,
Andreas Duda

Preis: € 300 / 200 / 100 KG (Einkommensbasiert) + € 190,50 U&V/KT



Transfor(u)m

Eine neue Gemeinschafts- und Forumsleiterausbildung

In dieser Ausbildung werden Menschen befähigt, Forum zu leiten und einen gemeinschaftlichen ‚Spirit‘ zu erzeugen. Gemeinschaft ist für uns im ZEGG ein Bewusstseinsweg, in dem wir mehr und mehr erkennen, wer wir sind – jenseits von Rollen, Gewohnheiten oder Masken. Je näher wir unserem eigenen Wesen sind, umso mehr gewinnen wir Vertrauen in andere Menschen und ins Lebendige.

In der Forumsarbeit fördern wir Bewusstheit, essenzielle Kommunikation und Vertrauensbildung unter Menschen. Sie bietet einer Gruppe ein Instrument der Gemeinschaftsgestaltung und dem Einzelnen eine ganzheitliche und kreative Möglichkeit, sich auszudrücken. Dazu gehören innere Bewegungen, die in der Alltagskommunikation oft verborgen bleiben. Durch den Resonanzraum der Gruppe werden die eingebrachten Themen zu einem Katalysator für das Wachstum des Einzelnen und der Gruppe. Es entsteht ein Erfahrungsraum für tiefe Schichten von Menschlichkeit, Verbundenheit, Wahrhaftigkeit und Authentizität.

Alle folgenden Seminare incl. eines Seminars zu Liebeswissen sind notwendige Teile der Ausbildung. Im Rahmen der Ausbildung reduzieren sich die genannten Kursgebühren.

Diese Seminare können auch einzeln gebucht werden. Die darauf aufbauenden Forumskurse finden 2024 statt.

Infos: zegg-forum.org/transforum und transforum@zegg.de

Taste of Forum

9.3. – 12.3.

Das Forum ist ein geleiteter Gruppenprozess, um tiefere Schichten unseres Menschseins zu erforschen. Du betrittst einen Raum der Präsenz – mit allem, was da ist und sich zeigen will in Körper, Geist, Gefühlen und auch mal kreativem Ausdruck.

So kannst du erkennen, wer du (geworden) bist und Neues probieren - hin zu tieferer Verbindung mit dir selbst und anderen. Diese Forschung gemeinsam zu machen, schafft Vertrauen in einer Gruppe und ins Leben.

Dieser Kurs ist ein Schnupperkurs für das Forum. Und für Menschen, die die Transforumsausbildung machen wollen und das Forum noch nicht kennen, der Einstiegskurs.

Leitung: *Barbara Stützel, Ena Rivière Feder*

Preis: € 320 / 270 / 220 KG (Einkommensbasiert) + € 190,50 U&V/KT

Moderationskunst Moderieren, Raumhalten und Gruppenleiten in Wir-Feldern

29.6. – 2.7.

Moderation im Gemeinschaftskontext verlangt eine Verbindung aus klarer Leitung und Ko-Kreation mit der Gruppe. Deshalb ist es lohnenswert, sich speziell für diesen



Kontext in der Moderation auszubilden.

Ausbildungsinhalte: Vorbereitung und Einstimmung • Anbindung an eine höhere Perspektive und den (inneren) Auftrag • Umgang mit der Spannung zwischen individuellen Standpunkten und dem gemeinsamen Vorhaben • Erkennen einer möglicherweise tieferen Botschaft im Konfliktfall • Persönliche Qualitäten und Grenzen als Leiter:in • Hal-tungen und Rollen im Gesprächsprozess • Wissenswertes zur Evolution von Gruppen.

Leitung: *Dolores Richter, Sucha Gesina Wolters*

Preis: € 340 KG + € 190,50 U&V/KT

Essenzen des Forums

22.11. – 26.11.

Wie funktioniert das Forum? Was ist die Kulturidee, das Menschenbild und das politische Verständnis des Forums?

Ihr erfahrt, für welche Anliegen und Wachstumsschritte es sich eignet und wie daraus gemeinsam gelebte Werte entstehen, die einer Gruppe als Ausrichtung dienen können. Ihr lernt, unterstützendes und herausforderndes Feedback zu geben und zu nehmen.

Wir vermitteln Selbstwahrnehmung als biografisches, geschichtliches und universelles Wesen und weiten unser Menschen- und Liebesbild.

Der Kurs ersetzt den bisherigen Forum-Basiskurs und ist für Anfänger und Fortgeschrittene relevant.

Leitung: *Dolores Richter, Sucha Gesina Wolters*

Preis: € 380 KG + € 254 U&V/KT

Forum Intensiv-Training zu Liebe und Gemeinschaft

Zehn Tage Reise in ein
gemeinsames Wir-Feld

13.7. – 23.7.

Wie werden wir in dieser herausfordernden Zeit zu Menschen, die mit sich selbst, mit ihren Mitmenschen und dem, was sie umgibt von Herzen her kooperieren?

Wir vertiefen unser Bewusstsein, ermöglichen persönliches Wachstum in einem sozialen Kontext und vermitteln Wissen, Werkzeuge und Werte für Gemeinschaftsaufbau. Wir erforschen, wie wir mehr Liebe in unseren Leben verwirklichen und wie wir lebendige, echte Beziehung gestalten. Die Länge des Kurses ermöglicht, dass heilende Veränderungsprozesse gemeinsam gehalten sind. Unser Weg verläuft zu einer Kultur des ehrlichen Miteinanders und des tiefen Vertrauens.

Dieser Kurs ist verbindlicher Teil der Forums- und Gemeinschaftsausbildung „Transfor(u)m“, die Menschen ausbildet, die Forum leiten und lebendige Gruppen co-kreieren wollen.

Leitung: *Ina Meyer-Stoll, Michael Anderau, Achim Ecker*

Preis: € 700 KG + € 635 U&V/KT





Körper, Kunst, Musik

Kreativität und gute Lösungen kommen nicht nur aus dem kognitiven Bereich – so wie Menschen nicht nur aus ihrem Kopf bestehen. Die Fähigkeit zu Innovationen beruht auch auf Intuition, emotionaler Bewusstheit und einer gesunden Präsenz im Körper.

Wo gibt es heute noch Räume, diese Fähigkeiten zu entwickeln, sich authentisch zu zeigen und spielerisch auszuprobieren? Ohne den Druck von Perfektion, Verwertbarkeit und Stilsicherheit. Die künstlerische Darstellung von Menschen kann in unseren Seminaren neu gehört und gesehen werden. Wir verschmelzen Kunst, Kommunikation und Selbstaussdruck auf Augenhöhe. Das weckt Selbstvertrauen und Kreativität – und wiederum Lust, gemeinsam zu gestalten.

Kunst und Gesellschaft

Künstlerischer Ausdruck in all seinen Facetten ist essenzieller Bestandteil einer zukunftsfähigen Kultur. Mit Kunst zapfen wir eine nichtlineare Form des Seins an – sie erschafft Zugang zu unendlich vielen Möglichkeiten. Diese kreative Kraft brauchen wir, wenn wir Lösungen für eine liebevolle und nachhaltige Gesellschaft entwickeln wollen.

Chanting² Anders singen – spielerisch und neu

31.3. – 2.4.

Wie können wir spontan und spielerisch mit Mantren und Chanting-Songs umgehen (mit Stimme, Vocussion, Bodypercussion etc.)? Wie können wir eigene Versionen von Chanting Songs entwickeln und in der Gruppe zum Klingen bringen?

Was passiert, wenn wir Genres mischen und Beatbox und Bodypercussion mit Klezmer und Taizé-Liedern kreuzen? Aus einem Mantra einen Rap machen und aus einem Ska einen Walzer?

In diesem Seminar finden wir Antworten auf diese Fragen und setzen sie praktisch um.

Vorkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung. Hauptsache, du hast Spaß an Musik, Singen und Ausprobieren!

Leitung: *Simon Schramm*

Preis: € 200 / 175 / 150 KG (Einkommensbasiert) + € 127 U&V/KT

Schöpfungskraft in Farbe Bodypainting und Tanz

6.7. – 9.7.

Körper, Tanzen, Kontakt und Farbe: Ein Paradieswochenende ...

Wir feiern die ursprüngliche und natürliche Schönheit unserer Körper und verbinden uns tanzend, malend, spürend mit uns selbst, miteinander und mit der Schöpfungskraft.

Dabei befreien wir unser Selbst- und Körperbild spielerisch von Normen und Ansprüchen, Müssen und Sollen. Können wieder mehr Da sein. Als Teil der Schöpfung und Teil der Gemeinschaft unsere Heimat im Mensch-Sein wiederfinden.

Neben Körperbemalung und Tanz fließen Elemente der Achtsamkeit und Energiearbeit, gemeinsames Singen, bewusste Kommunikation und ZEGG-Forum ein.

Leitung: *Yvonne Kolinsky,
Simon Schramm*

Preis: € 420 / 340 / 260 KG (Einkommensbasiert) + € 190,50 U&V/KT

16. Come Together Songfestival

Drei Tage voller Gesang,
Vielfalt und Gemeinschaft

8.6. – 11.6.

Infos: come-together-songs.de und auf Seite 6.

Leitung: *Hagara Feinbier, Raimund Mauch, Iria Schärer u.a.*

Love & Dance Festival

22.6. – 25.6.

Mehr Infos: zegg.de/loveanddance und auf Seite 6.

Leitung: *Zula N. Hoffmann,
Daniel Werner*



Love & Dance – Vertiefungsseminar

27.10. – 31.10.

Entschleunigen. Bewegen. Kontakt. Mit mir und anderen. Präsent-Sein lernen. Beschleunigung geschehen lassen: Kreatürliche, kraftvolle Gebärden. Sich trauen, wo es eine Einladung gibt ... Eine Grenze klar kommunizieren. Nicht-Wissen und Flow praktizieren, damit sie in alltäglichen Beziehungsdynamiken zu einer kraftvollen Ressource erwachsen können.

Contact Dance, Ecstatic Dance und Aquatische Körperarbeit geben uns hierfür reichlich Inspiration. Im Forum kommt das zum Ausdruck, was der Tanz nicht vermag.

Leitung: Zula N. Hoffmann,
Daniel Werner

Preis: € 320 KG + € 254 U&V/KT

Rhythmus Trommel Klang

Gemeinschaftliches Lernen, kreativer Selbstausdruck, sowie Freude am Hören und Zusammenspiel, sind wesentliche Bestandteile dieser Seminare.

Zur Vertiefung und Integration des Erlernten verbinden wir das Trommeln mit Zeremonien, Elementen aus Meditation und freiem Tanz.

Infos: cometodrum.de

Leitung: Thomas Ritthoff

Rhythmus Trommel Klang I Für Einsteiger:innen geeignet

8.9. – 10.9.

Wir spielen mit Rhythmen und Kompositionen, die ihren Ursprung in den großen Trommelkulturen dieser Welt haben.

Inhalte: Elementare Grundrhythmen • musikalisches Basiswissen • Liedbegleitung • Hören und Zusammenspiel. Im Zentrum stehen gemeinschaftliches Lernen, kreativer Selbstausdruck und Rhythmus, Trommel, Klang in ihrer Kraft und Vielfalt.

Zur Vertiefung und Integration des Erlernten kombinieren wir das Trommeln mit Ritualen, Meditation und Bewegung.

Bitte eigene Trommel mitbringen. Leihtrommel auf Anfrage.

Preis: € 175 KG + € 127 U&V/KT
(Frühbucher € 155 KG bis 1.8.)

Rhythmus Trommel Klang II Trommelkurs für Trommelnde

1.12. – 3.12.

Dieser Kurs ist geeignet für Menschen, die sich bereits eine Weile mit Trommeln, bzw. Musik und Rhythmus beschäftigen. Im Zentrum steht die Entwicklung einer eigenen Spielidee.

Inhalte: Trommeltechnik, Polymetrik • Stücke, Arrangements • Rhythmus in Verbindung mit Trance.

Deine Fertigkeiten und Wünsche werden die konkreten Inhalte dieses Kurses mitbestimmen.

Preis: € 170 KG + € 127 U&V/KT
(Frühbucher € 150 KG bis 2.10.)



Mantras & Stille

2.11. – 5.11.

Wir werden an diesen Tagen über das lange, wiederholende Singen von Mantras und Chants aus verschiedenen Kulturen die Sinne schärfen und in die Magie des Augenblicks eintreten.

Das gemeinsame Singen lässt uns ausatmen und das ausdrücken, was uns beschäftigt hält. Dann werden unsere Bedürfnisse spürbar und das, was uns wirklich wichtig ist, tritt in den Vordergrund.

Was sowieso andauernd an die Pforte des Bewusstsein klopft, kann wahrgenommen und gesehen werden, so dass es sich transformieren kann. Dabei entsteht wie von selbst ein innerer Raum von Zufriedenheit und Stille.

Leitung: Hagara Feinbier,
Raimund Mauch

Preis: € 280 / 250 / 200 KG (Einkommensbasiert) + € 190,50 U&V/KT

Jahresgruppe Musik und Gemeinschaft

Singend neue Welten entdecken – Präsenz, Leichtigkeit, Freude auf-tanken.

Inhalte der Weiterbildung:

- » Körper- und Atemübungen zur Stimmbildung
- » Erlernen eines multikulturellen Liedrepertoires
- » Anleiten von Singgruppen, Supervision
- » Rhythmische Basisarbeit
- » Elementares Trommeln
- » Eigene Kraftlieder entwickeln

Die Module der Jahresgruppe können auch einzeln belegt werden.

Spirituelle Lieder und Mantras

2.3. – 5.3.

Mantras sind klangvolle Melodien mit zum Teil jahrhundertalter Tradition. Die Melodien sind einfach und wiederholen sich.

In jedes neue Lied können wir uns schnell einstimmen und mitsingen. Der Kopf wird frei und der Verstand kommt zur Ruhe.

Leitung: Hagara Feinbier,
Raimund Mauch

Preis: € 280 / 250 / 200 KG (Einkommensbasiert) + € 186 U&V

Alte und neue deutsche Lieder

12.10. – 15.10.

Welche Volkslieder singen wir auch heute noch gerne? Welche neuen Lieder drücken unsere Suche nach Sinn und Zukunft aus?

Wir werden alten Liedern und damit den Wurzeln unserer Kultur nachspüren, neue Lieder in unserer Muttersprache kennenlernen und gemeinsam eigene Lieder entwickeln.

Leitung: Hagara Feinbier,
Barbara Stützel

Preis: € 280 / 250 / 200 KG (Einkommensbasiert) + € 186 U&V



Januar

Silvestertreffen
27.12.22–2.1.23
» 2

Februar

Systemische Aufstellungen
» 33 | 3.–5.2.

Herz, Sex & Spirit – für Multiplikator:innen
» 31 | 16.–19.2.

ZEGG Info-Wochenende
» 12 | 24.–26.2.

ZEGG-Clubfest
» 10 | 24.–26.2.

März

ZEGG-Forum für agile Coaches
» 16 | 2.–5.3.

Liebe leben
» 37 | 2.–5.3.

Soma-Prozessbegleitung für Paare
» 41 | 2.–5.3.

JG Musik – Spirituelle Lieder und Mantras
» 27 | 2.–5.3.

JG Liebschule für junge Erwachsene I
» 35 | 8.–12.3.

Taste of Forum
» 22 | 9.–12.3.

Das innere Navi
» 41 | 9.–12.3.

Regelmäßige Sommerangebote

Sommergäste-Wochen
» 12 | zwischen dem 30.4. und 10.9.

Offene Nachmittage mit Geländeführungen
» 12 | sonntags vom 2.4.–24.9.

Soziokratie Basiskurs
» 18 | 10.–12.3.

Frühjahrsaktion
» 13 | 12.–19.3.

Empathic Visioneers
» 21 | 16.–19.3.

ZEGG-Gemeinschaftskurs
» 16 | 21.3.–25.4.

Selbstversorgung praktisch lernen
» 46 | 23.–26.3.

JG Liebeskunstwerk I
» 34 | 30.3.–2.4.

Mehr(ere) lieben
» 38 | 31.3.–2.4.

Chanting² – Anders singen
» 25 | 31.3.–2.4.

April

Oster-Event
6.–10.4. | » 4

Gemeinschaftsbildung kompakt
» 16 | 14.–16.4.

Kraftvoll in die Wechseljahre
» 41 | 14.–16.4.

Paarretreat I
» 39 | 20.–23.4.

Mai

Einführung Gewaltfreie Kommunikation
» 21 | 4.–7.5.

Innerer Kulturwandel
» 42 | 4.–7.5.

Soziokratie & wirksame Kommunikation
» 19 | 5.–7.5.

Mehr(ere) lieben
» 39 | 5.–7.5.

Männer-Jahrestraining I
» 45 | 11.–14.5.

ZEGG Info-Wochenende
» 12 | 12.–14.5.

Systemische Aufstellungen
» 33 | 12.–14.5.

Zeltaufbau-Aktion
» 13 | 14.–21.5.

Liebschule
» 31 | 15.–21.5.

JG Liebeskunstwerk II
» 34 | 17.–21.5.

Soziokratie Ausbildung Practitioner I
» 19 | 18.–21.5.

Pfingstfestival
26.–31.5. | » 4

Juni

Songfestival
8.–11.6. | » 6

JG Liebschule für junge Erwachsene II
» 35 | 14.–18.6.

Wutkraft I
» 44 | 15.–18.6.

Community Building Prozess nach Scott Peck
» 17 | 16.–18.6.

Kunst der Berührung – Basiskurs
» 36 | 16.–18.6.

Love & Dance Festival
» 5 | 22.–25.6.

Moderationskunst
» 22 | 29.6.–2.7.

L(i)ebendig
» 32 | 29.6.–2.7.

Selbstversorgung praktisch lernen
» 46 | 29.6.–2.7.

Achtsamkeitstage für zwei
» 32 | 30.6.–2.7.

Juli

Schöpfungskraft in Farbe
» 25 | 6.–9.7.

Forum Intensiv-Training
» 23 | 13.–23.7.

JG Liebeskunstwerk III
» 34 | 13.–16.7.

Bliss Brain – Glück und Resilienz lernen
» 42 | 13.–16.7.

Sinnensommer
» 37 | 19.–23.7.

Sommercamp
26.7.–6.8. | » 2

August

ZEGG Info-Wochenende
» 12 | 18.–20.8.

Zeltabbau-Aktion
» 13 | 20.–27.8.

JG Liebschule für junge Erwachsene III
» 35 | 23.–27.8.

Youth Exchange
» 14 | 23.8.–3.9.

Intuition & Meditation
» 42 | 30.8.–3.9.

September

Integrale Beziehungen
» 32 | 7.–10.9.

Wutkraft II
» 44 | 7.–10.9.

Rhythmus Trommel Klang I
» 26 | 8.–10.9.

Liebe, Innenarbeit und Transformation
» 43 | 13.–17.9.

Liebesbilder – Liebesformen
» 33 | 14.–17.9.

Männer-Jahrestraining III
» 45 | 14.–17.9.

Paarretreat II
» 39 | 21.–24.9.

Selbstversorgung praktisch lernen
» 46 | 21.–24.9.

Soziokratie Ausbildung Practitioner II
» 19 | 22.–24.9.

Leben – Sterben – Feiern
» 6 | 28.9.–1.10.

Oktober

Empathic Visioneers
» 21 | 5.–8.10.

Mut zu Vergeben
» 37 | 6.–8.10.

JG Liebeskunstwerk IV
» 34 | 11.–15.10.

JG Musik – Alte und neue deutsche Lieder
» 27 | 12.–15.10.

Soziokratie Basiskurs
» 18 | 13.–15.10.

ZEGG Info-Wochenende
» 12 | 13.–15.10.

Mann & Frau – Kreativworkshop
» 43 | 19.–22.10.

Der emotionale Rucksack
» 43 | 19.–22.10.

Das Stages-Modell
» 17 | 26.–29.10.

Liebe leben – Aufbaukurs
» 38 | 26.–29.10.

Systemische Aufstellungen
» 33 | 27.–29.10.

Love & Dance
» 26 | 27.–31.10.

Herbstaktion
» 13 | 29.10.–8.11.

November

Mantras & Stille
» 27 | 2.–5.11.

JG Liebschule IV
» 36 | 8.–12.11.

Wer macht, hat Macht?
» 18 | 16.–19.11.

Liebschule für junge Erwachsene – Einführung
» 36 | 17.–19.11.

Essenzen des Forums
» 23 | 22.–26.11.

Männer-Jahrestraining IV
» 45 | 23.–26.11.

Die Kunst mehr(ere) zu lieben
» 39 | 24.–26.11.

Das Öritual
» 32 | 30.11.–3.12.

Männertraining intensiv
» 44 | 30.11.–3.12.

Dezember

Rhythmus Trommel Klang II
» 26 | 1.–3.12.

Soziokratie Ausbildung Practitioner III
» 19 | 8.–10.12.

Silvestertreffen
27.12.23–02.1.24
| » 2



Liebe(n) lernen

Liebe ist kein Zufall, sondern eine Fähigkeit.

Obwohl Romantik und Sexualität in unserem Medienalltag allgegenwärtig sind, herrscht im echten Leben immer wieder Sprachlosigkeit, wenn es um Liebesdinge geht. In unseren Seminaren beginnt der Weg oft damit, erst einmal auszudrücken, was dich bewegt. Und dann neue Wege zu erforschen. Auch Konflikte gehören dazu: sie bergen viel Potenzial für Wachstum.

Unsere Seminare vermitteln Wissen über gelingende Beziehungen und fördern eine gewaltfreie, wertschätzende und respektvolle Liebeskultur zwischen Menschen.

LiebesLernort ZEGG

Egal, wie du lebst und begehrt: sei es in verpflichteter Partnerschaft oder einem experimentellen Beziehungsgeflecht; in sexuellen Freundschaften, Monogamie oder Polyamorie; sei es homo-, pan- oder heterosexuell – zu lieben ist eine aufregende, herausfordernde und beglückende Reise. Gelingende Beziehungen sind ein wichtiger Baustein für ein erfüllendes Leben und den Kulturwandel – der LiebesLernort ZEGG unterstützt dich gerne darin.

Herz, Sex & Spirit Ein Forschungsseminar für Multiplikator:innen

16.2. – 19.2.

Wir erforschen persönliche und kulturelle Bedingungen für das Gelingen von Liebesbeziehungen und Sexualität. Wir erforschen sie an uns selbst, um unser Wissen authentisch an andere weitergeben zu können.

Wir sehen Beziehungsfähigkeit und heilsame sexuelle Liebe als einen Schlüssel für unsere Verbindung zu unserem Körper, zur Erde und der Natur. Sie sind auch der Boden für eine echte Kooperation von Frauen und Männern.

Was braucht es in einer Beziehung und in Gemeinschaft, dass wir gerne unsere Herzen öffnen, uns einlassen, der Kraft des Eros begegnen und miteinander ehrlich sein können?

Themenbereiche: ein Blick in die Geschichte der Geschlechterdynamik und ihr Einfluss auf uns heute
• Möglichkeiten, diese zu transformieren • eine vertiefte Kooperation von Frauen und Männern • ehrliche und verbindende Beziehungskommunikation und heilsame Sexualität.

Leitung: Dolores Richter,
Michael Anderau, Hanna Milling,
Bernhard von Glasenapp

Preis: € 480 / 380 / 280 KG (Einkommensbasiert) + € 190,50 U&V/KT

Liebesschule Wer bist du noch als sinnlich Liebende(r)?

15.5. – 21.5.

Die Liebesschule ist ein (über)persönlicher, geistig-sinnlicher & erotischer Erfahrungsraum.

Gemeinsam gehen wir unseren tiefsten Fragen nach und entdecken, wer wir sind – jenseits unserer gewohnten Verhaltensmuster. Die Liebesschule ist gedacht für Paare, Singles und Liebesforscher:innen jenseits aller Formen und der Vertiefung in Liebe und Eros gewidmet. Für uns ist Lieben eine „politische“ Aufgabe.

Wir wollen einen Freiraum schaffen, in dem wir in allen unseren Aspekten sein dürfen. Die Liebe liebt das Vertraute, der Eros das Spiel, das Abenteuer und das Fremde.

Wir verbringen eine Woche jenseits des Alltags zusammen, dazu bringen wir unsere Fragen, Sehnsüchte und Ängste ein. So entsteht eine intime Gemeinschaft auf Zeit, die umeinander weiß und in der Vertrauen und gegenseitige Unterstützung wachsen.

Leitung: Ina Meyer-Stoll, Achim Ecker, Michael Anderau und Team

Preis: € 720 KG + € 381 U&V/KT (Frühbuche € 625 KG bis 30.3.)

Förder:in des ZEGG
werden: mit 5 €
monatlich bist du dabei.



L(i)ebendig!**29.6. – 2.7.**

Liebend und Frei! Lebendig und tief verbunden. So wollen wir uns in unserer gemeinsamen Zeit erinnern, fühlen, sein lassen.

Wir haben Lust zusammen zu forschen und zu lernen uns wesentlich zu begegnen, auf einer Reise zu unserer Lebendigkeit und Liebesfähigkeit. Dabei pendeln wir zwischen dem Ich und dem Wir und begegnen Wildheit & Zartheit, Eros, Spaß & Leichtigkeit, Kommunikation & Stille, Tiefe, Sinn & Sinnlichkeit.

Du lernst grundlegende Elemente kennen, um mit Dir selbst und den anderen in Kontakt zu kommen und ein gestaltender Mensch zu sein.

Leitung: Eva Weigand, Fritz Krüger

Preis: € 240 KG + € 190,50 U&V/KT (Frühbuche € 210 KG bis 1.6.)

Achtsamkeitstage für zwei**30.6. – 2.7.**

Als Freund:innen oder als Paar den Alltagstrubel verlassen, zur Ruhe kommen, sich wieder mehr spüren. Zeit für dich & Zeit für euch, miteinander präsent und bewusst sein, sich neu begegnen, gestärkt und verbunden heimkehren.

Das Seminar bietet Achtsamkeitspraxis, Stillezeiten und bewusste Begegnung in eurer Beziehung. Verschiedene Meditationsformen in Ruhe und Bewegung schaffen mehr Gewahrsein, Methoden authentischer Kommunikation beleben eure Beziehung weit über das Seminar hinaus. Und die Berührung mit der Natur im ZEGG lässt tief aufatmen.

Fragen? 0176-40145972.

Leitung: Veronika Oehler & Team

Preis: € 210/180/150 KG (Einkommensbasiert) + € 127 U&V/KT

**Integrale Beziehungen
Dimensionen der Liebe aus
integral-somatischer Perspektive****7.9. – 10.9.**

Wer bist du als vielfältiges Beziehungswesen und was wünschst du dir im tieferen Austausch mit einem Gegenüber oder einer Gruppe? Wie sähe Begegnung in einem integralen Bewusstseinsraum aus?

Wir üben Kommunikation und Kooperation und vertiefen unser Verständnis wie auch gemeinsame Anliegen. Verschiedene Entwicklungsstufen können neu erfahren und verkörpert werden.

Neben Übungen zur Selbstreflexion und geistigem Austausch nutzen wir spielerische und erfahrungsorientierte Methoden mit Bewegung und Meditation.

Geeignet für Singles, Paare und Konstellationen.

*Leitung: Alicia Dieminger,
Zula N. Hoffmann*

Preis: € 380/340/280 KG (Einkommensbasiert) + € 190,50 U&V/KT

**Das Ölritual
Eintauchen ins Sein****30.11. – 3.12.**

Das Ölritual ist eine der berührendsten Erfahrungen, die wir mit Menschen teilen können. Verbunden in einem achtsamen Gruppen-



prozess nähren wir uns, unser Herz, unseren Leib und unsere Seele.

Es erlaubt uns in intimer Nähe mit anderen Menschen tief auszutamen. Gleichzeitig lernen wir, eigene Grenzen zu kommunizieren und Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen. Mit warmem Öl übergossen begeben wir uns gemeinsam nackt auf eine sinnliche und das Bewusstsein erweiternde Reise.

Durch Übungen und Aussprache in der Gruppe, auch in Frauen- und Männergruppen, schaffen wir einen sicheren Raum, in dem wir uns begegnen können.

*Leitung: Ina Meyer-Stoll,
Achim Ecker*

Preis: € 360 KG + € 190,50 U&V/KT

**Liebesbilder – Liebesformen
Ein Liebeskunstwerk-Seminar
für 30–45-jährige****14.9. – 17.9.**

Wir widmen uns den spezifischen Themen dieser Lebensphase in Liebe, Sex und Partnerschaft.

Beziehungen wollen stabil aufgestellt, eine nährenden Umgebung fürs Elternsein geschaffen, Offenheit und erotische Lebendigkeit gepflegt werden.

Wir öffnen Räume für Orientierung, authentischen Austausch, Feedback und Vernetzung. Wie gestalten wir Beziehungen zwischen Elternsein, Beruf und persönlicher Entwicklung? Welche Liebesformen passen zu uns? Was ist die Basis einer unserer Partnerschaft? Was bewegt uns in der Sexualität? Wie gestalten wir ein Freundschaftsnetz zur Einbettung?

Leitung: Simon Schramm, Eva Weigand, Dolores Richter

Preis: € 500/380/250 KG (Einkommensbasiert) + € 190,50 U&V/KT

**Systemische Aufstellungen
Liebe, Partnerschaft
und Sexualität****3.2. – 5.2. | 12.5. – 14.5. |
27.10. – 29.10.**

Aufstellungen bieten Entwicklungsmöglichkeiten, die jenseits des Verstandes liegen.

Oft wirken verborgene Dynamiken auf unser Erleben in Liebe und Sexualität. Wenn wir sie erkennen, können sich Verstrickungen auflösen und der Lebens- und Liebesfluss kann wieder frei strömen.

Stellvertreter:innen ermöglichen uns, das eigene unbewusste Bild wahrzunehmen und von Außen zu betrachten. Durch dieses Sehen entsteht die Möglichkeit, anzuerkennen, was ist.

Die Teilnahme ist auch ohne eigene Aufstellung als Beobachter:in / Stellvertreter:in wertvoll, da die darin gemachte Erfahrung häufig für die eigene Entwicklung hilfreiche Erkenntnisse bringt.

Anliegen aus Familie (Eltern, Geschwister, Kinder), Beruf, Gesundheit und Entscheidungsfragen sind ebenfalls willkommen.

Leitung: Heike Mengebier

Preis: € 170 KG als Aufstellende:r / € 110 KG als Beobachtende:r + € 127 U&V/KT



Jahresgruppe Liebeskunstwerk

Die Jahresgruppe Liebeskunstwerk versammelt Liebende zu einer einjährigen Forschungsreise für die gemeinschaftliche Einbettung von Liebenden und das Gelingen von Liebe, Partnerschaft und Sexualität. Sie ist auch geeignet für Coaches, Trainer:innen u.ä. als Basiswissen für den Aufbau einer authentischen Liebeskultur.

Leitung: Dolores Richter,
Kolja Gülденberg

Modul I - Selbstliebe und das erotische Selbst

30.3. – 2.4.

Selbstliebe ist die Basis jeder fruchtbaren Liebe. Sie wächst durch Selbstwahrnehmung und Selbstkenntnis. Je mehr wir unsere inneren Bewegungen kennen, umso nahbarer und berührbarer werden wir als Liebende. Eine weitere Basis der Liebe ist unser eigenständiges erotisches Selbst.

Wir lauschen auf die aktuelle Qualität unseres erotischen Wesens und seiner lebendigen Kraft. Wir arbeiten mit Übungen, Teachings, Forum, Austausch, Visualisierung, Feedback, Körperarbeit und Bewegung.

Preis: € 380 / 310 KG (Einkommensbasiert) + € 190,50 U&V/KT

Modul II - Klarheit in Beziehungen

17.5. – 21.5.

Wir orientieren uns in den verschiedenen Entwicklungsphasen der Liebe. Kommunizieren wir vollständig – oder lassen wir Wesentliches aus, um Konflikte zu vermeiden? Wie gehen wir mit unterschiedlichen Bedürfnissen um? Wie sagen wir, was uns im tiefsten Inneren wichtig ist?

Wir lernen Werkzeuge und innere Haltungen, die uns präsent und vollständige Kommunikation in Beziehungen ermöglichen.

Preis: € 450 / 380 KG (Einkommensbasiert) + € 254 U&V/KT

Modul III - Liebe, Lust und Wahrheit

13.7. – 16.7.

Ein Kern unserer erotischen Sehnsucht ist tiefe Berührung und gemeinsame Lust. Was ist heute unsere ureigene Wahrheit in der Liebe und im Sex?

Wir lernen, mehr Wahrheit zu teilen, denn je mehr wir das tun, desto erotischer fühlen wir uns miteinander. Gemeinsam nähern wir uns den Punkten, wo Angst und Berührung nahe beieinander liegen und wo Heilung geschehen kann.

Preis: € 380 / 310 KG (Einkommensbasiert) + € 190,50 U&V/KT

Modul IV - Wilder Frieden

11.10. – 15.10.

Wir betten die Liebe in ein soziales Kunstwerk, in dem sich der Widerspruch von Freiheit und Verbindlichkeit allmählich auflöst. Es basiert auf einer tiefen Kooperation von Frauen und Männern und der Einbettung in eine größere Vision.

Wir erforschen die Dynamik von Lieben und Begehren und wie sie sich befruchten, wenn sie auch für sich stehen dürfen.



Wie verbinden wir die Tiefe des Einlassens mit Freilassen und Beweglichkeit? • Was gelingt wodurch in verschiedenen Liebesformen? • Was ist unsere Vision eines erfüllten Liebeslebens?

Preis: € 450 / 380 KG (Einkommensbasiert) + € 254 U&V/KT

Liebeschule für junge Erwachsene

Liebe? Freundschaft plus?
Lust? Beziehung?

Wie fühle ich, was in mir los ist? Wie drücke ich Gefühle und Bedürfnisse aus? Und was ist eigentlich ein „Gefühl“? Welche Art von Kontakt mag ich? Was tut mir gut in Sexualität und Partnerschaft? Wie geht Gemeinschaft? Und was braucht die Welt von mir?

Wir kommen zusammen, um uns über solche und ähnliche Fragen im Thema Liebe und Sexualität auszutauschen und gemeinsam neue Erkenntnisse zu gewinnen.

Für junge Menschen von 18 bis 26 Jahren.

Infos: junge-liebeschule.de

Leitung: Dolores Richter,
Janus Hamann, Simon
Schramm, Steffi Görisch

Modul I - Selbstliebe und Kontakt

8.3. – 12.3.

Selbstliebe und Kontakt sind wesentliche Grundlagen jeder fruchtbaren Liebe. Wir lernen verschiedene Aspekte, aus denen sich Selbstliebe zusammensetzt und schauen, wo sie gerade wachsen möchte.

Für unsere Fähigkeit zu Kontakt üben wir Selbstwahrnehmung: Wir lernen, mit uns selbst in Kontakt zu bleiben, wenn wir mit anderen zusammen sind und unser Erleben zu kommunizieren. Wir experimentie-

ren mit Verbindung, Öffnung, Grenzen und unserer inneren Haltung dazu.

Preis: € 160 KG + € 154,80 U&V/KT

Modul II - Gefühle, Bedürfnisse und Kommunikation

14.6. – 18.6.

Wie Beziehungen gestaltet werden können, damit sie stabil und lebendig, nährend und freilassend sind, ist Inhalt dieses Moduls.

Grundlage für Beziehungsfähigkeit ist Klarheit mit uns selbst und ein Kontakt zu unseren Gefühlen und Bedürfnissen. Dazu vermitteln wir Kenntnisse und Werkzeuge und wenden sie in Übungen an.

Wir üben, Bedürfnisse freilassend auszudrücken und zu hören und können erfahren, wie jenseits von festgefahrenen Erwartungen Verbindung entsteht.

Preis: € 160 KG + € 154,80 U&V/KT

Modul III - Sinnlichkeit, Körper, Sexualität

23.8. – 27.8.

Wie wurde Sexualität in Geschichte und Gegenwart gelebt? Wie werden Erfüllung, Lebendigkeit und Heilung in der Sexualität möglich?

Wir vermitteln Wissen über verschiedene Zugänge zu Körperlichkeit und Sexualität und reflektieren unsere eigenen Standpunkte. Wir üben, eine Sprache für Körperempfindungen zu finden.



In Austausch- und Erfahrungsräumen tauschen wir uns über unsere Gefühle, Lernschritte und Wünsche aus. Wir lernen, wie wir unser Liebesleben bewusster und aktiver gestalten.

Preis: € 160 KG + € 154,80 U&V/KT

Modul IV - Partnerschaft, Liebesbilder, Beziehungsformen

8.11. – 12.11.

Wie funktionieren gute Beziehungen? Welche Beziehungsformen gibt es und welche passt zu mir in dieser Lebensphase? Wie kann ich mich von alten Bildern und Mustern befreien, um selbstbestimmt lieben zu können?

Wie baue ich ein Umfeld auf, das mich in der Liebe unterstützt? Darf ich mehr als eine/n lieben - und geht Liebe auch ohne Eifersucht? Wie steige ich aus dem Kampf aus? Und warum hat das mit meinem Handeln in der Welt zu tun?

Preis: € 160 KG + € 154,80 U&V/KT

Liebesschule für junge Erwachsene Einführungskurs

17.11. – 19.11.

Zusätzlich zur Jahresausbildung bietet dieser Kurs eine Einführung in die Arbeit der Liebesschule für junge Erwachsene.

Wir empfehlen ihn auch für Menschen, die über eine Teilnahme an der Jahresgruppe nachdenken und noch keine Vorkenntnisse zu ZEGG Liebesseminaren haben.

Für junge Menschen von 18 bis 26 Jahren.

Leitung: Simon Schramm, Susanne Kohts & Team

Preis: € 150 / 80 KG (Einkommensbasiert) + € 77,40 U&V/KT

Liebesakademie

Die Liebesakademie verbindet Gemeinschaftserfahrung mit Liebeswissen.

Sie vermittelt Wissen über Liebesformen, gelingende Kommunikation in Beziehungen, Frau-Sein und Mann-Sein, die Verständigung zwischen den Geschlechtern und legt einen Schwerpunkt auf das Thema liebende Sexualität. Sie bietet Räume für ganzheitliche Erfahrungen und unterstützt Menschen in ihrem geistigen und spirituellen Wachstum.

Je nach Seminar nutzen wir dazu Vorträge, Forum, Körper- und Atemarbeit, Austausch und gruppendynamische Elemente, Massage, Visionsarbeit, Gefühlstraining, sinnliche Erfahrungsräume, Aufstellungen, Meditation sowie die Vergebungsmethode nach Tipping.

Infos: liebesakademie.org

Kunst der Berührung Basiskurs

16.6. – 18.6.

Wie erlebe und erschaffe ich die sinnliche Berührung und Begegnung, die ich mir wünsche?

Wir reisen dazu durch die Welt der Berührung und entdecken: die feinstoffliche Ebene von Begegnung • uns selbst als Liebespartner • Kontakt nach Innen wie Außen halten



• Entspannung und Resonanz als Schlüssel von Kontakt • die Sprache für unsere Wünsche finden.

Mit: Erfahrungsräumen für unsere Sinne, Frauen- und Männerkreis, thematischer Inspiration, ZEGG-Forum, Meditation, Rituale, Spiel und Tanz.

Leitung: Susanne Kohts, Roger Balmer

Preis: € 275 / 250 / 225 KG (Einkommensbasiert) + € 127 U&V/KT

Sinnensommer

19.7. – 23.7.

Entspannen und wieder verbinden mit all unseren Sinnen.

Ein Retreat mit nährenden sinnlichen wie sprachlichen Begegnungsräumen, Männer- und Frauenzeiten, Stille, Tanz, ggf. Ölmeditationsritual und Forum.

Wir erfahren im Retreat Techniken der Entspannung und Kraftregenerierung auch für unseren Alltag.

Es gibt einige Stunden Programm am Tag und dazu Freizeit, um unseren schönen Platz zu genießen, am Wasser zu liegen oder die Seele baumeln zu lassen.

Leitung: Susanne Kohts, Roger Balmer

Preis: € 380 / 340 / 300 KG (Einkommensbasiert) + € 254 U&V/KT

Mut zu Vergeben

6.10. – 8.10.

Mit voller Energie und Freude in Harmonie und Ausgeglichenheit in der Gegenwart leben – wie oft gelingt uns das? Im Alltag sind wir oft durch Vergangenes blockiert, Beziehungen scheitern durch Ungelöstes in der eigenen oder der Familiengeschichte.

Ein Weg zu mehr Lebensfreude: Mit der Tipping-Methode transformieren wir in einfachen Schritten unsere Altlasten und erkennen unser unentdecktes Potential.

Im Seminar werden Werkzeuge erlernt, die bei auftretenden Konflikten im Alltag mit raschem Erfolg angewendet werden können.

Leitung: Susanne Kohts und Team

Preis: € 280 / 260 / 240 KG (Einkommensbasiert) + € 127 U&V/KT

Liebe leben

Unsere vertiefende Ausbildung zu Liebe, Sexualität und Beziehung.

Leitung: Susanne Kohts, Roger Balmer

Gelingende Beziehungen

2.3. – 5.3.

Beindest du dich in einer Umbruchsituation und suchst neue Horizonte in deiner Art zu lieben?

Du lernst, wie du mit Veränderungen in deinem Liebes- und Beziehungsleben umgehen kannst:

Wie gestalten wir lebendige Liebesbeziehungen, in denen wir wachsen, uns verändern und immer wieder neu finden können? Wie können Treue und Freiheit zusammen passen? Wie kann mensch mit Eifersucht konstruktiv umgehen? Wie fördere ich in einer Beziehung meine Selbstliebe?



Ein überwiegend sprachliches Seminar mit thematischer Inspiration, Kleingruppen, Meditation und anderen Kommunikations- und Bewusstseinstecheniken.

Preis: € 350 / 300 / 250 KG (Einkommensbasiert) + € 190,50 U&V/KT

Aufbaukurs

26.10. – 29.10.

Ein weiterführendes Wochenende: Verständigung zwischen Männern und Frauen • Vernetzung und Liebesforschung • Wir lernen wie hilfreich es ist, wenn wir uns als Männer und Frauen tief gegenseitig sehen, hören und Feedback geben.

Wo stehen wir auf der „Bremse“ in unseren Beziehungen und wie können wir das ändern? Wir erfahren die Kraft von Gemeinschaft und Vernetzung: wir müssen es nicht mehr alleine schaffen auf unserem Liebesweg.

Methoden: Übungen, Teachings, Erfahrungsaustausch, Männer- & Frauenzeiten, Forum und Feedback, Begegnungsrituale, Gemeinschaftsbildung und Stille.

Preis: € 380 / 340 / 290 KG (Einkommensbasiert) + € 190,50 U&V/KT

ZEGG-Club:
mit 25 € monatlich das ZEGG
unterstützen und beraten.

Ausbildungszyklus Mehr(ere) lieben

Ein Ausbildungszyklus mit drei Seminaren für Menschen, die „mehr lieben“ wollen in ihrem Leben. Er ist sowohl für Singles, die sich diesem Thema öffnen wollen, als auch für Paare, die vor der Frage stehen, ob sie ihre Beziehung erweitern, als auch für bestehende Liebesnetzwerke geeignet.

Mit Teachings, Übungen, Erfahrungsaustausch, Forum, Körperarbeit, Männer/ Frauenzeiten, Tanz, Meditation und Aufstellungen.

Es ist möglich, jederzeit einzusteigen. Diese Seminare können auch einzeln gebucht werden.

Kontakt und Mitfreude

31.3. – 2.4.

Welcher Kontakt untereinander und welche Art von Austausch bewährt sich bei mehreren Lieben? • Den Weg der Mitfreude gehen • Mein Liebespotential und das Finden meiner Liebesvision • Vernetzung mit anderen als Basis mehrere zu lieben

Leitung: *Susanne Kohts, Roger Balmer & Christine Schumacher*

Preis: € 275 / 250 / 225 KG (Einkommensbasiert) + € 127 U&V/KT



Basis & Potential

5.5. – 7.5.

Welche Basis brauche ich und was kann ich lernen auf diesem Weg? Was ist das richtige Tempo für eine Öffnung in einer Liebesbeziehung? Was ist das Potential davon, mehrere zu lieben?

Leitung: *Susanne Kohts, Roger Balmer*

Preis: € 275 / 250 / 225 KG (Einkommensbasiert) + € 127 U&V/KT

Die Kunst mehr(ere) zu lieben

24.11. – 26.11.

Was sind die grundlegenden Werte dieses Liebesmodells?

Wie kann Polyamorie ein Gewinn für alle Beteiligten sein?

Was sind die Herausforderungen auf diesem Liebesweg?

Leitung: *Roger Balmer, Christine Schumacher*

Preis: € 275 / 250 / 225 KG (Einkommensbasiert) + € 127 U&V/KT

Paarretreats

Eine Paarbeziehung läuft selten von „alleine“. Wir bieten Lern- und Erfahrungsräume, sie dauerhaft lebendig -geistig und sinnlich-zu gestalten.

Zwei einzeln buchbare Seminare für Paare, die ihre Verbindung vertiefen wollen.

Mit Übungen, Teachings, sinnlichen Paarritualen, Forum, Körperarbeit, Feedback, Männer- und Frauenzeiten, Meditation und Methoden für vertiefende Kommunikation.

Leitung: *Susanne Kohts, Roger Balmer*

Paarretreat I

20.4. – 23.4.

Wir erforschen: Verlangsamung und Achtsamkeit als Tor zur Vertiefung • verschiedene Formen des Begehrens • das Prinzip von Führen und Resonanz • den gemeinsamen erotischen Traum als Paar

Preis: € 380 / 340 / 290 KG (Einkommensbasiert) + € 190,50 U&V/KT

Paarretreat II

21.9. – 24.9.

Was gilt es zu feiern und zu würdigen in eurer Beziehung und wo gibt es Potential, euch noch tiefer aufeinander einzulassen? Wie können eure Aufgaben und die Pflege der Beziehung in gesunder Balance geschehen?

Es wird im Retreat Gelegenheit geben, Resümee zu ziehen und einen Blick in eure Zukunft zu werfen.

Preis: € 380 / 340 / 290 KG (Einkommensbasiert) + € 190,50 U&V/KT



Persönliches Wachstum

Soziale Rückkopplung

Im Kontakt mit anderen lernst du viel über dich selbst: wie du auf andere wirkst, was deine Kompetenzen sind und wo deine Grenzen liegen. Auch begegnest du deinen blinden Flecken und ungeliebten Anteilen. Wenn diese ans Licht kommen, wenn sie geteilt und gewertschätzt werden, bringt das mehr Lebendigkeit, Ausrichtung und Wirksamkeit in dein Leben.

Ein Ort für Transformation

Hier erfährst du, wie du andere Menschen und die Welt auf deine ganz eigene Art bereichern kannst.

Dafür gehst du mit anderen auf eine besondere Forschungsreise. Der eigenen Realität und Wahrnehmung zu begegnen – gerade der inneren – schafft mehr Möglichkeiten, authentisch und liebevoll in der Welt zu wirken.

Du bildest in unseren Kursen deine sozialen, emotionalen und spirituellen Fähigkeiten weiter aus.

Soma-Prozessbegleitung für Paare

2.3. – 5.3.

Wir sehnen uns nach Geborgenheit und Angenommensein. Wenn wir einen Menschen gefunden haben, mit dem das möglich zu sein scheint, investieren wir gern und viel. Oft fühlt es sich zu Beginn einer Beziehung richtig gut an. Wir begeben uns auf die Suche nach dem gemeinsamen Glück.

Nach einigen Jahren kann es passieren, dass Verstehen immer weniger gelingt und die Anziehung der Körper schwindet.

Durch die Soma-Prozessbegleitung lässt sich ein neuer Raum der körperlich-seelischen Resonanz erschließen, in dem es möglich wird, wieder mehr bei sich zu sein und in einem achtsamen Miteinander.

Weitere infos:
haus-in-der-blume.de/seminare

Leitung: *Tatjana Bach,*
Detlef Scholz

Preis: € 345 KG + € 190,50 U&V/KT

Das innere Navi

Wie du mit den fünf Disziplinen des Denkens Klarheit findest

9.3. – 12.3.

In unserer Kultur dominiert die Ratio. Bei genauerem Hinsehen zeigt sich, dass diese nur eine von mehreren Disziplinen des Denkens ist. Die anderen, zu denen beispielsweise die Intuition und die Herzintelligenz zählen, sind dadurch in vielen Menschen regelrecht verkümmert.

Wenn wir lernen, die einzelnen Disziplinen des Denkens in uns zu unterscheiden, können wir sie gezielt ausbilden und jede für den ihr eigenen Bereich einsetzen.

In diesem Seminar teilt Vivian Dittmar ihre Erkenntnisse zu den fünf

Disziplinen, unserem inneren Navi, und zeigt, wie jede entfaltet werden kann.

Leitung: *Vivian Dittmar*

Preis: € 440 / 360 / 280 KG (Einkommensbasiert) + € 190,50 U&V/KT

Mit vollen Segeln – Kraftvoll in die Wechseljahre

Für Frauen in der Lebensmitte

14.4. – 16.4.

Der Übergang in die Wechseljahre ist für viele Frauen vor allem mit einem Gefühl des Verlustes verbunden. Dinge gehen zu Ende und wir haben häufig wenig Vorstellung davon, was an Gutem auf uns warten könnte.

Wir erarbeiten uns eine erweiterte Sichtweise auf die zweite Lebenshälfte. Es geht um Neuorientierung und die Verbindung mit anderen Frauen, um uns zu spiegeln und zu unterstützen.

Wir nutzen das Wissen des schamanischen Weisheitsweges der Großmütter der Twisted Hairs, um Antworten auf die Fragen dieser Lebensphase zu finden. Wir erkunden ein neues, noch fast unentdecktes Bild der Kraft reifer Frauen.

Leitung: *Anke Mroska*

Preis: € 275 / 250 / 225 KG (Einkommensbasiert) + € 127 U&V/KT



Innerer Kulturwandel

4.5. – 7.5.

Ziel des inneren Kulturwandels ist es, die persönliche Entwicklung stärker in die eigene Hand zu nehmen und damit den Übergang in ein liebevolleres und wirksameres Leben zu gestalten.

Wir unterstützen dabei auf drei Ebenen: Zuerst geht es darum, dich ehrlich und warmherzig mit dir selbst zu befreunden.

Dann wirst du Antworten finden auf die Fragen „Was macht für mich Sinn und was kann ich zu einer lebensbejahenden Zukunft beitragen?“ Und schließlich ergründen wir die spirituelle Haltung, sich vollständiger auf pure Lebenskraft einzulassen und tiefe Lebensfreude zu ernten.

Fragen sind willkommen:
0176 40 14 59 72.

Leitung: *Veronika Oehler, Theresa Beier*

Preis: € 330 / 300 / 270 KG (Einkommensbasiert) + € 190,50 U&V/KT

Bliss Brain Glück und Resilienz kann man lernen

13.7. – 16.7.

Sei Dein eigener Magier.

Dieses Seminar ist gemacht für ein waches Leben – weniger Autopilotmodus, weniger Selbstboykott und mehr gewonnene Potenziale.

Moderne Glücksmagie nutzt das Wissen über unser Gehirn und seine Fähigkeiten. Du entdeckst die neuronale Signatur von Gewohnheiten, arbeitest mit Egowächtern und Egostates, bezweifelst Wahrheiten, glaubst Unmögliches, nutzt Achtsamkeit und Meditation, trainierst mit Biofeedback, lernst, dir

eine neue Geschichte über dich zu erzählen und entzauberst die Matrix körperlicher Schmerzen.

Fragen sind willkommen:
0171 577 88 50.

Leitung: *Sebastian Prüfer & Team*

Preis: € 220 / 250 / 280 KG (Einkommensbasiert) + € 190,50 U&V/KT

Intuition & Meditation

30.8. – 3.9.

Oft suchen wir im Außen Antworten auf unsere Fragen. Dabei schlummern die Antworten längst in uns.

Wir lernen in diesem Seminar, in Kontakt mit unserer inneren Stimme zu kommen. Meditationen und vielfältige Übungen unterstützen uns darin.

Wenn wir zur Ruhe kommen und unseren Geist klären, können wir unsere Impulse deutlich wahrnehmen. So wird unsere Intuition zu einem wichtigen Baustein in einem selbstbestimmten Leben, sei es in Beruf, Alltag oder Beziehungen.

Das Seminar wird in Englisch gehalten und simultan übersetzt.

Leitung: *Kira Kay*

Preis: € 390 / 320 KG (Einkommensbasiert) + € 254 U&V/KT



Liebe, Innearbeit und Transformation Dynamiken, Schatten und Projektionen verstehen und transformieren

13.9. – 17.9.

Wir lernen, soziale Dynamiken unter uns Menschen zu verstehen und mit Hilfe von Übungen zu Innenschau, gegenseitigem Wahrnehmen und mit Forum zu transformieren. Geraden an den Stellen, wo ich entschieden habe, mich nicht mehr zu öffnen, fällt es uns besonders schwer. Wenn wir verstehen, welche Mechanismen dahinter stehen, dann können wir uns entscheiden, liebevoller und präziser damit umzugehen und sie zu verändern.

Wir werden uns bewusst machen, welchen Mustern wir innerlich automatisch folgen. Dadurch sind wir in der Lage, uns neu zu entscheiden und zu verändern.

Leitung: *Achim Ecker, Ina Meyer-Stoll, Michael Anderau*

Preis: € 390 KG + € 254 U&V/KT (Frühbuche € 340 KG bis 1.7.)

Der emotionale Rucksack Endlich mit ungesunden Gefühlen aufräumen

19.10. – 22.10.

In vielen Beziehungen spielen emotionale Altlasten – also nicht gefühlte Gefühle aus der Vergangenheit – eine unheilvolle Rolle. Sie überfluten uns in den ungünstigsten Momenten und lassen jede gute Absicht, ein liebevoller, achtsamer und respektvoller Mitmensch zu sein, verblassen.

Wenn es uns gelingt, in unseren Beziehungen Räume für bewusste Entladung zu schaffen, werden diese zu kraftvollen Heil- und Entwicklungsräumen. Der Zündstoff,

der in emotionalen Altlasten liegt, verwandelt sich von einer Bedrohung zu einem Katalysator für Entwicklung, Bewusstwerdung, Intimität und Verbundenheit.

Leitung: *Vivian Dittmar*

Preis: € 440 / 360 / 280 KG (Einkommensbasiert) + € 190,50 U&V/KT

Mann und Frau Kreativworkshop mit Klang, Text und Musik

19.10. – 22.10.

Wir forschen biographisch und kulturell zum Thema Verständigung der Geschlechter. Fragen und Erfahrungen aus dem Kampf und aus der Kooperation zwischen Mann und Frau übersetzen wir spielerisch in Klang, Musik und Text. Das Produkt unserer Auseinandersetzung wird eine Mischung aus Hörspiel, Lesung und Klanginstallation sein.

Du brauchst keine musikalischen oder schriftstellerischen Vorkenntnisse, nur Lust auf Experimentieren und ein dich Einlassen auf eine prozessorientierte Arbeitsweise.

Bring' gerne eigene Instrumente mit!

Leitung: *Simon Schramm*

Preis: € 280 / 230 / 180 KG (Einkommensbasiert) + € 190,50 U&V/KT



Männertraining intensiv Bewusst Mann Sein

30.11. – 3.12.

Gemeinsam erspüren wir die Qualitäten der Archetypen Krieger, Heiler, Liebhaber und König für ein authentisches Mann-Sein. Lernziele: Emotionale Kompetenz, Körperbewusstsein, Freundschaft und Solidarität unter Männern, Selbstliebe und Selbstachtung, Klärung der Vater-Beziehung, Werte und Lebensziele. Bist du bereit, dich von anderen Männern unterstützen zu lassen und dabei ganz in deine Kraft zu gehen?

Buchbar als Einzelseminar oder Einführung zum Jahrestraining 2024.

Leitung: Kolja Gülденberg,
Sharan Thomas Gärtner

Preis: € 380 / 330 KG (Einkommensbasiert) + € 190,50 U&V/KT

Erforsche deine Wutkraft Wutkraft I

15.6. – 18.6.

Wut ist eine Kraft, die dem Leben dient. Sie informiert dich darüber, was für dich nicht stimmt und stellt dir die Energie zur Verfügung, die du für Veränderung brauchst. Bewusst kanalisiert gibt sie dir Klarheit und Ausrichtung. Sie unterstützt dich, Entscheidungen zu treffen, Projekte umzusetzen und deine Beziehungen zu klären.

WutKraft ist das Lernfeld für den Umgang mit deiner Wut. Im geschützten Rahmen kannst du ihr im Stillen begegnen, ihr laut Ausdruck geben und deine Fähigkeit erweitern, mit dir entgegengebrachter Wut präsent zu sein. Nimm deine Wut als eigene Kraft wieder in Besitz. www.wutkraft.de

Leitung: Friederike v. Aderkas & Team
Preis: € 750 / 590 / 450 KG (Einkommensbasiert) + € 190,50 U&V/KT

Nutze deine Wutkraft Wutkraft II

7.9. – 10.9.

Nutze deine WutKraft: Um Verantwortung für Dein Leben zu übernehmen. Um Deine Grenze zu setzen. Dein Projekt zu manifestieren. Deinen Job zu deklarieren. Deine Beziehungen zu klären. Dich von Ballast zu trennen. Um alte Glaubenssätze aufzuspüren und zu entkräften. Um für Deine Ziele aufzustehen & Deine Visionen sichtbar zu machen. Erfahre wie es sich anfühlt, Risiken einzugehen und neue Erfahrungen zu machen. Transformiere alte Gewohnheiten. Lerne die Angst vor Konflikten abzubauen.

Dieses Angebot ist fortgeschrittene WutforscherInnen und nach Teilnahme an einem ‚Erforsche deine Wutkraft‘ Seminar buchbar.

Leitung: Friederike v. Aderkas & Team

Preis: € 750 / 590 / 450 KG (Einkommensbasiert) + € 190,50 U&V/KT

Leben – Sterben – Feiern Lebenswissen zum Tod – Lieder und begleitende Rituale

28.9. – 1.10.

Infos auf: leben-sterben-feiern.de und Seite 6

Leitung: Silke Grimm, Petra Hugo,
Hagara Feinbier, Sabine Rachl, u.a.

Preis: € 320 KG + € 190,50 U&V/KT



Männer- Jahrestraining

Das Männer-Jahrestraining bietet dir eine intensive Begleitung über ein Jahr in einer unterstützenden Gruppe zwischen Herausforderung und Selbst-Verantwortung. Es ist eine Chance für persönliches Wachstum, für wahrhaftige männliche Spiritualität und initiatorische Erfahrungen.

Infos: liebe-zum-mannsein.de

Die Teile zwei *Der Heiler* 5.–9.7., und fünf *Der Mystiker* 7.–10.3.'24 finden im Schloß Bettenburg bzw. im Parimal statt.

Leitung: Kolja Gülденberg,
Sharan Thomas Gärtner

Preis je Modul im ZEGG:
€ 410 / 360 KG (Einkommensbasiert) + € 190,50 U&V/KT

Der Krieger – Im Kreis der Männer

11.5. – 14.5.

Durch Körper- und Forumsarbeit, angeleitete Meditationen, Gruppenübungen und Vorträge erschließen wir uns die elementare Kraft des „wildes Mannes“, den kompetenten Umgang mit positiver Aggression und die Qualität von Ausrichtung und Entschiedenheit.

Im Vertrauensraum unter Männern geht es um die Aussöhnung mit dem Vater, Solidarität unter Männern und unsere Fähigkeit zu selbstbestimmten Grenzen, klaren Entscheidungen und echter Autonomie und Klarheit.

Der Liebhaber

14.9. – 17.9.

Wir erforschen die Kunst des Liebens in den Beziehungen unseres Lebens. Wie werden wir liebesfähig und wie wird Sexualität zum Aus-

druck unserer Verbundenheit mit der Quelle?

» Mann – Frau Kommunikation und Versöhnung

» Mutterbeziehung und Kontakt zu Frauen

» Slow Sex und Polaritätsmodell

» Süchte und Sehnsüchte

Der Liebhaber weiß um die Quellen des Lebens und ehrt seinen Körper.

Der König – Vision und Lebensaufgabe

23.11. – 26.11.

Zur persönlichen Entwicklung gehört ein Bewusstsein über unsere Berufung und unsere Teilhabe in der Welt. Wir entwickeln sie in Kooperation mit anderen Männern.

Die Auseinandersetzung mit den Themen Tod und Sterblichkeit und eine weltzugewandte Spiritualität fördern die Würdigung unserer selbst und damit natürliche Autorität und innere Freude. Der König stellt sich selbstverantwortlich in den Dienst des Lebens.





Ökologie & Nachhaltigkeit

Wenn wir die Ressourcenverschwendung und den Konsumfetisch unserer Gesellschaft verändern wollen, kommt es auch auf die Alltagskultur an. Dies kann zu Konflikten und Einschränkungen führen. Doch dieser Prozess bietet auch Chancen: Wir können zu einer neuen Kultur beitragen, in der Verbundenheit und Kooperation mit der Schöpfung selbstverständlich sind.

Mit Herz und Hand

Nachhaltiges Leben im ZEGG heißt: gemeinschaftlich Zusammenleben, Ressourcen teilen, unser Lebensumfeld nach Prinzipien der Permakultur gestalten, lokale Kreisläufe und Produktion stärken, sowie eine Kultur der Verbundenheit kreieren.

Mitten im ökologischen Modellprojekt ZEGG lernst du ganz praktisch, wie Wirtschaften mehr im Einklang mit der Natur funktionieren kann – auch ein Schritt zu mehr Selbstermächtigung.

Selbstversorgung mit Gemüse rund ums Jahr

Geteilte Erfahrung aus 30 Jahren ZEGG-Garten

23.3.–26.3. | 29.6.–2.7. |
21.9.–24.9.

In dieser praxisorientierten Seminarreihe geben wir Euch das gesammelte Wissen über biologischen Gemüseanbau für eure Selbstversorgung weiter.

In jedem Modul bekommt Ihr einen Überblick über folgende Themenbereiche: regenerativer, professioneller Gemüseanbau • Bodenaufbau, Mulch • Kulturführung von über 50 Gemüsekulturen • Jungpflanzenanzucht und Direktsaaten • Pflanzenschutz im biologischen Anbau • Lagerung, Bewässerungssysteme

Passend zur jeweiligen Jahreszeit werden einzelne Themen in den Modulen intensiv behandelt.

Leitung: Gert Miklis, Axel Lewerenz
Preis: € 430 / 290 KG (Einkommensbasiert) + € 186 U&V

Lieder, die einfach gut tun.
Neu: Liederbuch Band 4
Come-Together-Songs.de
Hagara Feinbier
Jahrestraining Musik
und Gemeinschaft
:♡: Songfestival

Für mehr Freude am Leben!
Body De-Armoring - die Lebenskraft befreien

Body De-Armoring Retreats
☉ bei Münster: 3.4. – 16.4.'23
☉ bei Berlin: 14.8. – 27.8.'23
☉ bei Ulm: 6.11. – 19.11.'23

Mit Sabina Tschudi & Johannes Schröder
www.bodydearmoring.ch **BODY DEARMORING**

Wendepunkt
Es ist Zeit für dich – Zeit für Resilienz
☉ „Innerer Kulturwandel“ ☉ „Bliss Brain“
☉ „Achtsamkeit für Zwei“

www.Veronika-Oehler-Coaching.de
Telefon 0176 – 40 14 59 72

www.Liesenfeld.de
Tantraseminare & schamanische Räume



Beziehungskiller Selbständigkeit?

Nein.
Die Ursachen liegen woanders.

mehr hier:
lust-auf-wachstum.de
Robert Heeb



L(i)EBE DEIN MANN-SEIN!
Männer-Trainings & Seminare 2023

- ZEGG Männer-Jahrestraining
- Jahresgruppe MÄNNLICHKEIT LEBEN
- VATER-Seminar, MUTTER-Seminar
- Jahresgruppe LIEBE IST LERNBAR

Alle Termine 2023
www.liebe-zum-mannsein.de
www.liebe-ist-lernbar.de
www.maennlichkeit-leben.com

Sharan Thomas Gärtner
info@liebe-zum-mannsein.de
Tel 0173 606 37 94

**Tantra-Jahrestraining im ZEGG ab 22.03.23 mit Mara und Silvio /
Einsteigerkurse auf Spendenbasis / Seminare und Ausbildungen**



Secret of Tantra – Institut für integrale Lebenskultur
www.secret-of-tantra.de



HeilOrt DAS GANZE LEBEN

Werde Mitglied des HeilOrt Freundeskreises!

Der Heil- und Lebensort in Bad Belzig
ist ein Ort, an dem alle Facetten des Menschseins im
gesamten Lebenszyklus zwischen Geburt & Sterben,
ein heilsames, lebendiges Zuhause haben.

www.heilort.org
Unterstütze den Aufbau des HeilOrtes
Info & Kontakt silke.grimm@heilort.org

Seminare externer Anbieter

Angebote von auswärtigen Seminarleiter:innen, die das ZEGG als Veranstaltungsort nutzen. Die Anmeldung zu diesen Seminaren ist nur direkt beim jeweiligen Anbieter möglich. Nach bestätigter Anmeldung des Anbieters kannst du deine Unterkunft über die ZEGG-Homepage buchen.

TANTRIC MATRIX

Ihre Seminare verbinden Körperpsychotherapie und Tantra in einem geschützten Raum, in dem jede:r seine Grenzen auf erstaunliche und freudige Art erweitern und Wachstum erfahren kann.

Wer bin ich

1.–5.2.

Früh wird gelernt, spontane Impulse zu unterdrücken und stattdessen Masken zu entwickeln, die sich an geistig emotionalen Reaktionen sowie durch den Körper zeigen. Das Seminar bietet Wissen und Übungen, um diese Masken ins Wanken zu bringen.

Satisfaction – Selbstliebe

12.–16.4.

Für Frauen, die sich selbst lieben lernen, ihre sexuelle Lebendigkeit hervorholen und ihr Selbstvertrauen im Leben stärken möchten. Neben körpertherapeutischen und tantrischen Methoden, werden Techniken aus der Bioenergetik und dem Yoga verwendet. Unsere eigene Sexualität erhält den Raum, den sie braucht. Humor und Ernsthaftigkeit begleiten den Prozess.

Tantric Matrix IV Körper und Lebensenergie

16.–20.8.

Die Beziehung zum eigenen Körper steht im Vordergrund: Wie viel Selbstakzeptanz, Liebe, Genuss, auch wie viel Ablehnung und Nicht-Fühlen-Wollen steckt in unseren Körperzellen? Jeder Teilnehmer erhält eine eigene Session: Sie legt das Maß der Liebe zu sich selbst und den Bezug zur eigenen Sexualität offen.

Ilka Stoedtner
ilka-stoedtner.de

SECRET OF TANTRA

Spirit of Tantra Jahrestraining

22.–26.3. | 10.–14.5.
6.–10.9. | 18.–22.10.

In unserem Intensiv-Jahrestraining vermitteln wir die tantrische Idee eines spirituell und sinnlich erfüllten Lebens auf eine Art, die auf den westlichen, mitten im Leben stehenden Menschen zugeschnitten ist, die ursprünglichen Quellen des tantrischen Yoga aber bewahrt und würdigt.

Free Spirit

Tantra für Menschen von 18-38

17.–19.2.

Einführung ins integrale Tantra – Einsteigerseminar auf Spendenbasis. Lerne die Basics des integralen Tantras kennen und erfahre den einzigartigen Geschmack dieses Weges.

Geheimnisse der Lebenslust – Einsteigerseminar

22.–24.9.

Einführung ins integrale Tantra – ein Einsteigerseminar auf Spendenbasis. Lerne die Basics des integralen Tantras kennen und erfahre den einzigartigen Geschmack dieses Weges.

Wonnefrau – Initiation in die tantrische Schwesternschaft

15.–18.6.

Erlebe Schwesternschaft und den Tempel tantrischer Weiblichkeit durch Körperarbeit, Massage und als Höhepunkt – ein Frauen-Öl-Ritual!

Silvio Wirth und Mara Fricke-Wirth
secret-of-tantra.de

SKWANESIE-LODGE**Schule für angewandtes
schamanisches Wissen**

Dich selbst tiefer zu erkennen und mehr Sinn und Zweck im Leben zu finden, ist deine Sehnsucht?

Wir bieten dir dafür das Wissen und erprobte Werkzeuge. Wir garantieren dir messbares Vorankommen auf deinem Weg durch strukturiertes Lernen in überschaubaren Gruppen bei gezielter Begleitung, sowie persönlich zugeschnittene Lernaufgaben eines universellen Weges der Kraft.

**Einstiegs- und
Kennlernwochenende** 10.–12.2.

Aufbauende Wochenenden
17.–19.3. | 6.–8.10. | 3.–5.11.

plus wahlweise Termine für Zeremonialzeiten im Sommer.

Karsten Guschke
skwanesie-lodge.de

DEEP HONESTY

19.–23.4. | 12.–16.7.

Emotionale Gruppenarbeit mit den Prinzipien von Radikaler Ehrlichkeit und Traumatherapie.

Kontakt und Verbindung sind die Grundvoraussetzungen für Heilung und ein glückliches Leben. Und Kontakt und Verbindung sind nur durch Ehrlichkeit zu erreichen. In diesem Seminar werden wir wagen, uns radikal ehrlich zu zeigen und zu begegnen. Unterstützt durch die Gruppe, Kommunikationstools und Übungen aus der Gestalt- und Traumatherapie können wir uns so freier, leichter, mutiger und lebendiger fühlen.

Benedikt Zeitner
benediktzeitner.de

LUST UND WISSEN**Chuluaqui-Quodoushka 1–2**

Stell dir vor, Sexualität ist natürlich, heilig und wunderschön! In 3 Stufen wirst du tiefer und tiefer in das praktische und magische sexuelle Wissen dieser universellen indianisch-schamanischen Tradition eingeführt. Übungen und Zeremonien vertiefen die erhaltenen Teachings. Mache dich für intensive 4–5 Tage bereit.

Quodoushka 1 26.–30.4.
8.–12.11.

Quodoushka 2 16.–19.11.
mit Batty Gold und Rose Fink

Body Dearmoring® 14.–27.8.

Willst Du in Dir dem Verlangen nachgehen, aus dem Vollen zu leben, anstatt einfach am Leben zu sein?

Body Dearmoring® ist ein einmaliger Prozess im Leben, um sich auf allen Ebenen auszudehnen und Raum zu gewinnen. Es ist keine Therapie, sondern ein tiefgreifender Heilungsprozess. Hat man einmal entpanzert, bleibt man entpanzert. Es ist ein Neuanfang im Leben. Die Zeremonie arbeitet direkt über den Körper, den unbewussten Mind und die sexuelle Lebenskraft.

mit Sabina Tschudi & Johannes Schröder

Karsten Guschke
lust-und-wissen.de

**YOGA TEACHER TRAINING**

**mit internationalem Zertifikat
YA/YAI 200 Stunden
29.6.–23.7.**

Kaula Tantra Yoga wurzelt in der Meditation und der Tiefenentspannung – du „fließt“ in die Asanas. Du lernst das Nicht-Tun im Tun auf einer so tiefen Ebene, dass es sich auf deinen Alltag überträgt. Zusätzlich vermitteln wir „Wissen, das wirkt“: Techniken aus Schamanismus, Tanz, Gesang, Tantra & Gemeinschaftsleben fließen auf eine Weise zusammen, dass transformative Prozesse angeregt werden. Du lernst spielerisch durch eigene Erfahrungen in einer Gemeinschaft.

Inhalte

- » Kaula Tantra Yoga
- » Meditationen
- » Mantras
- » Pranayama & Bandhas
- » die Kraft der Chakras
- » ZEGG Forum
- » Clown & Gefühle
- » angewandtes tantrisches Wissen
- » intuitive Anatomie
- » Schamanische Rituale

Die Durga's Tiger School wurde 2019 von der internationalen Yoga Plattform „Book Retreats“ als eine der fünf weltweit besten Yogaschulen für das Zertifikat „Advanced Yoga Teacher“ (500 hrs YA) ausgezeichnet.

Weitere 200 Stunden als Retreat Nähe Berlin 19.9–12.10. möglich, siehe Homepage.

*Barbara Stützel und
Ena Rivière Feder*
durgas-tiger-school.com

TANTRA & SELBSTERKENNTNIS

9.–12.2. | 23.–26.11.

Unsere Seminare öffnen sehr intensive Räume, in welchen du – gemeinsam mit anderen Menschen – die Sinnlichkeit und Schönheit in dir wiederentdecken kannst. Diese Transformation führt zu bleibenden Veränderungen im Leben.

Die von uns entwickelten Tools gehen in sanfter Weise sehr in die Tiefe: Meditation, Massage, Sexualität und Körperübungen, wie z.B. Energiearbeit, holotropes Atmen und tantrische Rituale.

Wir arbeiten auch mit schamanischen Ritualen, wie z.B. der Kakaozeremonie und gehen gemeinsam in die einzigartige Erdschwitzhütte auf unserem Kraftplatz neben dem Zegg. Doch vor allem lassen wir die Liebe und den Kontakt mit dir selbst und anderen Menschen erblühen.

Dirk Liesenfeld und Carmen Arndt
liesenfeld.de





Seminarort ZEGG

Im ZEGG erwartest dich ein ganzheitliches Bildungserlebnis, eingebettet in ein gemeinschaftliches und ökologisches Umfeld.

Das Gelände wird nachhaltig bewirtschaftet und permakulturell gestaltet. Unser eigener Bioanbau und die Küche versorgen dich mit leckeren veganen und vegetarischen Gerichten. Die Seminarräume werden aus erneuerbaren Quellen beheizt. Der Platz ist autofrei und größere Straßen und Lärmquellen liegen weitab.

Das ZEGG ist ein Lebens- und Lernort.

Durch die Nachbarschaft mit der ZEGG-Gemeinschaft entsteht eine besondere Lernatmosphäre.

Hier ist auch jenseits der Seminarzeiten Platz für die Vertiefung des Gelernten. Beim gemeinsamen Essen im Restaurant kannst du dich austauschen und vernetzen.

Das weitläufige Gelände bietet viel Platz zum Spazieren, einen Meditationsraum, den Dorfplatz mit Café, Sportmöglichkeiten und eine Sauna.

Info & Anmeldung

Anmeldung

Für alle Festivals, Seminare und Besuche im ZEGG ist eine vorherige Anmeldung online über die Webseite zegg.de erforderlich.

Vollständige Anmeldebedingungen einschließlich des Widerrufsrechts auf: zegg.de/anmeldung

Hinsichtlich nicht abzusehender Vorgaben und Auflagen bezüglich Covid-19 behalten wir uns kurzfristige Preis- sowie Angebotsänderungen vor.

Unterbringung

Der ausgewiesene Grundpreis für Unterbringung und Verpflegung (U&V) versteht sich für **Gruppen-schlafräume bzw. Mehrbettzimmer**. In der Sommersaison stehen auch Gruppenzelte und Sommerhütten zur Verfügung.

Einzel- und Doppelzimmer sind gegen Aufpreis buchbar. Eine frühzeitige Reservierung ist erfahrungsgemäß sehr empfehlenswert.

Die Einzel- oder Doppelzimmerbuchung beinhaltet Bettzeug, -bezüge und Handtuch, im Grundpreis für Gruppenunterkunft und Mehrbettzimmer sind diese nicht enthalten.

In den Unterkünften stehen **Etagenbäder** für Männer und Frauen zur Verfügung.

Verpflegung

Wir kochen im ZEGG **vegetarisch** und bieten immer **vegane** Alternativen an.

Verwendete Lebensmittel stammen nahezu vollständig aus **ökologischer Erzeugung**, dem eigenen ökologischen Garten, der Region und fairem Handel.

Sonderwünsche nach laktose- oder glutenfreier Kost können wir erfüllen. Informiere uns hierüber bereits bei der Online-Anmeldung unter „Bemerkungen“!

Darüber hinausgehende Ernährungswünsche – insbesondere bei spezifischen Unverträglichkeiten – können wir nicht erfüllen.

In unserer Großküche wird sowohl für die Gäste als auch für die ZEGG-Gemeinschaft gekocht.

Preise

Frühbuchepreise gelten bei Anmeldung bis einschließlich Stichtag und Zahlungseingang spätestens acht Tage nach Stichtag bzw. Rechnungsstellung. Ansonsten gilt der Normalpreis.

Einkommensbasierte Staffelpreise: Richtwerte zu den Einkommensschwellen finden sich auf zegg.de/anmeldung

Ermäßigungen sind bis auf Härtefälle nicht möglich.

Der Preisgestaltung liegt zugrunde, dass Gäste beim Aufräumen und evtl. Spülen unterstützen.

Genannte Verpflegungspreise verstehen sich als Tagespauschale, einzelne Mahlzeiten können nicht herausgerechnet werden. Alle Preise enthalten die jeweils gültige Mehrwertsteuer.



Die ortsübliche, von uns abzuführende, Kurtaxe ist bei kurtapeflichtigen Angeboten im Preis enthalten. (Erwachsene € 1,50 pro Übernachtung / Kinder € 0,75)

Alle **Überschüsse** aus dem Seminarbetrieb **werden dem gemeinnützigen Zweck der ZEGG gGmbH** zugeführt.

Die ZEGG gGmbH ist Veranstalterin der in diesem Programm aufgeführten Bildungsangebote. Für **Angebote externer Anbieter** ist sie nur für Unterbringung und Verpflegung die Vertragspartnerin.

Zahlungen

Bitte überweise nicht vor dem Erhalt einer Rechnung – und immer mit der **Rechnungsnummer und Kundennummer** im Verwendungszweck.

Die **Bankverbindung** der ZEGG Bildungszentrum gGmbH: GLS Bank, BIC GENODEM1GLS IBAN DE46 4306 0967 4006 7269 01

Stornobedingungen

Wir legen Euch den **Abschluss einer Seminar-Rücktrittsversicherung** in beiderseitigem Interesse sehr ans Herz!

Bei Stornierung einer Anmeldung und/oder Unterkunftsreservierung durch den Gast fallen Stornogebühren an. Anteilig von den insgesamt gebuchten Leistungen berechnen wir:

- » 20 % (jedoch mindestens € 40) ab Versendung der Anmeldebestätigung. Dies gilt auch bei kostenfreien Angeboten
- » 60 % innerhalb der letzten zwei Wochen vor dem Anfangsdatum
- » 80 % ab sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn
- » 100 % bei Nichtinanspruchnahme der Leistung oder verkürzter Teilnahme

Es gilt der Tag des Eingangs der schriftlichen Stornierung.

Seminarzeiten

Üblicherweise findet der Check-In für die Seminare um 17:00 Uhr im Empfang statt und das Seminarende ist mit dem Mittagessen um 13:00 Uhr.

Informationen über abweichende Zeiten und zu den Veranstaltungen **Mitzubringendes** erhältst du mit der Anmeldebestätigung.

Internet & WLAN

Um den Platz strahlungsarm zu halten, bieten wir am Internetcafé WLAN nur tagsüber an. Im Internetcafé stehen vier Terminals, sowie LAN-Kabel zur Verfügung.

Einzel- und Doppelzimmer sind mit LAN-Steckdosen ausgerüstet.

Kinder & Jugendliche

Außerhalb des Pfingst-, Sommercamps und Songfestivals gibt es für Kinder und Jugendliche **keine Betreuung**, d. h. die Aufsicht liegt bei den Eltern.

Menschen unter 18 Jahren benötigen zur Anmeldung die schriftliche Einwilligung eines Erziehungsberechtigten.

Etwas im ZEGG vergessen

Gegen eine Bearbeitungsgebühr kommt Gefundenes wieder zu dir: fundsachen@zegg.de



Anreise

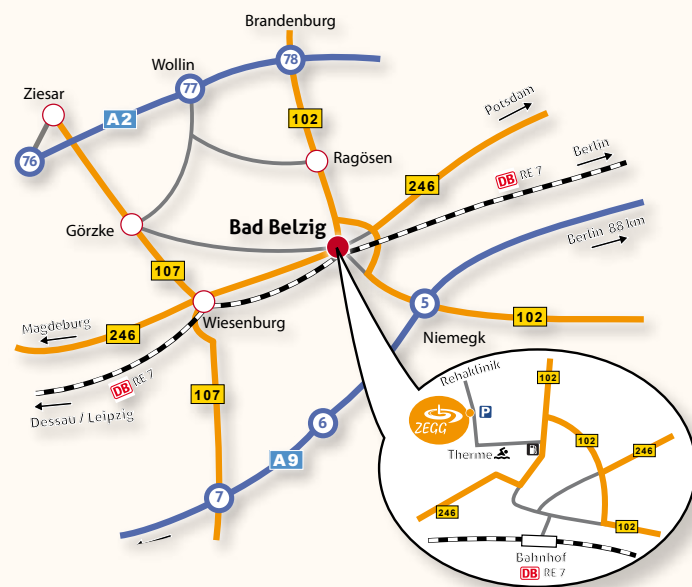
Wir empfehlen die Anreise mit Bus und Bahn.

Das ZEGG ist gut mit **öffentlichen Verkehrsmitteln** zu erreichen. Bad Belzig wird von der Bahn aus den Richtungen Dessau und Berlin mindestens stündlich bedient.

Tagsüber verkehrt die Buslinie 590 direkt vom Bahnhof zum ZEGG (Samstag & Sonntag sehr eingeschränkte Verkehrszeiten).

Unsere **Mitfahrbörse** für die Organisation von Mitfahrgelegenheiten findest Du unter: www.mfg.zegg.de

Wenn es doch das **Auto** sein soll: In Bad Belzig der Ausschilderung „Steintherme“ folgen. An der Steintherme vorbei nach 400 m rechts in die Rosa-Luxemburg-Straße einbiegen. Nach 600 m liegt links das ZEGG-Gelände. Der Parkplatz befindet sich rechts von der Straße.



Impressum

Redaktion:
Bill Nickl · Alicia Dieminger · Cordula Andrä
Satz & Layout:
Ingo Sparr · Eva Weigand · Michael Anderau
Fotos:
Ingo Sparr · Georg Lohmann · Archiv · Kseniya Apresian · u.a.

Die Umwelt liegt uns am Herzen! Das Jahresprogramm wurde ressourcenschonend auf **100 % Recyclingpapier** mit Druckfarben auf Basis von nachwachsenden Rohstoffen gedruckt.

Die herstellende Druckerei **Lokay-Druck** arbeitet klimaneutral und ist EMAS-zertifiziert (EU-Öko-Audit).

Das ZEGG unterstützen – Warum?

Seit über 30 Jahren setzen wir uns für tiefgreifenden gesellschaftlichen Wandel ein – für mehr Verbundenheit, Nachhaltigkeit und Kooperation. Wir leben in Gemeinschaft, um herauszufinden, wie ein solches Leben möglich wird und setzen es in die Tat um.

Die Kompetenzen, die wir im Zusammenleben und gemeinsamen Wirtschaften entwickeln, geben wir an unsere Gäste weiter. Unsere Bildungsarbeit bietet Räume für lebendiges Lernen, transformativische Prozesse und Bewusstseinsentwicklung.

Mit deiner Spende stärkst du eine ganzheitliche und kooperative Kultur. Gemeinsam schaffen wir ein soziales und ökologisches Modell für eine bessere Zukunft.

Dein Beitrag für die Zukunft

Wir brauchen dich, damit das soziale und ökologische Experiment, das unser Bildungszentrum speist, weiter gedeihen kann. Komm zu Seminaren und Festivals, beteilige dich an Arbeitsaktionen oder unterstütze uns mit deiner Spende.

Wir freuen uns über deinen Beitrag. Vielen Dank!



Was du unterstützt:

» lebendiges Lernen mit Geist, Körper und Seele sowie achtsame, ehrliche & lebendige Begegnungsräume für Themen der Liebe

» Wissen über kooperative soziale Systeme und Gemeinschaftsaufbau

» regeneratives Wirtschaften mit der Natur, z.B. in Gartenbau, Platzgestaltung und Energieversorgung

» einen soziokratisch geführten Betrieb in Mitarbeiter:innenhand

Mehr über unsere Arbeit findest du auf der neuen Webseite: zegg.de

Spendenkonto

ZEGG Bildungszentrum gGmbH
IBAN: DE46 4306 0967 4006 7269 01
BIC: GENODEM1GLS

Verwendungszweck: „freie Spende“
Spenden sind auch direkt über unsere Website möglich.

Für Fragen rund um Spenden: kontaktiere Charlotte: club@zegg.de

Danke!

2021 haben uns 400 Einzelspenden:innen, 170 ZEGG-Club-Mitglieder und 260 Förder:innen finanziell unterstützt. Und: Bitte macht weiter so. Wir brauchen euch!



Lebendiges Experiment Bewusstsein in der Liebe Ökologie in Verbundenheit

Unsere Festivals, Ausbildungen und Seminare machen eine lebendige und zukunftsfähige Lebensweise erfahrbar. Sie sind eingebettet in den sozialen und ökologischen Lebensraum der ZEGG-Gemeinschaft. Unser Bildungszentrum gestalten wir in kreativer Kooperation. Lass dich inspirieren!



ZEGG Bildungszentrum gGmbH
14806 Bad Belzig | Rosa-Luxemburg-Str. 89
empfang@zegg.de | 033841 595-100
zegg.de