

JAHRESPROGRAMM 2022

ZEGG

Lebens- und Lernort | Ökodorf
Bildungszentrum | Gemeinschaft



Editorial

Das ZEGG ist jetzt 30 Jahre alt. Wegen des Lockdowns haben wir unser Jubiläum nur im kleinen Kreis gefeiert, auch unser Bildungszentrum blieb lange geschlossen.

Als wir dann im Sommer nach und nach wieder loslegen konnten, war die Freude groß. Im Mittelpunkt des Sommercamps, das mit 150 Menschen stattgefunden hat, stand das Thema gesellschaftlicher Wandel.

Ein ganz praktischer Beitrag dazu ist uns dieses Jahr endlich gelungen: die Energieversorgung des ZEGG ist jetzt zu 100% CO₂-neutral. Strom und Wärme erzeugen wir selbst aus erneuerbaren Energien und wir beziehen Biogas aus ökologisch einwandfreier Herstellung.

Trotz der Betriebsschließung sind wir finanziell gut durch das Jahr gekommen. Das war möglich durch einen Ausgabenstopp, Kurzarbeitergeld und nicht zuletzt durch

die zahlreichen Spenden, die wir bekommen haben. Wir danken allen, die uns in dieser schwierigen Zeit unterstützt haben!

Die Gemeinschaft hatte mehr Zeit für sich, das war schön und verbindend. Gleichzeitig sind Konflikte aufgetaucht: Wie intensiv leben wir Gemeinschaft? Wie geschieht Entwicklung? Welche politischen Überzeugungen teilen wir? So haben wir hier in unserem Mikrokosmos Polarisierung erlebt. Das war und ist unangenehm.

Gleichzeitig ist unsere Fähigkeit, mit Konflikten umzugehen, deutlich gewachsen. Wir haben geübt, ganz andere Meinungen zu hören und dabei in Verbindung zu bleiben.

Davon werden wir bestimmt auch in Zukunft profitieren und das, was wir daraus lernen, weitergeben.

Und: Wir sind als Gemeinschaft zusammen geblieben. So freuen wir uns auf euren Besuch.

Bis hoffentlich bald!

Die ZEGG-Gemeinschaft

eKontakt

blog.zegg.de

Längere Artikel, die auf unserer Homepage keinen Platz finden, posten wir in unregelmäßigen Abständen auf diesem Blog. Es finden sich hier sowohl Einblicke ins ZEGG als auch gesellschaftsrelevante Themen.

facebook.de/zegg.gemeinschaft

Alltäglich Neues auf der ZEGG-Seite bei Facebook verfolgen. Wir freuen uns natürlich auch auf Deinen Beitrag!

newsletter.zegg.de

Zweimonatlich erscheinend, bietet unser Newsletter aktuelle Infos über Ereignisse und Veranstaltungen der ZEGG-Gemeinschaft. An- und Abmeldung auf: newsletter.zegg.de



DAS ZEGG

Was ist das ZEGG?	3
Das ZEGG unterstützen	9
Kennenlernen & Mitarbeit	11

SEMINARANGEBOTE

Gemeinschaft & Organisationen	15
Persönliches Wachstum	20
Wandel & Wirksamkeit	26
Veranstaltungskalender	28
Kommunikation & Forum	30
Liebe(n) lernen	34
Körper, Kunst, Musik	43

WISSENSWERTES

Seminare externer Anbieter	49
Seminarort ZEGG	52
Info & Anmeldung	54
Anreise	55

SOMMER CAMP

27. Juli – 7. August

*Elf Tage zusammen leben,
lieben, forschen, feiern ...*

Wir brauchen einen Wandel unserer Art zu leben, lieben, zu arbeiten und zu wirtschaften. Das Sommercamp ist ein großes Gemeinschaftsereignis für Menschen, die bereit sind ihr Leben zu verändern und tiefer zu schauen.

Wir geben Einblick in das Lebensexperiment ZEGG und laden ein zu Gemeinschaftserfahrung und Auseinandersetzung, zum Innehalten und Wissenstransfer, zu Kreativität und gegenseitiger Inspiration.

Ausführliche
Informationen
sind ab Februar 2022
online auf:
zegg.de/sommer-camp



Was ist das ZEGG?

Liebe ist unser höchster Wert. In Gemeinschaft lernen wir, uns immer wieder neu für sie zu entscheiden. Sie befähigt zu Mut und Klarheit und hilft, Grenzen zu erweitern und zu überwinden. Und sie erinnert uns daran, dass wir mehr sind als unsere Körper, Gedanken und Gefühle.

In der ZEGG-Gemeinschaft leben und wirtschaften wir gemeinsam – getragen von der Absicht, kooperatives menschliches Zusammenwirken zu erforschen. Im Hier und Jetzt entwickeln wir eine lebenswerte und nachhaltige Lebensweise. Wir stehen für Weltoffenheit, Emanzipation und Bewusstwerdung.

Mit unseren Bildungsangeboten tragen wir zum gesellschaftlichen Wandel bei. Sie sind inspiriert von unseren Werten und basieren auf jahrzehntelanger Erfahrung. Durch lebendige Lernräume machen wir eine neue Kultur erfahrbar. Wir vermitteln Wissen über Kommunikation, soziale Kompetenz und Gemeinschaftsbildung und vermehren es im Austausch mit unseren Gästen.

Willkommen im ZEGG – einem Liebeslernort, an dem eine zukunftsfähige Lebensweise erfahrbar wird.

PFINGSTFESTIVAL

„Liebe ist der Endzweck der Weltgeschichte
und das Amen des Universums“ Novalis

3. – 8. Juni

Das Pfingstfestival im ZEGG ist seit vielen Jahren ein Treffpunkt für Zukunftsforscher*innen, die die Verbindung von eigenem kreativen Potenzial und dem Erschaffen von konkreten Utopien suchen und lieben.

Es ist ein Raum, um in Kontakt mit dem eigenen Herz zu kommen, Beziehung zu erleben und Mut zu tanken für ein nachhaltiges Leben.

Inhalt & detaillierte Informationen
ab Februar online
zegg.de/pfingsten

SILVESTER-RETREAT

27.12. – 2.1.

Wir laden ein, innezuhalten und wahrzunehmen.

Fünf Tage mit einer nährenden Mischung aus Stille und Feiern, Einkehr und Gemeinschaft. Workshops und Vorträge sind ebenso wie Fühlräume und Zeit für jede/n allein feste Bestandteile dieses Retreats.

zegg.de/silvester

Was ist das ZEGG?

Prinzip Gemeinschaft

Im ZEGG (Zentrum für Experimentelle Gesellschaftsgestaltung) leben über 110 Menschen generationenübergreifend zusammen.

In Gemeinschaft gehen wir großen Fragen nach und entwickeln Lösungen im Kleinen: Wie wachsen Toleranz und Solidarität? Wie sieht ein ressourcenschonender und erfüllter Lebensstil aus? Wie verbinden wir persönliche Freiheit mit einem Blick aufs Ganze?

Die ZEGG-Gemeinschaft ist Experimentierfeld und soziale Heimat, bietet Stoff für menschliche Entwicklung und wachsende Freundschaft. Das erfahrene Wissen geben wir weiter und inspirieren so gesellschaftliche Veränderung.

Soziale Innovation

In Gemeinschaft unterstützen wir uns gegenseitig, Verantwortung zu übernehmen für unsere Gedanken und Gefühle und die Erfüllung unserer Bedürfnisse. Humorvolle Wahrnehmung von Widersprüchen und das Feedback anderer helfen uns dabei.

Die genutzten und vermittelten Methoden der Kommunikation setzen gerade in schwierigen Situationen auf Ehrlichkeit und Verbindung. Damit wird es in magischen Momenten möglich, Gefühle zu integrieren, produktiv zu sein und allem einen Platz zu geben.

Unser Know-How in Teambildung, Gruppenprozessen und langfristiger Gemeinschaft ist die Basis unserer Bildungsarbeit.

Lernort ZEGG

Alle Seminare, Ausbildungen und Festivals sind eingebettet in den sozialen und ökologischen Lebensraum ZEGG.

Wir blicken aus verschiedenen Kontexten auf gesellschaftliche und zwischenmenschliche Themen. Statt jedes Problem einzeln zu lösen, finden wir so eine Gesamtschau.

Unser Ansatz ist ganzheitlich. Im ZEGG ist deshalb viel Platz für Experimente und künstlerische Gestaltung. Denn Lernen findet nicht nur im Kopf statt – es lebt auch von Präsenz im Körper, emotionaler Bewusstheit und Intuition.

re LOVE ution

Ein Herzensanliegen des ZEGG ist das Gelingen in Beziehungen. Sie sind Quell von Entwicklungsmöglichkeiten und eine Basis für unser Engagement in der Welt.

In den Seminaren vermitteln wir Wissen über gelingende Beziehungen und bieten Räume für respektvolle Begegnung, die wir vor allem durch offene Kommunikation, bewusstes Fühlen und Achtsamkeit erschaffen.

Unsere Expertise in Liebesdingen wird genährt von vierzig Jahren Erfahrung.

Die Gemeinschaft lebt in Freundschaft, Nachbarschaft und



Oster-Retreat

Meditation, Achtsamkeit und Tanz – Wege in die Stille

14.–18. April 2022



Ostern steht für die Kraft von Transformation und Neubeginn.

Wir laden dich ein, dich mit deiner Quelle zu verbinden, Kraft zu schöpfen und deine Resilienz zu stärken, dich auszurichten, Verbündete zu finden – um wirksam zu sein – für das Leben.

Gemeinsam bauen wir ein kraftvolles und unterstützendes Feld auf, das Entschleunigung, Innenschau, Meditation und Ausrichtung ermöglicht. In den Vertiefungsgruppen kannst du unterschiedliche Zugänge zur Stille wählen: Achtsamkeitspraxis, Stilles Sitzen und Tanz.

ZEGG in inhaltlicher Kooperation mit dem HeilOrt Bad Belzig e.V.
Mit Kira Kay, Anutoshi Gabriele Trommer,
Julia Lohmann, Veronika Oehler

zegg.de/ostern

15. Come Together

Songfestival

16.–19. Juni

Drei Tage voller Gesang, Kreativität und Gemeinschaft

Special 2022:

Magische Gesänge der Inspiration, Erneuerung und inneren Heilung • Come Together Songs & Tänze des universellen Friedens in der Natur • Spirituelle Lieder und Mantras • Morgenmeditationen • Open Space – die Möglichkeit selbst anzuleiten/bei anderen teilzunehmen • Große Fiesta Vocale • Vernetzung, Fortbildung und Kraft- und Inspirationsquelle für Singkreisleiter • Programm für Kinder und Jugendliche

Leitung: Hagara Feinbier und Raimund Mauch

Gäste: Henry Marshall, Philipp Stegmüller, Unmada Kindel, Suli Puschban uvm.



www.come-together-songs.de

Kollegialität, offenen und monogamen Partnerschaften, Familien, Liebschaften und experimentellen Beziehungsgeflechten.

Wir erforschen Beziehungsmodelle, in denen die Vielfalt der Menschen mit ihren Lebenswegen Platz hat. Die allermeisten Menschen im ZEGG sind heterosexuell Liebende, über zarte Ansätze von queerem Leben freuen wir uns.

Kreativ und auf Augenhöhe

Der gemeinnützige Betrieb der ZEGG gGmbH wird in Selbstverwaltung geführt; er wird von Menschen aus der Gemeinschaft getragen und gestaltet. Die großen Festivals werden in einem kreativen Prozess entwickelt, zu ihrem Gelingen trägt schließlich die ganze Gemeinschaft bei.

Der Erfolg unseres Betriebes zeigt, dass es möglich ist, den Menschen in den Mittelpunkt zu stellen und zugleich wirtschaftlich erfolgreich zu sein.

Gemeinsam entscheiden

Als Organisations- und Entscheidungsstruktur nutzen wir die Sozialökonomie. Dabei leitet uns der Wunsch, umsichtige Entscheidungen auf Augenhöhe zu treffen, Fähigkeiten und Bedürfnisse aller zu integrieren und ein lebenswertes Arbeitsumfeld zu gestalten.

Wer sich in Fragen neuer Organisations- und Unternehmenskultur ausbilden will, findet im ZEGG das richtige Umfeld dafür.

Die ökologische Frage

Die ökologischen Probleme der Menschheit lassen sich nicht auf der Ebene lösen, auf der sie entstanden sind. Sie sind Ausdruck einer umfassenderen Krise, die unser Denken und Fühlen, ja unser Selbstverständnis als Menschen überhaupt berührt. Deshalb setzen wir auf Bildung und Bewusstseinsarbeit.

Wir stärken die Verbindung unter Menschen und zur Umwelt sowie die Erkenntnis, dass wir alle Teil eines größeren Ganzen sind. Und erinnern daran, dass unsere Körper Materie sind und wir ein Teil der uns umgebenden Natur.

Unser Leben und Arbeiten gestalten wir so, wie wir es für tragfähig halten – auch für zukünftige Generationen. Ein Besuch im ZEGG vermittelt den Geschmack einer zukunftsfähigen und ganzheitlichen Lebensweise.

Permakultur

Permakulturelle Gestaltung wurzelt in einem Verständnis der Lebenswelt und ihrer Beziehungen. Sie ermöglicht dauerhafte Entfaltung für Mensch und Natur.

Auf unserem Gelände schaffen wir nachhaltige Systeme, die auf Kreisläufen basieren. Dabei werden risikoarme Technologien eingesetzt, die leicht zu beherrschen sind. Solche Lösungen sind Teil eines



zegg.de/das-zegg

Lebensstils, der die Begrenztheit von Ressourcen anerkennt und darin Fülle kreiert.

Einige ökologische Projekte

- » Unsere Energieversorgung ist CO₂-neutral und kommt aus regenerativen Quellen, vor allem Holz und Sonne.
- » Eine eigene Pflanzenkläranlage reinigt das gesamte Abwasser ressourcenschonend und effizient vor Ort.
- » Terra Preta Erde, die wir selbst produzieren, ist ein innovativer Beitrag zum Klimaschutz, weil sie Kohlenstoff langfristig im Boden bindet. Wir binden so ca. 40t CO₂ im Jahr.
- » Langjähriger Bodenaufbau mit Terra Preta, Mulch und Pflanzungen haben eine Vielfalt an Flora und Fauna auf dem kargen Sandboden entstehen lassen.
- » Unser ökologischer Gartenbau liefert über 60 % des Bedarfs an Obst und Gemüse; die Emissionen für Transport sind aufgrund der kurzen Wege minimal. Auch krummes, kleines Gemüse findet den Weg in die Küche – so minimieren wir den Verlust von wertvollen Nahrungsmitteln.
- » Wir teilen viele Konsumgüter wie z.B. Autos, Waschmaschinen und Werkzeug und reduzieren so unseren Verbrauch.
- » Der von anhaltender Dürre gefährdete Monokultur-Kiefernwald wird in einen artenreichen Nahrungs-Mischwald umgebaut.

Über das ZEGG hinaus

In verschiedenen Initiativen in Bad Belzig gestalten wir die demokratische Kultur vor Ort mit. In Einkauf und Zusammenarbeit bevorzugen wir regionale Anbieter und stärken damit regionale Wirtschaftskreisläufe.

Die Ökodorf-Bewegung wächst, allein in Deutschland gibt es über 150 Gemeinschaften und Ökodörfer. Viele sind Modelle für eine klimaschonende und sozial innovative Lebensweise.

Ein umfangreiches Verzeichnis der Ökodörfer und Gemeinschaften in Europa kannst du auf eurotopia.de bestellen.

Das ZEGG engagiert sich national und international bei GEN, dem Global Ecovillage Network, um die politische Wirksamkeit der Ökodorfbewegung zu erhöhen. Toleranz, Offenheit und Solidarität sind Grundwerte von GEN.



Das ZEGG unterstützen

Wenn Geld in guter Absicht fließt, schafft es Verbindung – dann webt sich aus Geben und Nehmen ein Netz der Freundschaft. Ohne eure Unterstützung könnte unser experimenteller Lebens- und Lernort nicht existieren. Wir freuen uns über jede Spende.

Die Finanzierung des ZEGG

... ist ein Gemeinschaftswerk von Bewohner:innen, Gästen und Freund:innen. Sie setzt sich zusammen aus:

- » Einnahmen aus Seminaren und Festivals
- » Mieten für Wohn- und Arbeitsräume
- » Spenden und Darlehen von Freund:innen und Förder:innen

Das ZEGG ist gemeinnützig

Alle Überschüsse, die wir erwirtschaften, fließen in unsere gemeinnützige Arbeit. Spenden an die ZEGG gGmbH sind steuerlich absetzbar, eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt stellen wir jährlich aus.

Wir danken euch herzlich für 230.000 Euro Spenden im Jahr 2020. Im Jahr 2021 sind es bereits 170.000 Euro. Wir hatten in dieser Zeit viele Monate coronabedingt geschlossen. Es freut uns sehr, dass ihr uns so großzügig und treu unterstützt habt!

Mitglied im ZEGG-Club werden

Die ZEGG-Club-Mitglieder sind das Herz des ZEGG-Netzwerks. Sie spenden 25 € monatlich. Mit dieser verlässlichen Spende leisten sie einen wichtigen Beitrag zum Bestehen des ZEGG.

Der ZEGG-Club hat darüber hinaus eine Beraterfunktion – mit den Mitgliedern tauschen wir uns jeden Februar auf dem ZEGG-Club-Fest über wichtige Entwicklungen rund um das ZEGG aus. Wir freuen uns, wenn du dazu kommst!

Eine freie Spende geben

Wenn du dem ZEGG Geld schenken möchtest, kannst du das am besten mit einer freien Spende tun. Diese können wir einsetzen, wo sie gebraucht wird.

Jede Summe hilft uns bei der Weiterentwicklung unseres Bildungszentrums, der Festivals und Seminare. Vielen Dank für deine Großzügigkeit!

Konto

Unsere Bankverbindung:
ZEGG gGmbH bei GLS-Bank
IBAN DE46 4306 0967 4006 7269 01
BIC GENODEM1GLS
Verwendungszeck: „freie Spende“

ZEGG-Förder:in werden

Fühlst du dich dem ZEGG verbunden und kannst dir vorstellen, 5 Euro im Monat zu spenden? Dann werde ZEGG-Förder:in!

Deine regelmäßige Spende stärkt die sichere finanzielle Basis unserer Arbeit. Als Förder:in kannst du auf allen Festivals an „Im ZEGG auf Erkundung“ teilnehmen.

Das ZEGG im Testament bedenken

Vielleicht möchtest du mit deinem Eigentum über dein eigenes Leben hinaus etwas Sinnvolles bewirken.

Wenn du darüber nachdenkst, dem ZEGG etwas zu vermachen und es in deinem Testament zu bedenken, wende dich gerne an uns. Das ZEGG ist gemeinnützig und damit von der Erbschaftssteuer befreit.

Kontakt

Weitere Informationen und Unterstützungsmöglichkeiten findest du unter: zegg.de/unterstuetzen

Bei allen Fragen kannst du dich gerne mit einer Mail an Charlotte wenden: club@zegg.de.



Kennenlernen & Mitarbeit

Zukunftsfähige Konzepte beginnen in der alltäglichen Praxis. Damit der gesellschaftliche Wandel hin zu einer liebevollen und nachhaltigen Kultur gelingt, brauchen wir gelebte Alternativen. Das ZEGG zeigt, wie eine basisdemokratische Gemeinschaft funktioniert. Es inspiriert zu einem Leben, das die Grenzen ökologischer Tragbarkeit respektiert. Es zeigt, dass ein Leben voller Qualität in Einfachheit möglich ist.

Um einen ersten Eindruck zu bekommen, sind die Angebote in diesem Kapitel besonders geeignet. Wenn dich das ZEGG tiefer interessiert, kannst du den Gemeinschaftskurs besuchen und über den Sommer als Saisonier mitarbeiten. So beginnt auch der Einstiegsweg in die ZEGG-Gemeinschaft.

Deine Mitarbeit

Wenn du als Helfer:in kommst, erfährst du das ZEGG ganz unmittelbar. Du lernst etwas über gelingendes soziales Leben, nachhaltiges Wirtschaften und erlebst dich selbst in der Gruppe. Du triffst Menschen aus aller Welt und schaffst etwas Sinnvolles. Für das ZEGG ist deine Mitarbeit eine wichtige und willkommene Unterstützung.

Offene Sonntage

3.4.–25.9.

Wer das ZEGG im Rahmen eines Kurzbesuches kennenlernen will, ist sonntagnachmittags herzlich willkommen.

Treffpunkt ist an der „Dorfkneipe“ – von dort aus findet um 16 Uhr eine rund eineinhalbstündige Führung über das Gelände statt.

Während des Rundgangs und danach ist Raum für Fragen und Gespräch. Spenden werden erbeten. Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig.

Führungen

Führungen durch das ZEGG bieten Einblick in eine zukunftsfähige Lebensweise, die soziales Leben, gemeinschaftliches Arbeiten und eine nachhaltige Wirtschaftsweise umfasst.

Mögliche Themenschwerpunkte:

- » ökologische Modellprojekte: Energieversorgung, Gartenbau
- » Terra Preta, Bodenaufbau und Abwasserentsorgung
- » Permakultur und darauf basierende Geländegestaltung
- » gemeinschaftliches Leben und Arbeiten
- » Geschichte des Geländes (NS-Zeit, DDR und heute)

Länge der Führungen nach Absprache.

Kontakt: empfang@zegg.de

Info-Wochenenden

25.2.–27.2. | 13.5.–15.5.
19.8.–21.8. | 14.10.–16.10.

Wenn du das ZEGG etwas besser kennen lernen möchtest, bist du hier richtig.

Wir vermitteln Einblicke in die vielfältigen Aspekte des Gemeinschaftslebens: Ökologie und Permakultur, soziale Prozesse, Alltagsleben, Liebe und Beziehungen, Kommunikation und Forum.

Du erfährst, auf welchen Werten die ZEGG-Gemeinschaft aufbaut und wie sie funktioniert. Darüber hinaus bekommst du die Gelegenheit, dich selbst innerhalb der Gruppe in einer Gemeinschaft auf Zeit zu erleben.

Preis: € 80 KG + € 119 U&V/KT

Sommergäste-Wochen

1.5.–11.9.

Hier bekommst du einen ersten Einblick in die nachhaltige und gemeinschaftliche Lebens- und Wirtschaftsweise des ZEGG.

Du unterstützt uns in Arbeitsbereichen wie ökologischer Garten, Küche, Permakultur, bei der Geländepflege oder auf den Baustellen. Gearbeitet wird von Montag bis Samstag vier bis fünf Stunden am Tag. Ein tägliches Gruppentreffen von einer Stunde mit Information



und Austausch begleitet die Woche.

Die Anreise ist jeweils sonntags. Wir wünschen uns eine verbindliche Teilnahme für eine Woche.

Falls du das ZEGG noch nicht kennen solltest, ist die Teilnahme an einer Sonntagsführung obligatorisch (Seite 12).

Da dieses Angebot von Gästen aus aller Welt genutzt wird, kann die Gruppensprache englisch sein.

Wochenpreis für sieben Tage:

Mai / Juni: € 92,40 U&V

Juli / August: € 120,40 U&V

Kontakt: sommergaeste@zegg.de

Aktionswochen

Bei der gemeinsamen Arbeit schaffst du etwas Sinnvolles, bist im Kontakt mit anderen und lernst dich vielleicht neu kennen. Je nach persönlichen Möglichkeiten kannst du dich für eine leichtere Arbeit entscheiden oder dich körperlich verausgaben.

Tägliche Gruppenzeiten bieten Raum für Austausch und Forum. Abends finden Entspannungsabende in der Sauna oder am Lagerfeuer sowie ein Tanzabend statt – je nachdem, was hier gerade stattfindet.

Im September / Oktober finden je nach Wetter relativ kurzfristig Ernte- und Helferwochen statt – informiere dich hierzu im Internet.

Die Teilnahme an den Aktionswochen ist kostenlos. Du arbeitest von Montag bis Samstag etwa sechs Stunden täglich.

Wenn du noch nie im ZEGG warst, empfehlen wir den vorherigen Besuch eines Info-Wochenendes (Seite 12).

Frühjahrs-Aktion

6.3.–13.3.

Herbst-Aktion

30.10.–9.11.

Bei diesen zwei Aktionen arbeitest du mit dem Geländeteam im Garten, beim Holzhacken und einlagern, in der Geländepflege, auf einer Baustelle oder du hilfst in der Küche.

Zeltaufbau-Aktion

22.5.–29.5.

Zeltabbau-Aktion

21.8.–28.8.

Du hilfst mit beim Auf- / Abbau unserer Festival-Infrastruktur, baust Zelte auf bzw. ab, richtest Außenküchen ein, räumst auf oder hilfst in der Küche mit.

Fensterstreich-Aktion

17.7.–24.7.

Unter fachkundiger Anleitung unserer Holzhandwerker:innen arbeitest du in einer kleineren Gruppe und hilfst bei Erhalt und Verschönerung unserer Holzfenster und Gebäude.



Unterstützung durch qualifizierte Handwerker:innen

Im Sommer Zeit im ZEGG verbringen und deine handwerklichen Fähigkeiten zum Einsatz bringen?

Wir suchen immer wieder Handwerker:innen, die uns vor allem im Sommerhalbjahr auf den Baustellen unterstützen und so das ZEGG kennenlernen möchten. Beschreibe uns deine handwerkliche Qualifikation und wir kontaktieren dich.

Kontakt: Georg Lohmann, handwerker@zegg.de

Gasthelfer:innen bei Festivals

Du unterstützt uns in den Bereichen Kochen, Putzen oder in der Dorf-kneipe und im Barteam. Bei vier Stunden Mithilfe am Tag nimmst du für einen stark reduzierten Festivalpreis teil.

Als Gasthelfer:innen wünschen wir uns Menschen, die das ZEGG schon kennen. Da die Plätze begehrt und begrenzt sind, melde dich rechtzeitig per Mail unter: gasthelfer@zegg.de

ZEGG unterwegs

Plant Ihr eine interessante Veranstaltung und denkt, dass wir mit unserem Wissen und unseren Fähigkeiten dazu beitragen können – ladet uns ein!

Koordination: netzwerk@zegg.de

FÖJ, BFD

Planst du ein freiwilliges ökologisches Jahr oder eine Zeit im Bundesfreiwilligendienst?

Du kannst in dieser Zeit einen oder mehrere Arbeitsbereiche kennenlernen – die Kinderbetreuung, die Öffentlichkeitsarbeit, den ökologischen Gartenbau, die permakulturelle Gestaltung des Geländes und einiges mehr.

Du lebst in einer Gemeinschaft auf Zeit in einer Gruppe mit anderen Freiwilligen zusammen. Und du bekommst Einblick in das soziale Leben der ZEGG-Gemeinschaft.

Anfragen: jungeleute@zegg.de

Praktika

Willst du ein Praktikum innerhalb deines Studiums machen?

Im ZEGG kannst du so einen oder mehrere Arbeitsbereiche kennenlernen – die Küche, den ökologischen Gartenbau, die Öffentlichkeitsarbeit, die permakulturelle Gestaltung des Geländes und einiges mehr.

Anfragen: jungeleute@zegg.de



Gemeinschaft & Organisationen

Zukunftsfähige Methoden des Miteinanders für Wirtschaft und Zivilgesellschaft setzen auf Kompetenz und Kooperation. Unsere Erfahrung zeigt: Ein soziales System ist dann lebendig, wenn es von einer gemeinsamen Absicht getragen wird; wenn es Individualität mit Bewusstsein für das Ganze verbindet. Unsere Seminare vermitteln Wissen darüber, wie soziale Systeme funktionieren, zapfen die Gruppenintelligenz an und geben Antworten auf die große Frage, wie menschliche Kooperation gelingen kann.

Wir bieten Fortbildungen in der soziokratischen Methode an, die wir seit einigen Jahren mit Erfolg selbst anwenden.

Gemeinschaft ist überall

Gemeinschaft heißt für uns, offen zu kommunizieren und in Selbstverantwortung und Kontakt zu sein. Du lernst, wie das auf bereichernde Art geschehen kann und machst deine ganz eigene Gemeinschaftserfahrung. Diese Erfahrung nimmst du mit – sei es in dein Team von Kolleg:Innen, in die Projekte, in denen du dich engagierst oder in deinen Prozess der Gemeinschaftsgründung. Wir wollen dich und andere inspirieren, mehr Gemeinschaft zu wagen.

ZEGG-Gemeinschaftskurs

15.3. – 19.4.

Der Gemeinschaftskurs ist ein begleitetes Lernfeld und eine lebendige Ausbildung. Er richtet sich an alle, die Gemeinschaft suchen und sie bewusst gestalten wollen.

Wir lernen verschiedene soziale Werkzeuge und Kommunikationsmethoden kennen und beziehen Herz, Geist, Körper und Seele mit ein. Auf dieser Basis entwickeln wir ein bewussteres soziales Miteinander und verfeinern unsere Kommunikationsfähigkeiten. Du kannst dich im Rahmen dieser Gemeinschaft auf Zeit neu entdecken und einen vertieften Blick auf dein Leben werfen. Der Gemeinschaftskurs ist Voraussetzung für den Einstieg in die ZEGG-Gemeinschaft.

Leitung: Ein Team erfahrener Gemeinschaftsmitglieder

Preis: € 1140 KG + € 1319,50 U&V (Frühbuche € 960 KG bis 11.1.)

Saisonnier-Zeit

Anfang Mai – Ende September

Regelmäßige Gruppenzeiten, Mitarbeit in den Arbeitsbereichen und Mitgestaltung der Festivals bieten ein tieferes Eintauchen in das Erfahrungsfeld Gemeinschaft. Voraussetzung ist die Teilnahme am 5-wöchigen Gemeinschaftskurs.

Gemeinschaftskompass

28.4. – 1.5.

Eine Orientierungshilfe für Gemeinschaftsprojekte. Sieben Themenbereiche sind wichtig, um Gemeinschaft erfolgreich zu realisieren: Individuum, Gemeinschaft, Intention, Struktur, Praxis, Ernte und Welt. Die Pflege des Miteinanders von Individuen in Gemeinschaft ist hierbei ein zentraler Baustein.

Dazu vermitteln wir auf Gemeinschaftsprojekte abgestimmte Werkzeuge zur Projektentwicklung.

In diesem Seminar lernen wir verschiedene Methoden kennen und reflektieren uns und unsere Projektideen im Spiegel des Kompasses. Infos: gemeinschaftskompass.de

Leitung: Eva Stützel (Sieben Linden), Barbara Stützel (ZEGG)

Preis: € 300 / 250 / 200 KG (Einkommensbasiert) + € 178,50 U&V/KT

Transparents-Treffen für Gemeinschaftsmenschen

22.6. – 26.6.

Ein Treffen für alle Gemeinschaftsmenschen, die eine TransParents Ausbildung gemacht haben.

Wir wollen die (Transparents-)Prinzipien von Eltern-Sein und Kinder-Begleiten weiter erforschen und vertiefen, mit dem Gemeinschaftswissen verbinden und uns vernetzen und unterstützen. Wir wollen herausfinden, was es braucht, damit Gemeinschaften ein gesunder und stabiler Rahmen fürs Kinderaufwachsen sein können in der heutigen Welt, die sich schnell verändert und in der neue Herausforderungen auf uns zukommen.

Leitung: Michael Anderau, Kristina Werth, T. Heidegger, G. Brügemann

Preis: € 222 KG + € 238 U&V/KT



Kommunizieren in Gemeinschaft

Community-Building-Prozess nach Scott Peck

23.9. – 25.9.

Wie kann eine Gruppe ohne Leitung, eine „Group of all leaders“ nachhaltig in authentische Verbindung kommen? Wirkliche Gemeinschaft und wahrhaftigen nähernden Kontakt können wir selbst kreieren durch aufrichtige Kommunikation und verbindliche Beziehungen. Wir nutzen erprobte Kommunikationsempfehlungen und das eigene innere Erforschen als wirkungsvolle Wegbegleiter. Unser inneres und gemeinsames Erleben miteinander zu teilen, uns wirklich zu zeigen, führt zu persönlicher Abrüstung und auch im Konflikt zu tieferer Verbindung.

Leitung: Ina Welpmann, Stefan Leisner

Preis: € 270 / 190 / KG (Selbsteinschätzung) + € 119 U&V/KT

(Alltags-)Beziehungen bewusst gestalten

Einführung in das Stages-Modell

15.9. – 18.9.

Der anerkannte Einführungskurs vermittelt Verständnis und Erleben der ersten acht Stufen des Stages-Modells, sowie Möglichkeiten, Beziehungen zu sich und Anderen passender zu gestalten. Ein Ausblick auf die seltenen späten Stufen ist enthalten.

Lernthemen: (Bewusstseins-)Entwicklungsstufen und deren Parameter • Stufenspezifische Kontakt- und Bindungsmöglichkeiten • Merkmale und Muster von Entwicklung • Parameterspezifisches Nachreifen Die Mischung aus Vortrag, Selbsterfahrung, Gruppenarbeit und Meditation ermöglicht tiefe Erfahrung. Dieser Kurs ist für Menschen aus

Privat- und Unternehmenskontexten geeignet.

Leitung: Heiko Veit, Treya Silke Koch

Preis: € 699 / 585 / 449 KG (Selbsteinschätzung) + € 178,50 U&V/KT

Pioniere evolutionärer und soziokratischer Organisationen Führung, Macht und Selbstverständnis

14.10. – 16.10.

„Hierarchie kann mit Komplexität nicht umgehen. Evolutionäre Organisationen schaffen drei Durchbrüche, die das Management verändern, nämlich Selbstführung, Ganzheit und evolutionären Sinn.“ Frederic Laloux

Was bedeutet Führung in evolutionären Organisationen und wofür brauchen wir sie? Diese Gruppe bietet Initiator:innen, Gründer:innen und Leitungspersonen die Möglichkeit, diese Frage in der Tiefe zu erforschen. Wir hinterfragen und beleuchten das Thema Macht und Autorität mit seinen verschiedenen Aspekten und unseren inneren Überzeugungen und gestalten gemeinsam neue sinnstiftende Rollen-Bilder.

Leitung: Sonja Maier, Dirk Adams, Gabriele Trommer

Preis: € 450 / 380 / 330 KG (Selbsteinschätzung) + € 119 U&V/KT



Soziokratie

Soziokratie bedeutet gemeinsam zu führen und dynamisch zu steuern.

Viele Gruppen und Organisationen, Gemeinschaften und Unternehmen entscheiden sich neuerdings für die Soziokratie als Organisationsform: Partizipation statt Machtstruktur, Klarheit in den Zuständigkeiten, hohe Reaktionsfähigkeit, kompetente Entscheidungen an den richtigen Stellen.

Die Soziokratie ist sowohl ein Organisationsmodell (Kreisstruktur), als auch eine Sammlung von Methoden zur gemeinsamen Entscheidungsfindung.

Diese Ausbildungskurse vermitteln Grundlagenwissen und durch praktische Übungen gewinnen wir ein Gefühl für die soziokratische Haltung, die den Paradigmenwechsel begleitet, hin zu einem fluiden, nachhaltigen System.

Infos: organisma.org und soziokratiezentrum.de

Soziokratie und wirksame Kommunikation Im Flow zur gemeinsamen Entscheidung

24.6. – 26.6.

Im Flow zur gemeinsamen Entscheidung – wie kann das aussehen? Was brauchen wir dazu? Mit der Konsentmoderation und weiteren Tools verbindender Kommunikation wollen wir Kontakt und Resonanz fördern. Wir stärken Handlungskompetenz im Umgang mit Widerständen und Konflikten und den Mut für konstruktives Feedback.

Gemeinsam erkennen wir an Beispielen den Unterschied zwischen strukturell und individuell bedingten Konflikten. Wir lernen, Organisationsprozesse produktiv zu gestalten. Wir vermitteln Kenntnis, inwiefern die Basiselemente der

Soziokratie und der GFK zur Lösung beitragen können.

Leitung: *Sonja Maier, Dirk Adams*
Preis: € 320 / 260 / 200 KG (Selbsteinschätzung) + € 119 U&V/KT

Soziokratie Basiskurs

4.3. – 6.3. | 7.10. – 9.10.

Der erste und vielleicht wesentlichste Schritt zur Soziokratie ist das Verstehen der Basisprinzipien und die Entscheidungsfindung im Konsent. In diesem Seminar beschäftigen wir uns intensiv mit der Kompetenz, eine Gruppe zu einer gemeinsamen Entscheidung zu führen, die von allen getragen wird. Die Soziokratische Haltung, weitere Prinzipien und viel praktische Anwendung gehören zu den Inhalten.

Dieser Kurs ist Grundlage für die Zertifizierung zur Konsent-Moderation und für die Practitioner-Ausbildung.

Leitung: *Sonja Maier*
Preis: € 450 / 350 / 290 KG (Business/NonProf/Privat) + € 116 U&V

Soziokratie Aufbaukurs

22.4. – 24.4.

Nach der Entscheidungsfindung anhand der Konsent-Moderation (Basiskurs) ist das Einrichten der



(Arbeits-)Kreise ein weiterer wesentlicher Schritt hin zu einer soziokratischen Organisation.

Wir beschäftigen uns theoretisch und praktisch mit den einzelnen Phasen des Installierens von Arbeits-Kreisen und ihren kontinuierlichen Prozessen. Es geht um die Aufgaben der Kreisleitung und anderer Rollen, sowie um das Soziokratische Entwicklungsgespräch.

Voraussetzung für den Aufbaukurs ist die Teilnahme am Basiskurs oder vergleichbare Erfahrungen.

Leitung: *Sonja Maier*
Preis: € 650 / 530 / 430 KG (Business/NonProf/Privat) + € 116 U&V

Neue Organisationskultur

Integrale Jahresgruppe 2022

Wie wäre es, wenn wir auch in der Arbeitswelt eine neue Lebenskultur entwickeln? Wie kann das gelingen? Mit diesem Seminar wollen wir den gesellschaftlichen Wandel sowie den Aufbau neuer Initiativen und Zukunftsprojekte unterstützen.

In Präsenzseminaren vermitteln wir inspirierende Methoden und Haltungen einer neuen Organisationskultur – aus Soziokratie, Theorie U, Gewaltfreier Kommunikation, Spiral Dynamics und Körperarbeit. Wir entwickeln unsere persönlichen Kompetenzen als Arbeits-Welt-Gestalter entlang der 4 Quadranten der integralen Theorie – von „ich-innen“ bis „wir-außen“.

Zwischen den Seminaren gibt es Austausch und Unterstützung durch Peergruppen und individuelles Coaching.

Wir arbeiten an realen Projekten, unterstützen den Aufbau neuer Initiativen und reflektieren gemein-

sam die Anwendung der Methoden im eigenen Umfeld.

Du bist hier richtig, wenn du: eine Baugruppe voran bringen willst • eine kleine Gemeinschaft aufbauen willst • eine Kultur von Transparenz und Vertrauen in deiner Organisation oder einer Abteilung herstellen möchtest • eine Ökoinitiative startest • Unternehmen und Initiativen beraten möchtest • schon immer mit Menschen etwas umsetzen wolltest.

Es gibt extra Teasertermine, um einen Eindruck zu bekommen. Ausführliche Informationen findet ihr auf: organisma.org

Leitung: *Sonja Maier, Dirk Adams*
Gesamt: € 1440 KG + € 476 U&V/KT (Frühbucher € 1296 KG bis 5.3.)

Auftakt-/Kennenlernseminar

5.5. – 8.5.

Dieses Seminar ist einzeln buchbar.
Einzelseminar: € 490 KG + € 178,50 U&V/KT (Frühbucher € 432 KG bis 5.3.)

Zwischen- und Fortschrittseminar

1.9. – 4.9.

Abschlussseminar

25.11. – 27.11.



Persönliches Wachstum

Ein Ort für Transformation

Hier erfährst du, wie du andere Menschen und die Welt auf deine ganz eigene Art bereicherst. Dafür gehst du mit anderen auf eine besondere Forschungsreise. Der eigenen Realität zu begegnen – gerade der Inneren – schafft mehr Möglichkeiten, authentisch und liebevoll in der Welt zu agieren. Du bildest deine sozialen, emotionalen und spirituellen Fähigkeiten weiter aus.

In unseren Männer- und Frauenseminaren hast du die Möglichkeit, bestimmte Aspekte deiner Männlichkeit oder Weiblichkeit zu erforschen und zu stärken.

Soziale Rückkopplung

Im Kontakt mit anderen lernst du viel über dich selbst: wie du auf andere wirkst, was deine Kompetenzen sind und wo deine Grenzen liegen. Und du begegnest deinen verleugneten oder ungeliebten Anteilen. Wenn sie ans Licht kommen, bringt das mehr Lebendigkeit und Ausrichtung in dein Leben.

Erforsche deine Wutkraft Wutkraft I

3.2. – 6.2.

Wut ist eine Kraft, die dem Leben dient. Sie informiert dich darüber, was für dich nicht stimmt und stellt dir die Energie zur Verfügung, die du für Veränderung brauchst. Bewusst kanalisiert gibt sie dir Klarheit und Ausrichtung. Sie unterstützt dich, Entscheidungen zu treffen, Projekte umzusetzen und deine Beziehungen zu klären.

„WutKraft“ ist das Lernfeld für den Umgang mit deiner Wut. Im geschützten Rahmen kannst du ihr im Stillen begegnen, ihr laut Ausdruck geben und deine Fähigkeit erweitern, mit dir entgegengebrachter Wut präsent zu sein. Nimm deine Wut als eigene Kraft wieder in Besitz.

Infos: wutkraft.de

Leitung: Friederike von Aderkas

Preis: € 750 / 590 / 450 KG (Einkommensbasiert) + € 178,50 U&V/KT

Nutze deine Wutkraft Wutkraft II

22.9. – 25.9.

Nutze deine WutKraft! Um Verantwortung für Dein Leben zu übernehmen. Um Deine Grenze zu setzen. Dein Projekt zu manifestieren. Deinen Job zu deklarieren. Deine Beziehungen zu klären. Dich von Ballast zu trennen. Um alte Glaubenssätze aufzuspüren und zu entkräften. Um für Deine Ziele aufzustehen & Deine Visionen sichtbar zu machen.

Erfahre wie es sich anfühlt, Risiken einzugehen und neue Erfahrungen zu machen. Transformiere alte Gewohnheiten. Lerne die Angst vor Konflikten abzubauen.

Dieses Angebot ist für fortgeschrittene Wutforscher:innen und nach

Teilnahme an einem ‚Erforsche deine Wutkraft‘-Seminar buchbar.

Leitung: Friederike von Aderkas

Preis: € 750 / 590 / 450 KG (Einkommensbasiert) + € 178,50 U&V/KT

Konflikte als Tor zu einem neuen Bewusstsein

17.2. – 20.2.

Was machen wir, wenn du etwas anderes willst als ich? Was passiert, wenn wir auf bewährte Machtspielen verzichten und uns stattdessen auf den Raum des Nichtwissens einlassen, der zwischen uns entsteht? Wie können wir die Lücke zwischen deinem Bedürfnis und meinem Bedürfnis als Tor zu einem neuen Bewusstsein erkennen – jenseits von richtig und falsch, meins und deins, gut und böse?

Diesen Fragen gehen wir in diesem Praxisseminar nach. Du wirst an einem konkreten Konflikt arbeiten, einen neuen Zugang zu deinen eigenen Bedürfnissen kennenlernen und die Lücke zwischen uns als magischen Raum erforschen.

Leitung: Vivian Dittmar

Preis: € 440 / 320 / 250 KG (Selbsteinschätzung) + € 178,50 U&V/KT

Am 17.2. findet eine eintägige **Einführung in den Emotionalen Rucksack** mit Christian Trebo statt. (siehe Seite 24)



Aufstellungs- Ausbildung '21/'22

Integrale Organisations- und Strukturaufstellungen machen Strukturen & Beziehungen in Systemen (Organisationen, Familien...) mit ihren Blockaden und Dynamiken sichtbar und bringen diese in Ordnung. Sie sind im Unterschied zu gefühlsbasierten Familienaufstellungen:

» systemisch-konstruktivistisch (Klient kreiert Problem & Lösungsraum)

» integral (Beachtung des Bewusstseins, der Quadranten, des Typs und der Zustandsfähigkeit)

» lösungsfokussiert (besserschlechter).

Die praxisorientierte Ausbildung lehrt differenziert-integrale, effiziente Lösungsfindung.

Leitung: Rolf Lutterbeck

Preis pro Termin: € 800 KG + € 290 U&V

Termin 1

17.5. – 22.5.

Termin 2

13.9. – 18.9.

GFK und Herzverbindung Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

18.2. – 20.2.

Wir lassen uns von der umfassenden Haltung der GFK berühren, die es uns ermöglicht, mit uns selbst und anderen einen einfühlsamen Kontakt aufzubauen.

Anhand von Beispielen aus dem Lebensalltag der Teilnehmer:innen werden wir uns tiefer mit dieser Haltung und ihren Prinzipien beschäftigen.

Zugrunde liegt der Gewaltfreien Kommunikation ein zutiefst positives Menschenbild und ein hohes Maß an Selbstverantwortung: Mitgefühl statt Vorwurf und Kooperation statt Konkurrenz.

Leitung: Dirk Adams und Team

Preis: € 280 / 230 / 190 KG (Einkommensbasiert) + € 119 U&V/KT

Schoß&Herz-Prozess für Paare (SHP)

3.3. – 6.3.

Im Schoß ist unsere Lebenskraft, Kreativität und unser natürlicher freudvoller Zugang zur Sexualität und zum Leben gespeichert. Allerdings erfahren wir gerade hier auch Verletzung und Schmerz.

Die Schoßraum-Prozessbegleitung (SPB) ist in jahrzehntelanger Verfeinerung in Frauenheilräumen entstanden und öffnet sich seit 2019 schrittweise für alle Menschen.

Dieses Seminar ist die Ernte aus dieser Forschungszeit und richtet sich an Paare – entweder schon lange verbunden, oder gerade für dieses Seminar zusammengefunden.

Infos: schoss-raum.de

Leitung: Tatjana Bach, Detlef Scholz

Preis: € 345 KG + € 178,50 U&V/KT



Innerer Kulturwandel

31.3. – 3.4.

Ziel des inneren Kulturwandels ist es, die persönliche Entwicklung stärker in die eigene Hand zu nehmen und damit den Übergang in ein liebevolleres und wirksameres Leben zu gestalten.

Wir unterstützen dabei auf drei Ebenen: Zuerst geht es darum, dich ehrlich und warmherzig mit dir selbst zu befreunden. Dann wirst du Antworten finden auf die Fragen „Was macht für mich Sinn & was kann ich zu einer lebensbejahenden Zukunft beitragen?“

Und schließlich ergründen wir die spirituelle Haltung, sich vollständiger auf pure Lebenskraft einzulassen und tiefe Lebensfreude zu ernten. Fragen sind willkommen: 0176 40145972.

Leitung: Veronika Oehler, Theresa Beier

Preis: € 330 / 300 / 270 KG (Selbsteinschätzung) + € 178,50 U&V/KT

Mit vollen Segeln – kraftvoll in die Wechseljahre

Für Frauen in der Lebensmitte

8.4. – 10.4.

Der Übergang in die Wechseljahre ist für viele Frauen vor allem mit einem Gefühl des Verlustes verbunden. Dinge gehen zu Ende und wir haben häufig wenig Vorstellung davon, was an Gutem auf uns warten könnte.

Wir erarbeiten uns eine erweiterte Sichtweise auf die zweite Lebenshälfte, es geht um Neuorientierung und die Verbindung mit anderen Frauen, um uns zu spiegeln und zu unterstützen.

Wir nutzen das Wissen des schamanischen Weisheitsweges der Großmütter der Twisted Hairs, um Antworten auf die Fragen dieser Lebensphase zu finden. Wir erkunden ein neues, noch fast unentdecktes Bild der Kraft reifer Frauen.

Leitung: Anke Mroska

Preis: € 250 / 225 / 200 KG (Selbsteinschätzung) + € 119 U&V/KT

Intuition & Meditation

31.8. – 4.9.

Oft suchen wir im Außen Antworten auf unsere Fragen. Dabei schlummern sie längst in uns.

Wir lernen in diesem Seminar, wieder in Kontakt mit unserer inneren Stimme zu kommen. Meditationen und vielfältige Übungen unterstützen uns darin. Wenn wir zur Ruhe kommen und unseren Geist klären, können wir unsere Impulse wieder deutlich wahrnehmen.

So wird unsere Intuition zu einem wichtigen Baustein in einem selbstbestimmten Leben, sei es in Beruf, Alltag oder Beziehungen.

Das Seminar wird in Englisch gehalten und simultan übersetzt.

Leitung: Kira Kay

Preis: € 390 / 320 KG (Selbsteinschätzung) + € 238 U&V/KT



Echter Wohlstand Wie wir wirklich reich und glücklich werden

13.10. – 16.10.

Zusammen erforschen wir fünf Dimensionen eines neuen, ganzheitlichen Wohlstandsbegriffs: Zeitwohlstand, erfüllende Beziehungen, Kreativität, Verbundenheit mit den Mysterien des Lebens und der unbändigen Schönheit der Natur.

Dieser Reichtum steht nicht im Widerspruch zu einem notwendigen ökosozialen Wandel der Gesellschaft, sondern wird im Gegenteil dadurch erst ermöglicht. Wir stellen uns dem Schmerz der inneren Armut in unserer Gesellschaft und verbinden uns mit unserer Sehnsucht nach einem guten Leben für alle.

Gemeinsam entwickeln wir konkrete Schritte, um unser Leben mehr auf echten Wohlstand auszurichten.

Leitung: Vivian Dittmar

Preis: € 440 / 320 / 250 KG (Selbsteinschätzung) + € 178,50 U&V/KT

Beziehungstanz In der Liebe bleiben

20.10. – 23.10.

In Liebesbeziehungen kommt es früher oder später zu Vertiefung, Konflikten und neuen Bedürfnissen. Wie können diese bewegt werden, damit Vertrauen wächst? Wie die eigene Mitte gestärkt werden als auch die Bezogenheit?

Wir lernen Aspekte von Einfühlung, Grenzen und Bindung, den Umgang mit Angst, Scham und Wut sowie Selbstliebe. Dabei begleiten uns Contact Improvisation, Traumaskills, Gefühlearbeit, Kommunikationsübungen, Meditation und Zeiten in der Natur.

Mehr Infos: alicia-dieminger.de und bewegungs-kunst.de.

Leitung: Alicia Dieminger, Zula N. Hoffmann

Preis: € 390 / 330 / 270 KG (Einkommensbasiert) + € 178,50 U&V/KT

Einführung in den Emotionalen Rucksack

17.2.

Eine eintägige Einführung, basierend auf dem gleichnamigen Buch von Vivian Dittmar. Diese ist eine gute Grundlage für das am Abend beginnende Konflikte-Seminar (Seite 21), kann jedoch auch einzeln gebucht werden.

Leitung: Christian Trebo

Preis und weitere Informationen online.

Männer- Jahrestraining 2022

Das Männer-Jahrestraining bietet dir eine intensive Begleitung über ein Jahr in einer unterstützenden Gruppe zwischen Herausforderung und Selbst-Verantwortung.

Eine Chance für persönliches Wachstum, für wahrhaftige männliche Spiritualität und initiatorische Erfahrungen.

Infos: liebe-zum-mannsein.de



Teil I – Der Krieger – Im Kreis der Männer

17.3. – 20.3.

Durch Körper- und Forumsarbeit, angeleitete Meditationen, Gruppenübungen und Vorträge erschließen wir uns die elementare Kraft des „wildes Mannes“, den kompetenten Umgang mit positiver Aggression und die Qualität von Ausrichtung und Entschiedenheit.

Im Vertrauensraum unter Männern geht es um die Aussöhnung mit dem Vater, Solidarität unter Männern und unsere Fähigkeit zu selbstbestimmten Grenzen, klaren Entscheidungen und echter Autonomie und Klarheit.

Leitung: Kolja Gülденberg, Sharan Thomas Gärtner

Preis: € 380 / 330 KG (Einkommensbasiert) + € 178,50 U&V/KT

Teil IV – Der König – Vision und Lebensaufgabe

10.11. – 13.11.

Zur persönlichen Entwicklung gehören ein Bewusstsein über unsere Berufung und unsere Teilhabe in der Welt. Wir entwickeln sie in Kooperation mit anderen Männern.

Die Auseinandersetzung mit den Themen Tod und Sterblichkeit und eine weltzugewandte Spiritualität fördern die Würdigung unserer selbst und damit natürliche Autorität und innere Freude. Der König stellt sich selbstverantwortlich in den Dienst des Lebens.

Preis: € 380 / 330 KG (Einkommensbasiert) + € 178,50 U&V/KT

Teil II „Der Heiler“ (8. – 12.6.) und Teil III „Der Liebhaber“ (29.9. – 2.10.) finden im Seminarhaus „Aloha am See“ bei Berlin statt, Teil V „Der Mystiker“ (23. – 26.2.23) im Seminarhaus Parimal bei Göttingen.

Männertraining intensiv Bewusst Mann Sein

8.12. – 11.12.

Gemeinsam erspüren wir die Qualitäten der Archetypen Krieger, Heiler, Liebhaber und König für ein authentisches Mann-Sein.

Lernziele: Emotionale Kompetenz, Körperbewusstsein, Freundschaft und Solidarität unter Männern, Selbstliebe und Selbstachtung, Klärung der Vater-Beziehung, Werte und Lebensziele.

Bist du bereit, dich von anderen Männern unterstützen zu lassen und dabei ganz in deine Kraft zu gehen?

Buchbar als Einzelseminar oder Einführung zum Jahrestraining 2023.

Leitung: Kolja Gülденberg, Sharan Thomas Gärtner

Preis: € 340 / 290 KG (Einkommensbasiert) + € 178,50 U&V/KT

Freie Spenden an das ZEGG helfen, diesen schützenswerten Ort zu erhalten und zu entwickeln



Wandel & Wirksamkeit

Wir sind am Beginn eines tiefgreifenden Veränderungsprozesses – um den aktuellen Herausforderungen wie dem Klimawandel zu begegnen, müssen wir als Gesellschaft ganz neue Schritte gehen.

Dieser Prozess bietet auch Chancen für positive Veränderung: hin zu einer Kultur, in der Verbundenheit und Kooperation mit der Schöpfung selbstverständlich dazu gehören. Hier findest du Seminare, welche die subjektive Seite gesellschaftlicher Wirksamkeit beleuchten. Sie vermitteln innere und kommunikative Fähigkeiten, die dein Engagement stärken.

Mit Herz und Hand

Wenn wir die Ressourcenverschwendung und den Konsumfetisch unserer Gesellschaft verändern wollen, kommt es auch auf die Alltagskultur an.

Nachhaltiges Leben im ZEGG heißt: gemeinschaftlich Zusammenleben, unser Lebensumfeld nach Prinzipien der Permakultur gestalten und eine Kultur der Verbundenheit kreieren. Mitten im ökologischen Modellprojekt ZEGG lernst du ganz praktisch, wie Wirtschaften im Einklang mit der Natur funktioniert.

GFK und sozialer Wandel Bewusst & politisch handeln

31.3. – 3.4.

Wie kann ich mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) einen tiefen inneren und äußeren Wandel anstoßen? Wie lasse ich mich von den aktuellen ökologischen und sozialen Krisen berühren und schöpfe daraus Gestaltungskraft? Was ist mein Beitrag zu einer schöneren Welt?

Aus der Verbundenheit heraus erforschen wir Visionen, die aus unseren Herzen kommen und planen erste Schritte, um sie zu verwirklichen. Im Seminar erleben wir schon jetzt eine achtsame, verbundene Kultur. Wir handeln bewusst und politisch. Für Menschen, die sich mit der GFK vertraut machen und zum sozialen Wandel beitragen wollen.

Leitung: Dirk Adams, Silke Chorus

Preis: € 310 / 220 / 160 KG (Einkommensbasiert) + € 178,50 U&V/KT

Move your Ass – Jeden Tag!

Lebenspraxis für den
(Kultur)Wandel

6.4. – 10.4.

Es ist höchste Zeit für einen Kulturwandel! Das hören wir gerade an allen Ecken. Es ist aber ein Irrglaube, wir könnten Kultur „machen“. Denn Kultur ist die Summe aller am Prozess beteiligten. Veränderte Kultur entsteht, Kultur wird geprägt. Und alle sind aufgefordert mitzuwirken!

Du lernst, wie Kultur und Mensch miteinander verwoben sind und welche Hebel wir nutzen können, um kulturprägende Wirkung zu erzielen. Wir bringen mit Euch Licht in „Geschichte“ die uns oft wie Kaugummi unterm Schuh klebt, wenn wir Neues kultivieren wollen. Wir vermitteln Praktiken, unsere

Traumata für den Kulturwandel zu nutzen. Dabei entsteht mehr Verbundenheit, die in diesem geschützten Rahmen ausprobiert und erlebt werden darf.

Leitung: Heiko Veit, Treya Silke Koch

Preis: € 620 / 480 / 330 KG (Selbsteinschätzung) + € 238 U&V/KT

Leben mit Bienen

6.5. – 8.5.

“Wenn die Bienen von der Erde verschwinden, so hat der Mensch noch 4 Jahre zu leben“, soll Albert Einstein seinerzeit gesagt haben.

Welche Bedeutung hat die Biene für uns und unser Ökosystem? Was können wir tun, um ihren Lebensraum zu bewahren?

Wir werden die ZEGG-Bienenstöcke von Innen und Außen kennenlernen, bei den Bienen verweilen und uns den Heilmitteln aus dem Bienenstock widmen wie z.B. Honig, Bienenbrot, Bienenluft oder Propolis.

All das tun wir im Kontext von Gemeinschaft, denn nichts anderes tun die Bienen seit Jahrtausenden.

Leitung: Edith Wolter-Simon

Preis: € 250 / 220 / 200 KG (Selbsteinschätzung) + € 119 U&V/KT



Januar

Silvestertreffen
27.12.21–2.1.22
» 4

Februar

JG Liebesschule für
junge Erwachsene IV/21
2.–6.2.

Wutkraft I
» 21 | 3.–6.2.

Systemische Aufstel-
lungen
» 35 | 4.–6.2.

Mehr(ere) lieben
» 42 | 11.–13.2.

Einführung in den
emotionalen Rucksack
» 24 | 17.2.

Konflikte als Tor zu einem
neuen Bewusstsein
» 21 | 17.–20.2.

GFK & Herzverbindung
» 22 | 18.–20.2.

ZEGG Info-Wochenende
» 12 | 25.–27.2.

ZEGG-Clubfest
» 10 | 25.–27.2.

März

JG Musik – Spirituelle
Lieder und Mantras
» 46 | 3.–6.3.

Schoß&Herz-Prozeß für
Paare
» 22 | 3.–6.3.

Soziokratie Basiskurs
» 18 | 4.–6.3.

Regelmäßige Sommerangebote

Sommergäste-Wochen
» 13 | zwischen dem 1.5. und 11.9.

Offene Nachmittage mit Geländeführungen
» 13 | sonntags vom 3.4. bis 25.9.

Frühjahrsaktion
» 13 | 6.–13.3.

ZEGG-Gemeinschaftskurs
» 16 | 15.3.–19.4.

ZEGG-Forum Basiskurs
» 32 | 16.–20.3.

Männer-Jahrestraining I
» 25 | 17.–20.3.

Liebe leben
» 39 | 24.–27.3.

Kommunizieren macht
sexy
» 31 | 25.–27.3.

GFK und sozialer
Wandel
» 27 | 31.3.–3.4.

Innerer Kulturwandel
» 23 | 31.3.–3.4.

April

Move your Ass!
» 27 | 6.–10.4.

JG Liebeskunstwerk I
» 36 | 7.–10.4.

Kraftvoll in die
Wechseljahre
» 23 | 8.–10.4.

Oster-Event
14.–18.4. | » 6

JG Liebesschule für
junge Erwachsene I
» 37 | 20.–24.4.

Paarretreat I
» 41 | 21.–24.4.

Soziokratie Aufbaukurs
» 18 | 22.–24.4.

Gemeinschaftskompass
» 16 | 28.4.–1.5.

Mai

Forumsleitungskurs II
» 32 | 2.–8.5.

JG Musik – Lieder vom
afrikanischen Kontinent
» 46 | 5.–8.5.

Neue Organisations-
Kultur I
» 19 | 5.–8.5.

Leben mit Bienen
» 27 | 6.–8.5.

Mehr(ere) lieben
» 42 | 12.–15.5.

ZEGG Info-Wochenende
» 12 | 13.–15.5.

Aufstellungsausbildung II
» 22 | 17.–22.5.

Empathic Visioneers
» 31 | 19.–22.5.

Zeltaufbau-Aktion
» 13 | 22.–29.5.

JG Liebeskunstwerk II
» 36 | 25.–29.5.

Mut zu Vergeben
» 40 | 27.–29.5.

Juni

Pfingstfestival
3.–8.6. | » 4

JG Liebesschule für
junge Erwachsene II
» 37 | 15.–19.06

Songfestival
16.–19.6. | » 6

Transparents-Treffen
für Gemeinschaftsmen-
schen
» 16 | 22.–26.6.

Kunst der Berührung
» 40 | 24.–26.6.

Soziokratie und wirk-
same Kommunikation
» 18 | 24.–26.6.

Juli

JG Liebeskunstwerk III
» 36 | 7.–10.7.

Love & Dance
» 44 | 7.–10.7.

Sinnensommer
» 40 | 13.–17.7.

Bodypainting und Tanz
» 44 | 14.–17.7.

Fensterreichaktion
» 13 | 17.–24.7.

Achtsamkeitstage
für zwei
» 35 | 22.–24.7.

Sommercamp
27.7.–7.8. | » 2

August

Retreat – Tanz*Forum*
Bewusstsein
» 44 | 16.–21.8.

ZEGG Info-Wochenende
» 12 | 19.–21.8.

Zeltabbau-Aktion
» 13 | 21.–28.8.

Intuition & Meditation
» 23 | 31.8.–4.9.

JG Liebesschule für
junge Erwachsene III
» 38 | 31.8.–4.9.

September

Neue Organisations-
Kultur II
» 19 | 1.–4.9.

Aufstellungsaus-
bildung III
» 22 | 13.–18.9.

JG Liebeskunstwerk IV
» 37 | 14.–18.9.

Einführung in das
Stages-Modell
» 17 | 15.–18.9.

JG Musik – Balkan- und
Romalieder
» 46 | 15.–18.9.

Wutkraft II
» 21 | 22.–25.9.

Paarretreat II
» 41 | 22.–25.9.

Community-Building-
Prozess nach Scott Peck
» 17 | 23.–25.9.

Basis-Gemeinschaftskurs
» 33 | 29.9.–9.10.

Oktober

Empathic Visioneers
» 31 | 6.–9.10.

Soziokratie Basiskurs
» 18 | 7.–9.10.

Echter Wohlstand
» 24 | 13.–16.10.

ZEGG Info-Wochenende
» 12 | 14.–16.10.

Pioniere evolutionärer
& soziokratischer Organ.
» 17 | 14.–16.10.

Beziehungstanz
» 24 | 20.–23.10.

Moderationskunst
» 33 | 20.–23.10.

Das Ölritual
» 35 | 27.–30.10.

JG Musik – alte und
neue deutsche Lieder
» 46 | 27.–30.10.

Liebesschule junge
Erwachsene · Einführung
» 38 | 28.–30.10.

Herbstaktion
» 13 | 30.10.–9.11.

November

Love & Dance
» 45 | 3.–6.11.

Mantras & Stille
» 45 | 3.–6.11.

Systemische Aufstel-
lungen
» 35 | 4.–6.11.

Intensivkurs Liebes-
akademie
» 40 | 10.–13.11.

Männer-Jahrestraining IV
» 25 | 10.–13.11.

Rhythmus Trommel
Klang I
» 45 | 11.–13.11.

JG Liebesschule für
junge Erwachsene IV
» 38 | 16.–20.11.

Echt jetzt!
» 31 | 18.–20.11.

Liebesbilder – Liebes-
formen
» 39 | 24.–27.11.

Neue Organisations-
Kultur III
» 19 | 25.–27.11.

Dezember

JG Musik – Lieder der
Natives und Heartbeat
» 46 | 1.–4.12.

Mehr(ere) lieben
» 42 | 2.–4.12.

Männertraining intensiv
» 25 | 8.–11.12.

Paarretreat Special
» 41 | 8.–11.12.

Silvestertreffen
27.12.22–2.1.23
» 4

Kommunikation & Forum

In Kommunikation sein heißt, den anderen zu würdigen – genau wie sich selbst. Es heißt, sich aufeinander einzulassen, authentisch zu sein und Konflikte zu wagen. Gelungene Kommunikation vertieft die Verbindung und schafft Klarheit.

Unsere Seminare stärken deine kommunikativen Fähigkeiten für Alltag, Beruf und Gesellschaft. Sie bieten Werkzeuge der Auseinandersetzung für herausfordernde oder polarisierte Gesprächssituationen. Sie fördern Führungsqualitäten, indem sie die Fähigkeit vermitteln, Teams oder Gruppen aufzubauen und kooperativ zu leiten.

ZEGG-Forum

Beim Forum erforscht eine Person in der Mitte der Teilnehmenden ein Thema und wird dabei von der Forumsleitung begleitet. Das Forum lebt vom offenen Lauschen, das den ganzen Menschen mit seinem Körperausdruck, seiner Sprache und seinen Gefühlen einbezieht. Es fördert Bewusstheit und essenzielle Kommunikation, schafft eine vertrauensbasierte Feedbackkultur und unterstützt Synergieprozesse in der Gruppe.

zegg-forum.org

Kommunizieren macht sexy Einführung in die GFK – nur für Männer

25.3. – 27.3.

Von manipulativen Beziehungsmustern zu mutigen und liebevollen Botschaften.

Viele Männer haben zwar gelernt, sich durchzusetzen und sich zu behaupten, können aber ihre Anliegen nicht richtig rüberbringen. Andere empfinden sich in Beziehungen als ohnmächtig und ringen nach Worten um auszudrücken, was sie eigentlich fühlen und brauchen.

Nutze dieses Seminar, um die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation kennenzulernen und an Beispielen aus deinem Leben anzuwenden. Komme vom Denken zum Fühlen und erfahre innere Kongruenz als Basis für authentische Kommunikation.

Leitung: Dirk Adams & Team

Preis: € 290 / 240 / 190 KG (Einkommensbasiert) + € 119 U&V/KT

Echt jetzt!

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

18.11. – 20.11.

Authentisch und gegenwärtig – das sind die Ausgangspunkte für unsere Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation.

Wie kommen wir mit uns selbst und anderen in einen tieferen Kontakt? Wie sind wir darin verbunden mit unseren gegenwärtigen Gefühlen und Bedürfnissen, bleiben echt und direkt?

Anhand konkreter Beispiele aus dem Alltag erfährst du mehr über die Haltung und das Menschenbild der GFK und lernst ihre Grundlagen kennen. Auf dieser Basis kannst Du dich entscheiden, ob Du die GFK

für Dein Leben nutzen und tiefer kennenlernen möchtest.

Leitung: Kristina Werth

Preis: € 230 KG + € 119 U&V/KT (Frühbuche € 200 KG bis 1.8.)

Empathic Visioneers

Vertiefung der Praxis. Gelebter Kulturimpuls. Gemeinschaft. Auf-tanken.

Eingeladen sind Menschen, die bereits eine intensive Ausbildung in GFK gemacht haben. Diese Gruppe ist für dich geeignet, wenn du eine vertiefte Mitgeföhl- und Bewusstseinspraxis leben willst und zudem Sehnsucht nach Gemeinschaft hast. Wie können wir die Haltung der GFK noch tiefer verkörpern und daraus eine gelebte Kultur entstehen lassen?

Verpflichtende Teilnahme für 1 Jahr (Zwei Treffen).

Infos: gewaltfrei-gluecklich.de

Frühjahr

19.5. – 22.5.

Herbst

6.10. – 9.10.

Leitung: Tatjana Wolf, Andreas Duda, Teresa Heidegger

Je Termin: € 300/200/100 KG (Selbsteinschätz.) + € 178,50 U&V/KT



Transfor(u)m

Eine neue Gemeinschafts- und Forumsleiterausbildung

In dieser Ausbildung werden Menschen befähigt, Forum zu leiten und einen gemeinschaftlichen Spirit zu erzeugen. Gemeinschaft ist für uns im ZEGG ein Bewusstseinsweg, in dem wir mehr und mehr erkennen, wer wir sind – jenseits von Rollen, Gewohnheiten oder Masken. Je näher wir unserem eigenen Wesen sind, umso mehr gewinnen wir Vertrauen in andere Menschen und ins Lebendige.

Forum ist ein Werkzeug, in dem Menschen sich in diesem Bewusstseinsweg unterstützen und herausfordern. Dadurch entsteht Gemeinschaft und es wachsen die Fähigkeit zu Selbstverantwortung, Anteilnahme, das Wissen um den eigenen Beitrag und das Gefühl für Sinnhaftigkeit.

Alle folgenden Seminare incl. eines Seminars zu Liebeswissen sind notwendige Teile der Ausbildung. Die Grundkurse sind auch einzeln buchbar. Die Forumsleitungsgruppe ist eine geschlossene Gruppe mit zwei Modulen und einer dazwischen liegenden Praxiszeit.

Bei Buchung der gesamten Ausbildung reduzieren sich die Preise der einzelnen Module um 15 %.

Weitere Infos bei: Barbara Stützel
b.stuetzel@gmx.de

ZEGG-Forum Basiskurs

16.3. – 20.3.

Wie funktioniert das Forum? Was sind seine Hintergründe, seine Kulturidee, sein gesellschaftlicher Kontext? Welche innere Haltung erschafft Vertrauen?

Ihr lernt Elemente und Formen des Forums kennen, erfahrt für welche

Anliegen und Wachstumsschritte es sich eignet und wie daraus gemeinsam gelebte Werte entstehen und einer Gruppe als Ausrichtung dienen können.

Weitere Inhalte: Selbstwahrnehmung und Selbstkenntnis, Gefühle fühlen und Emotionen bewusst gestalten, unterstützendes und herausforderndes Feedback geben und nehmen.

Leitung: Dolores Richter, Michael Anderau

Preis: € 360 KG + € 238 U&V/KT

Forumsleitungskurs Teil II

2.5. – 8.5.

Nach mehreren Grundmodulen und einer Praxiszeit vertiefen wir in diesem Kurs unsere Kenntnisse zum Forum und zu uns selbst als Forumsleitung.

Welche Erfahrungen habe ich bisher gemacht? Wo sind meine persönlichen Stärken und Schwächen in einer Leitungsrolle?

Mit supervidierte Leitungspraxis, Interventionsmöglichkeiten, unterstützenden intra- und interpsychischen Landkarten, Feedback zu persönlicher Entwicklung u.v.m.

Leitung: Barbara Stützel, Ina Meyer-Stoll, Achim Ecker

Preis: € 630 KG + € 357 U&V/KT



Basis-Gemeinschaftskurs

29.9. – 9.10.

In diesem Seminar bilden wir innere Grundlagen für eine Kultur der Verbundenheit.

Neben Vermittlung von Gemeinschafts- und Liebeswissen werden wir uns selber in einer „Gemeinschaft auf Zeit“ erfahren. Was heißt es, Mensch unter Menschen zu sein? Wie blicke ich auf mich und wie kann ich erwachsene liebevolle Beziehungen gestalten? Ein wichtiges Werkzeug hierzu wird das Forum sein, das wir auch immer wieder gemeinsam reflektieren.

Weitere Inhalte: Bewusstsein vertiefen für ein politisches Welt- und Menschenbild, für lebensbejahenden Kulturwandel – Umgang mit Gefühlen und Emotionen, Rang und Macht, Schatten – Potenzialen-faltung, Grundlagen verbindender Kommunikation.

Leitung: Ina Meyer-Stoll, Barbara Stützel, Michael Anderau

Preis: € 700 KG + € 595 U&V/KT

Moderationskunst – Moderieren, Raumhalten und Gruppenleiten in Wir-Feldern

20.10. – 23.10.

Moderation im Gemeinschaftskontext verlangt eine Verbindung aus klarer Leitung und Kokreation mit der Gruppe. Deshalb ist es lohnenswert, sich speziell für diesen Kontext in der Moderation auszubilden.

Ausbildungsinhalte: Vorbereitung und Einstimmung • Anbindung an eine höhere Perspektive und den (inneren) Auftrag • Umgang mit der Spannung zwischen individuellen Standpunkten und dem gemeinsamen Vorhaben • Erkennen einer möglicherweise tieferen Botschaft im Konfliktfall •

Persönliche Qualitäten und Grenzen als Leiter:in • Haltungen und Rollen im Gesprächsprozess • Wissenswertes zur Evolution von Gruppen.

Dieser Kurs ist Teil der Ausbildung Transfor(u)m und kann auch einzeln gebucht werden.

Leitung: Dolores Richter, Sucha Gesina Wolters

Preis: € 320 KG + € 178,50 U&V/KT

Förder:in des ZEGG werden: mit 5 € monatlich bist du dabei.





Liebe(n) lernen

Liebe ist kein Zufall, sondern eine Fähigkeit.

Obwohl Romantik und Sexualität in unserem Medienalltag allgegenwärtig sind, herrscht im echten Leben oft Sprachlosigkeit, wenn es um Liebesdinge geht. In unseren Seminaren beginnt der Weg damit, auszudrücken, was dich bewegt. Oder neue Wege zu erforschen, in Kontakt zu sein. Auch Konflikte gehören dazu: sie bergen viel Potenzial für Wachstum.

Unsere Seminare vermitteln Wissen über gelingende Beziehungen und fördern eine gewaltfreie, wertschätzende und respektvolle Kultur zwischen Männern und Frauen. Unsere Angebote sind heterosexuell angelegt und offen für Menschen anderer sexueller Ausrichtungen und Identitäten.

LiebesLernort ZEGG

Egal, wie du lebst: sei es in verpflichteter Partnerschaft oder einem experimentellen Beziehungsgeflecht; sei es in sexuellen Freundschaften, Monogamie oder Polyamorie – zu lieben ist eine aufregende, herausfordernde und beglückende Reise. Gelingende Beziehungen sind ein wichtiger Baustein für ein erfüllendes Leben und den nötigen Kulturwandel – der LiebesLernort ZEGG unterstützt dich darin.

Systemische Aufstellungen

Liebe, Partnerschaft
und Sexualität

4.2. – 6.2. | 4.11. – 6.11.

Aufstellungen bieten Entwicklungsmöglichkeiten, die jenseits des Verstandes liegen. Oft wirken verborgene Dynamiken auf unser Erleben in Liebe und Sexualität. Wenn wir sie erkennen, können sich Verstrickungen auflösen und der Lebens- und Liebesfluss kann wieder strömen. Stellvertreter:innen ermöglichen uns, das eigene unbewusste Bild wahrzunehmen und von Außen zu betrachten.

Durch dieses Sehen entsteht die Möglichkeit, anzuerkennen, was ist.

In diesem Seminar sind auch Anliegen aus Familie (Eltern, Geschwister, Kinder), Beruf, Gesundheit und Entscheidungsfragen willkommen.

Leitung: *Heike Mengebier*

Preis: € 160 KG + € 119 U&V/KT

Achtsamkeitstage für zwei

22.7. – 24.7.

Als Freund:innen oder als Paar den Alltagstrubel verlassen, zur Ruhe kommen, sich wieder mehr spüren. Zeit für dich & Zeit für euch, miteinander präsent und bewusst sein, sich neu begegnen, gestärkt und verbunden heimkehren.

Das Seminar bietet Achtsamkeitspraxis, Stillezeiten und bewusste Begegnung in eurer Beziehung. Verschiedene Meditationsformen in Ruhe und Bewegung schaffen mehr Gewahrsein, Methoden authentischer Kommunikation beleben eure Beziehung weit über das Seminar hinaus. Und die Berührung

mit der Natur im ZEGG lässt tief aufatmen.

Leitung: *Veronika Oehler & Team*

Preis: € 210 / 180 / 150 KG (Selbsteinschätzung) + € 119 U&V/KT

Das Ölritual Eintauchen ins Sein

27.10. – 30.10.

Das Ölritual ist eine der berührendsten Erfahrungen, die wir mit Menschen teilen können.

Verbunden in einem achtsamen Gruppenprozess nähren wir uns, unser Herz, unseren Leib und unsere Seele. Es erlaubt uns in intimer Nähe mit anderen Menschen tief auszuatmen. Gleichzeitig lernen wir, eigene Grenzen zu kommunizieren und Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen. Mit warmem Öl übergossen begeben wir uns gemeinsam nackt auf eine sinnliche und das Bewusstsein erweiternde Reise.

Durch Übungen und Aussprache in der Gruppe, auch in Frauen- und Männerunden, schaffen wir einen sicheren Raum, in dem wir uns begegnen können.

Leitung: *Ina Meyer-Stoll, Achim Ecker*

Preis: € 330 KG + € 178,50 U&V/KT



Jahresgruppe Liebeskunstwerk

Die Jahresgruppe Liebeskunstwerk versammelt Liebende zu einer einjährigen Forschungsreise für das Gelingen von Liebe, Partnerschaft und Sexualität.

**Leitung: Dolores Richter,
Kolja Güldenberg**
(Der Frühbucherpreis gilt nur bei Buchung aller vier Module.)

Modul I – Selbstliebe und das erotische Selbst

7.4. – 10.4.

Selbstliebe ist die Basis jeder fruchtbaren Liebe. Sie wächst durch Selbstwahrnehmung und Selbstkenntnis. Je mehr wir unsere inneren Bewegungen kennen, umso nahbarer und berührbarer werden wir als Liebende.

Eine weitere Basis der Liebe ist unser eigenständiges erotisches Selbst. Wir lauschen auf die aktuelle Qualität unseres erotischen Wesens und seiner lebendigen Kraft.

Wir arbeiten mit Übungen, Teachings, Forum, Austausch, Visualisierung, Feedback, Körperarbeit und Bewegung. Dies ist das erste Modul der Jahresgruppe Liebeskunstwerk.

Preis: € 310 KG + € 178,50 U&V/KT
(Frühbucher € 279 KG bis 15.2.)

Modul II – Klarheit in Beziehungen

25.5. – 29.5.

Wir orientieren uns in den verschiedenen Entwicklungsphasen der Liebe.

Kommunizieren wir vollständig – oder lassen wir Wesentliches aus, um Konflikte zu vermeiden? Wie gehen wir mit unterschiedlichen

Bedürfnissen um? Wie sagen wir, was uns im tiefsten Inneren wichtig ist?

Wir lernen Werkzeuge und innere Haltungen, die uns präzise und vollständige Kommunikation in Beziehungen ermöglichen.

Das Seminar ist nur bei Teilnahme am gesamten Zyklus buchbar.

Preis: € 380 KG + € 238 U&V/KT
(Frühbucher € 342 KG bis 15.2.)

Modul III – Liebe, Sex und Wahrheit

7.7. – 10.7.

Ein Kern unserer erotischen Sehnsucht ist tiefe Berührung und gemeinsame Lust. Was ist heute unsere ureigene Wahrheit in der Liebe und im Sex?

Wir lernen, mehr Wahrheit zu teilen, denn je mehr wir das tun, desto erotischer fühlen wir uns miteinander. Gemeinsam nähern wir uns den Punkten, wo Angst und Berührung nahe beieinander liegen und wo Heilung geschehen kann.

Das Seminar ist nur bei Teilnahme am gesamten Zyklus buchbar.

Preis: € 310 KG + € 178,50 U&V/KT
(Frühbucher € 279 KG bis 15.2.)



Modul IV – Wilder Frieden

14.9. – 18.9.

Wir betten die Liebe in ein soziales Kunstwerk, in dem sich der Widerspruch von Freiheit und Verbindlichkeit allmählich auflöst.

Es basiert auf einer tiefen Kooperation von Frauen und Männern und der Einbettung in eine größere Vision. Wo dieser Respekt unserer eigenständigen erotischen Natur gegeben ist, können wir uns auf ungekannt tiefe Weise aufeinander einlassen. Wir tauschen uns aus:

» Wie verbinden wir die Tiefe des Einlassens mit Freilassen und Beweglichkeit?

» Was gelingt wodurch in verschiedenen Liebesformen?

» Was ist unsere Vision eines erfüllten Liebeslebens?

Preis: € 380 KG + € 238 U&V/KT
(Frühbucher € 342 KG bis 15.2.)

Liebeschule für junge Erwachsene

Liebe? Freundschaft plus? Lust? Beziehung?

Wie fühle ich, was in mir los ist? Wie drücke ich Gefühle und Bedürfnisse aus? Und was ist eigentlich ein „Gefühl“? Welche Art von Kontakt mag ich? Was tut mir gut in Sexualität und Partnerschaft? Wie geht Gemeinschaft? Und was braucht die Welt von mir?

Wir kommen zusammen, um uns über solche und ähnliche Fragen im Thema Liebe und Sexualität auszutauschen und gemeinsam neue Erkenntnisse zu gewinnen.

Für junge Menschen von 18 bis 26 Jahren.

Modul I – Selbstliebe und Kontakt

20.4. – 24.4.

Selbstliebe und Kontakt sind wesentliche Grundlagen jeder fruchtbaren Liebe. Wir lernen verschiedene Aspekte, aus denen sich Selbstliebe zusammensetzt und schauen, wo sie gerade wachsen möchte.

Für unsere Fähigkeit zu Kontakt üben wir Selbstwahrnehmung: Wir lernen, mit uns selbst in Kontakt zu bleiben, wenn wir mit anderen zusammen sind und unser Erleben zu kommunizieren. Wir experimentieren mit Verbindung, Öffnung, Grenzen und unserer inneren Haltung dazu.

Leitung: Dolores Richter, Janus Hamann, Charlotte Meyer, Simon Schramm, Kati Magyar, u.a.

Preis: € 160 KG + € 145,20 U&V/KT

Modul II – Gefühle, Bedürfnisse und Kommunikation in Beziehungen

15.6. – 19.6.

Wie können Beziehungen gestaltet werden, damit sie stabil und lebendig, nährend und freilassend sind, ist Inhalt dieses Moduls.

Grundlage für Beziehungsfähigkeit ist Klarheit mit uns selbst und ein Kontakt zu unseren Gefühlen und Bedürfnissen. Dazu vermitteln wir



Kenntnisse und Werkzeuge und wenden sie in Übungen an.

Wir üben, Bedürfnisse freilassend auszudrücken und zu hören und können erfahren, wie jenseits von festgefahrenen Erwartungen Verbindung entsteht.

Da das Seminar nicht im ZEGG stattfindet fallen U&V des Seminarortes separat an.

Leitung: Dolores Richter, Janus Hamann, Charlotte Meyer, Simon Schramm, Kati Magyar

Preis: € 160 KG

Modul III – Sinnlichkeit, Körper, Sexualität

31.8. – 4.9.

Wie wurde Sexualität in Geschichte und Gegenwart gelebt? Wie werden Erfüllung, Lebendigkeit und Heilung in der Sexualität möglich? Wir vermitteln Wissen über verschiedene Zugänge zu Körperlichkeit und Sexualität und reflektieren unsere eigenen Standpunkte.

Wir üben, eine Sprache für Körperempfindungen zu finden. In Austausch- und Erfahrungsräumen tauschen wir uns über unsere Gefühle, Lernschritte und Wünsche aus. Wir lernen, wie wir unser Liebesleben bewusster und aktiver gestalten.

Leitung: Dolores Richter, Janus Hamann, Charlotte Meyer, Simon Schramm, Kati Magyar

Preis: € 160 KG + € 145,20 U&V/KT

Modul IV – Partnerschaft, Liebesbilder, Beziehungsformen

16.11. – 20.11.

Wie funktionieren gute Beziehungen? Welche Beziehungsformen gibt es und welche passt zu mir in dieser Lebensphase? Wie kann ich mich von alten Bildern und Mustern befreien, um selbstbestimmt lieben zu können?

Wie baue ich ein Umfeld auf, das mich in der Liebe unterstützt? Darf ich mehr als eine/n lieben – und geht Liebe auch ohne Eifersucht? Wie steige ich aus dem Kampf aus? Und warum hat das mit meinem Handeln in der Welt zu tun?

Leitung: Dolores Richter, Janus Hamann, Charlotte Meyer, Simon Schramm, Kati Magyar

Preis: € 160 KG + € 145,20 U&V/KT

Liebesschule für junge Erwachsene Einführungskurs

28.10. – 30.10.

Zusätzlich zur Jahresausbildung bietet dieser Kurs eine Einführung in die Arbeit der Liebesschule für junge Erwachsene.

Wir empfehlen ihn auch für Menschen, die über eine Teilnahme an der Jahresgruppe nachdenken und noch keine Vorkenntnisse zu ZEGG Liebesseminaren haben.

Für junge Menschen von 18 bis 26 Jahren.

Leitung: Simon Schramm, Susanne Kohts & Team

Preis: € 150 / 80 KG (Einkommensbasiert) + € 72,60 U&V/KT



Liebesbilder – Liebesformen Ein Liebeskunstwerk- Seminar für 27-41 Jährige

24.11. – 27.11.

Wir widmen uns den spezifischen Themen dieser Lebensphase in Liebe, Sex und Partnerschaft. Beziehungen wollen stabil aufgestellt, eine nährnde Umgebung fürs Elterntum geschaffen, Offenheit und erotische Lebendigkeit gepflegt werden.

Wir öffnen Räume für Orientierung, authentischen Austausch, Feedback und Vernetzung. Wie gestalten wir Beziehungen zwischen Elterntum, Beruf und persönlicher Entwicklung? Welche Liebesformen passen zu uns? Was ist die Basis einer/ unserer Partnerschaft? Was bewegt uns in der Sexualität? Wie gestalten wir ein Freundschaftsnetz zur Einbettung?

Leitung: Simon Schramm, Eva Weigand, Dolores Richter

Preis: € 500 / 380 / 250 KG (Einkommensbasiert) + € 178,50 U&V/KT

Liebesakademie

Die Liebesakademie verbindet Gemeinschaftserfahrung mit Liebeswissen.

Sie vermittelt Wissen über Liebesformen, gelingende Kommunikation in Beziehungen, Frau-Sein und Mann-Sein, die Verständigung zwischen den Geschlechtern und legt einen Schwerpunkt auf das Thema liebende Sexualität. Sie bietet Räume für ganzheitliche Erfahrungen und unterstützt Menschen in ihrem geistigen und spirituellen Wachstum.

Je nach Seminar nutzen wir dazu Vorträge, Forum, Körper- und Atemarbeit, Austausch und

gruppenspezifische Elemente, Massage, Visionsarbeit, Gefühlsarbeit, sinnliche Erfahrungsräume, Aufstellungen, Meditation sowie die Vergebungsmethode nach Tipping.

Infos: liebesakademie.org

Liebe leben Gelingende Beziehungen

24.3. – 27.3.

Befindest du dich in einer Umbruchsituation und suchst neue Horizonte in deiner Art zu Lieben?

Du lernst, wie du mit Veränderungen in deinem Liebes- und Beziehungsleben umgehen kannst:

» Wie gestalten wir lebendige Liebesbeziehungen, in denen wir wachsen, uns verändern und immer wieder neu finden können?

» Wie können Treue und Freiheit zusammen passen?

» Wie kann mensch mit Eifersucht konstruktiv umgehen?

Ein überwiegend sprachliches Seminar mit thematischer Inspiration, Kleingruppen, Meditation und anderen Kommunikations- und Bewusstseinstecheniken.

Leitung: Susanne Kohts, Roger Balmer

Preis: € 350 / 300 / 250 KG (Selbsteinschätzung) + € 178,50 U&V/KT



Mut zu Vergeben

27.5. – 29.5.

Mit voller Energie und Lebensfreude in Harmonie und Ausgeglichenheit in der Gegenwart leben – wie oft gelingt uns das?

Im Alltag sind wir oft durch Vergangenes blockiert. Beziehungen scheitern durch Ungelöstes in der eigenen oder der Familiengeschichte. Ein Weg zu mehr Lebensfreude: Mit der Tipping-Methode transformieren wir in einfachen Schritten effektiv unsere Altlasten und erkennen unser unentdecktes Potential. Im Seminar werden „Werkzeuge“ erlernt, die bei auftretenden Konflikten im Alltag mit raschem Erfolg angewendet werden können.

Leitung: Susanne Kohts

Preis: € 280 / 260 / 240 KG (Selbsteinschätzung) + € 119 U&V/KT

Kunst der Berührung

Basiskurs

24.6. – 26.6.

Wie erlebe und erschaffe ich die sinnliche Berührung und Begegnung, die ich mir wünsche?

Wir reisen dazu durch die Welt der Berührung und entdecken: die feinstoffliche Ebene von Begegnung • uns selbst als Liebespartner • Kontakt nach Innen wie Außen halten • Entspannung und Resonanz als Schlüssel von Kontakt • die Sprache für unsere Wünsche finden.

Mit Erfahrungsräumen für unsere Sinne, Frauen- und Männerkreis, thematischer Inspiration, ZEGG-Forum, Meditation, Rituale, Spiel und Tanz.

Leitung: Susanne Kohts, Roger Balmer

Preis: € 275 / 250 / 225 KG (Selbsteinschätzung) + € 119 U&V/KT

Sinnensommer

13.7. – 17.7.

Entspannen und wieder verbinden mit all unseren Sinnen. Ein Retreat mit nährenden sinnlichen wie sprachlichen Begegnungsräumen, Meditation, Männer- und Frauenzeiten, Stille und Forum.

Wir lernen Techniken der Entspannung und Kraftregenerierung auch für unseren Alltag. Es gibt einige Stunden Programm am Tag und dazu Freizeit, um unseren schönen Platz zu genießen, am Wasser zu liegen oder die Seele baumeln zu lassen.

Leitung: Susanne Kohts, Roger Balmer

Preis: € 370 KG + € 238 U&V/KT (Frühbucher € 325 KG bis 30.4.)

Intensivkurs Liebesakademie

10.11. – 13.11.

Unser Vertiefungskurs für Fortgeschrittene zu Liebe, Beziehung und Sexualität: Verständigung zwischen Männern und Frauen • Vernetzung und Liebesforschung • sinnliche Forschung.

Wir sehen und hören uns gegenseitig tief als Männer und Frauen. Und erfahren die Kraft von Gemeinschaft: wir „müssen“ es nicht mehr alleine schaffen! Wie können wir



uns in unserem Umfeld vernetzen und durch Liebesforschungsgruppen auch im Alltag Kraft und Unterstützung erhalten?

Mit Wissensvermittlung, gemeinsamen Männer-Frauenrunden, körperlichen Begegnungsräumen, Austausch in Kleingruppen und Forum.

Leitung: Roger Balmer, Susanne Kohts

Preis: € 340 KG + € 178,50 U&V/KT (Frühbucher € 290 KG bis 31.8.)

Retreats für Paare

Eine Paarbeziehung läuft selten von „alleine“. Wir bieten Lern- und Erfahrungsräume, sie dauerhaft lebendig – geistig und sinnlich – zu gestalten.

Drei Seminare für Paare, die ihre Verbindung vertiefen wollen. Mit Wissensvermittlung, Forum, Austausch, Körperarbeit, sinnlichen Paarritualen, Männer- und Frauenzeiten, Meditation und Methoden für vertiefende Kommunikation.

Paarretreat I

21.4. – 24.4.

Wir erforschen: Verlangsamung und Achtsamkeit als Tor zur Vertiefung • verschiedene Formen des Begehrens • das Prinzip von Führen und Resonanz • den gemeinsamen erotischen Traum als Paar

Leitung: Susanne Kohts, Roger Balmer

Preis: € 380 / 340 / 300 KG (Selbsteinschätzung) + € 178,50 U&V/KT

Paarretreat II

22.9. – 25.9.

Die spirituelle Dimension in der Sexualität • das Spiel als Schlüssel zur Freude • den Weg vom Richtig-

machen-wollen zum Ankommen • wie eine heilsame Begegnung mit unserem Partner aussehen kann

Leitung: Susanne Kohts, Roger Balmer

Preis: € 380 / 340 / 300 KG (Selbsteinschätzung) + € 178,50 U&V/KT

Paarretreat Special

8.12. – 11.12.

Für alle Liebhaber unserer Paarkurse und alle Neuen: eine gute Möglichkeit, das Jahr als Paar im liebevollen Rahmen einer Gruppe ausklingen zu lassen und in vertieften Kontakt und Berührung zu kommen.

Es gibt Gelegenheit, Resümee zu ziehen und einen Blick in die Zukunft zu werfen. Ihr erkundet das gemeinsame Wir-Wesen und könnt euch im Spiegel der Gruppe als Paar erkennen.

Dabei geht es auch um die Frage: Was ist unser gemeinsames Wirken in der Welt – in Balance mit der Pflege der Beziehung?

Mit Zeremonien, Austausch, Forum, Aufstellungen, Körpermeditation und Tanz.

Leitung: Roger Balmer + Susanne Kohts

Preis: € 380 / 340 / 300 KG (Selbsteinschätzung) + € 178,50 U&V/KT



Mehr(ere) lieben

Ein Ausbildungszyklus mit drei Seminaren für Menschen, die „mehr lieben“ wollen in ihrem Leben.

Er ist geeignet für

- » Singles, die sich diesem Thema öffnen wollen
- » für Paare, die vor der Frage stehen, ob sie ihre Beziehung erweitern
- » bereits bestehende Liebesnetzwerke

Mit Wissensinspiration, Erfahrungsaustausch, Körperarbeit, Übungen, Forum, Männer-/Frauenkreisen, Tanz, Meditation und Aufstellungen.

Man kann die Seminare einzeln besuchen, jederzeit einsteigen bzw. alle zusammen als Jahresgruppe buchen.

Kontakt und Mitfreude

11.2. – 13.2.

Welcher Kontakt untereinander und welche Art von Austausch bewährt sich, wenn wir mehrere Lieben? • Was ist das richtige Tempo für eine Öffnung in einer Liebesbeziehung zu einem anderen Menschen hin? • Den Weg der Mitfreude gehen • Mein Liebespotenzial und das Finden meiner Liebesvision • Vernetzung mit anderen als Basis von mehr(ere) zu lieben

Leitung: *Susanne Kohts, Roger Balmer & Team*

Preis: € 275 / 250 / 225 KG (Selbsteinschätzung) + € 119 U&V/KT

Basis und Heilungspotenzial

12.5. – 15.5.

Welche Basis brauche ich, was kann ich lernen auf diesem Weg?

An welche Herausforderungen kann mensch kommen bei Mehrfachbeziehungen?

Was ist ihr Heilungspotenzial?

Leitung: *Susanne Kohts, Roger Balmer*

Preis: € 360 / 310 / 260 KG (Selbsteinschätzung) + € 178,50 U&V/KT

Die Kunst mehrere zu lieben

2.12. – 4.12.

Wir erkunden die Werte, das Potenzial und den Umgang mit Schatten dieses Liebesmodells.

Mit einer Auswahl folgender Methoden: Wissensvermittlung, Erfahrungsaustausch, Forum, Männer/Frauenkreise, Begegnungsrituale, Meditation, Aufstellungsarbeit.

Das Seminar ist gut geeignet als Einstiegswochenende in das Thema „mehrere lieben“.

Leitung: *Roger Balmer, Christine Schumacher*

Preis: € 275 / 250 / 225 KG (Selbsteinschätzung) + € 119 U&V/KT

ZEGG-Club:
mit 25 € monatlich das ZEGG
unterstützen und beraten.



Körper, Kunst, Musik

Kreativität und gute Lösungen kommen nicht nur aus dem kognitiven Bereich – genauso wenig wie Menschen nur aus ihrem Kopf bestehen. Die Fähigkeit, innovativ zu sein, beruht auch auf Intuition, emotionaler Bewusstheit und einer gesunden Präsenz im Körper.

Wo gibt es heute noch Räume, diese Fähigkeiten zu entwickeln, sich authentisch zu zeigen und spielerisch auszuprobieren? Ohne den Druck von Perfektion, Verwertbarkeit und Stilsicherheit? In unseren Seminaren wird künstlerische Darstellung von Menschen gehört und gesehen, die auf Augenhöhe im Kontakt sind. Wir verschmelzen Kunst, Kommunikation und Selbstaussdruck, damit sie sich gegenseitig befruchten. Das weckt Selbstvertrauen und Kreativität – und das wiederum erzeugt Lust, gemeinsam zu gestalten.

Kunst und Gesellschaft

Künstlerischer Ausdruck in all seinen Facetten ist essenzieller Bestandteil einer zukunftsfähigen Kultur. Mit Kunst zapfen wir eine nicht-lineare Form des Seins an – sie ermöglicht uns Zugang zu unendlich vielen neuen Möglichkeiten. Diese kreative Kraft brauchen wir, wenn wir Lösungen für eine liebevolle und nachhaltige Gesellschaft entwickeln wollen.

Love & Dance Mini-Festival

7.7. – 10.7.

Tanzen, Fließen, Feiern, Schmelzen, Lieben.

Zur Ruhe kommen, spüren, berühren & regenerieren • Mit Dir selbst & anderen im Kontakt • Selbst & Co-regulation • Ich, Du, Wir • Achtsam, präsent und lauschend – mutig und evolutionär • Mich trauen, wo es eine Einladung gibt • Grenzen anerkennen • Kontakt praktizieren mit allen Unsicherheiten, achtsam, würdevoll, archaisch.

Körper, Bewegung & Tanz stehen im Mittelpunkt unserer Forschung. Kontakt, Bindung, Verletzlichkeit, Empowerment, Beziehung, Gemeinschaft – das Leben tanzt.

Sei wieder dabei! Keine Vorkenntnisse nötig.

Infos: loveanddance.zegg.de

Leitung: Zula N. Hoffmann, Daniel Werner

Preis: € 300 / 280 / 260 KG (Einkommensbasiert) + € 178,50 U&V/KT

Schöpfungskraft in Farbe Bodypainting und Tanz

14.7. – 17.7.

Körper, Tanzen, Kontakt und Farbe: Ein Paradieswochenende ...

Wir feiern die ursprüngliche und natürliche Schönheit unserer Körper und verbinden uns tanzend, malend, spürend mit uns selbst, miteinander und mit der Schöpfungskraft. Dabei befreien wir unser Selbst- und Körperbild spielerisch von Normen und Ansprüchen, Müssen und Sollen. Und so können wieder mehr präsent sein, als Teil der Schöpfung und Teil der Gemeinschaft unsere Heimat im Mensch-Sein wiederfinden. Neben

Körperbemalung und Tanz fließen Elemente der Achtsamkeit und Energiearbeit, gemeinsames Singen, bewusste Kommunikation und ZEGG-Forum ein.

Leitung: Yvonne Kolinsky, Simon Schramm

Preis: € 420 / 340 / 260 KG (Einkommensbasiert) + € 178,50 U&V/KT

Retreat Tanz-Forum-Bewusstsein

16.8. – 21.8.

Was auch immer in unserem Körper wohnt – es wird auftauchen, wenn wir tanzen. Im kreativen und authentischen Tanz kommt alles an die Oberfläche.

Wir widmen uns speziell den Körperteilen Kopf und Becken: Was würden sie sagen, wenn sie sprechen könnten? Der kreative Selbstausdruck und die Des-Identifikation helfen uns dabei, einen Umgang mit Leid- und Freudvollem zu finden.

Tamalpa Life/ Art Process nach Anna & Daria Halprin, Meditation und das im ZEGG entwickelte Forum nutzen wir, um Bewusstheit, Einsicht und Veränderungen zum Lichten hin auszurichten. Vorerfahrung nicht erforderlich.

Leitung: Zula N. Hoffmann, Suscha Gesina Wolters

Preis: € 520 KG + € 297,50 U&V/KT



Mantras & Stille

3.11. – 6.11.

Wir werden an diesen Tagen über das lange, wiederholende Singen von Mantras und Chants aus verschiedenen Kulturen die Sinne schärfen und in die Magie des Augenblicks eintreten.

Das gemeinsame Singen lässt uns ausatmen und das ausdrücken, was uns beschäftigt hält. Dann werden unsere Bedürfnisse spürbar und das, was uns wirklich wichtig ist, tritt in den Vordergrund.

Was sowieso andauernd an die Pforte des Bewusstseins klopft, kann wahrgenommen und gesehen werden, so dass es sich transformieren kann. – Dabei entsteht wie von selbst ein innerer Raum von Zufriedenheit und Stille.

Leitung: Hagara Feinbier, Raimund Mauch

Preis: € 280 / 250 / 200 KG (Selbsteinschätzung) + € 178,50 U&V/KT

Love & Dance – Herbstseminar

3.11. – 6.11.

Entschleunigen. Bewegen. Kontakt. Mit mir und anderen. Präsent-Sein lernen. Beschleunigung geschehen lassen: Kreatürliche, kraftvolle Gebärden. Sich trauen, wo es eine Einladung gibt ... Eine Grenze klar kommunizieren.

Nicht-Wissen und Flow praktizieren, damit sie in alltäglichen Beziehungsdynamiken zu einer kraftvollen Ressource erwachsen können.

Contact Dance, Ecstatic Dance und Aquatische Körperarbeit geben uns hierfür reichlich Inspiration. Im

Forum kommt das zum Ausdruck/ zur Sprache, was der Tanz nicht vermag.

Leitung: Zula N. Hoffmann, Daniel Werner

Preis: € 320 KG + € 178,50 U&V/KT

Rhythmus Trommel Klang I Trommelkurs – Für Einsteiger geeignet

11.11. – 13.11.

Wir spielen mit Rhythmen und Kompositionen, die ihren Ursprung in den großen Trommelkulturen dieser Welt haben.

Inhalte:

- » Elementare Grundrhythmen
- » musikalisches Basiswissen
- » Liedbegleitung
- » Hören und Zusammenspiel.

Im Zentrum steht: Gemeinschaftliches Lernen, kreativer Selbstausdruck und das Erleben von Rhythmus, Trommel, Klang in ihrer Kraft und Vielfalt. Zur Vertiefung und Integration des Erlernten kombinieren wir das Trommeln mit persönlichen Zeremonien, Meditation und freiem Tanz.

Bitte eigene Trommel mitbringen. Leihtrommel auf Anfrage.

Leitung: Thomas Ritthoff

Preis: € 175 KG + € 119 U&V/KT (Frühbuche € 155 KG bis 19.9.)



Jahresgruppe Musik und Gemeinschaft

Singend neue Welten entdecken – Präsenz, Leichtigkeit, Freude auf-tanken.

Weiterbildungsinhalte:

- » Körper- und Atemübungen zur Stimm-bildung
 - » Erlernen eines multikulturellen Liedrepertoires
 - » Anleiten von Singgruppen, Supervision
 - » Rhythmische Basisarbeit
 - » Elementares Trommeln
 - » Eigene Kraftlieder entwickeln
- Fünf Module, die auch einzeln be-legt werden können.

Leitung: Hagara Feinbier

Preis je Modul: € 280 / 250 / 200 KG (Selbsteinschätzung) + € 174 U&V

Spirituelle Lieder und Mantras

3.3. – 6.3.

Mantras sind klangvolle Melodien mit zum Teil jahrhundertealter Tradition. Die Melodien sind einfach und wiederholen sich. In jedes neue Lied können wir uns schnell einstimmen und mitsingen. Der Kopf wird frei und der Verstand kommt zur Ruhe.

Leitung: mit Raimund Mauch

Lieder vom afrikanischen Kontinent

5.5. – 8.5.

Traditionelle afrikanische Lieder sowie mehrstimmige Chormusik aus Südafrika. Einige der Songs werden wir mit Trommeln begleiten und dazu tanzen.

Balkan- und Romalieder

15.9. – 18.9.

Traditionelle Lieder aus Bosnien, Serbien, Kroatien, Bulgarien sowie neuere mehrstimmige Romalieder. Mit Leichtigkeit 7er- und andere komplexe Rhythmen lernen.

Alte und neue deutsche Lieder

27.10. – 30.10.

Welche Volkslieder singen wir auch heute noch gerne? Welche neuen Lieder drücken unsere Suche nach Sinn und Zukunft aus? Wir werden alten Liedern und damit den Wurzeln unserer Kultur nachspüren, neue Lieder in unserer Muttersprache kennenlernen und gemeinsam eigene Lieder entwickeln.

Leitung: mit Barbara Stützel

Lieder der Natives & Heartbeat

1.12. – 4.12.

Wir lernen rituelle Kraft- und Heilungslieder zur Anrufung der heiligen Elemente Feuer, Wasser, Luft und Erde. Sie feiern die Verbindung mit der Natur und wichtige Ereignisse in der Gemeinschaft. Einige indianische Lieder werden wir mit einem einfachen Grundschlag (Heartbeat) auf einer Rahmentrommel begleiten lernen.

Leitung: mit Thomas Ritthoff



L(i)EBE DEIN MANN-SEIN!

Männer-Trainings & Seminare 2022

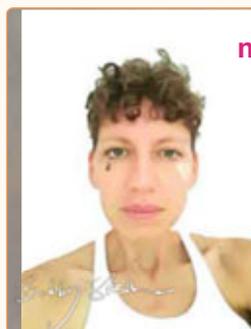
- ZEGG Männer-Jahrestaining 2022
- Jahresgruppe MÄNNLICHKEIT LEBEN 2022
- VATER-Seminar, MUTTER-Seminar
- Jahresgruppe LIEBE IST LERNBAR



Sharan Thomas Gärtner
g.sharan@t-online.de
0173-6063794

Alle Termine 2022

www.liebe-zum-mannsein.de
www.liebe-ist-lernbar.de
www.maennlichkeit-leben.com



mehr als **sexological**
somatisch spirituelle Sexualbegleitung
body
work

body-positiv
trauma-informiert
gender-erfahren

fon 015738996812
info@playingparadise.de

www.playingparadise.de

Für mehr Freude am Leben!

Body De-Armoring – die Lebenskraft befreien



Body De-Armoring Retreats

- ☉ bei Münster: 4.4. – 17.4.'22
- ☉ bei Berlin: 15.4. – 28.4.'22
- ☉ bei Ulm: 7.11. – 20.11.'22

Mit Sabina Tschudi &
Johannes Schröder
www.bodydearmoring.ch

BODY[®]
DEARMORING





Lieder, die einfach gut tun.

Neu: Liederbuch Band 4
Come-Together-Songs.de

Hagara Feinbier
Jahrestraining Musik
und Gemeinschaft
:♡: Songfestival




HeilOrt DAS GANZE LEBEN

Wir sind schon für SIE da!
UNSERE GESUNDHEITSANGEBOTE

- * ganzheitliche Heilmethoden * Therapie *
- * Achtsamkeitspraxis * Coaching * Beratung *

www.heilort.org

Unterstütze den Aufbau des HeilOrtes
Info & Kontakt silke.grimm@heilort.org

Das neue Buch von Dirk Liesenfeld



Reise zu Deinen Wurzeln
Das Praxisbuch des lebendigen Schamanismus

buch.Schamane.berlin



Seminare externer Anbieter

Angebote von auswärtigen Seminarleiter:innen, die das ZEGG als Veranstaltungsort nutzen. Anmeldung zu diesen Seminaren nur direkt beim jeweiligen Anbieter. Die Buchung der Unterkunft – nach bestätigter Anmeldung des Anbieters – dann über die ZEGG-Homepage.

TANTRIC MATRIX

Ihre Seminare verbinden Körperpsychotherapie und Tantra in einem geschützten Raum, in dem jede/r seine Grenzen auf erstaunliche und freudige Art erweitern und Wachstum erfahren kann.

Wer bin ich

2.–6.2.

Früh wird gelernt, spontane Impulse zu unterdrücken und stattdessen Masken zu entwickeln, die sich an geistig emotionalen Reaktionen sowie durch den Körper zeigen. Das Seminar bietet Wissen und Übungen, um diese Masken ins Wanken zu bringen.

Intimität & Grenzen

4.–6.3.

Es ist eine Freude und Befreiung, Selbstwert und Selbstachtung zurück zu gewinnen, um mehr Tiefe und Intimität zulassen zu können. Wir arbeiten behutsam daran, das Vertrauen und den Mut hervorzubringen, uns dem anderen mitzuteilen und die Empfindsamkeit zu stärken. Echte Kraft wächst und wir treten in Kontakt zu ihr.

Tantric Matrix IV Körper und Lebensenergie

5.–9.10.

Die Beziehung zum eigenen Körper steht im Vordergrund: Wie viel Selbstakzeptanz, Liebe, Genuss, auch wie viel Ablehnung und Nicht-Fühlen-Wollen steckt in unseren Körperzellen? Jeder Teilnehmer erhält eine eigene Session: Sie legt das Maß der Liebe zu sich selbst und den Bezug zur eigenen Sexualität offen.

Ilka Stoedtner
www.ilka-stoedtner.de

SELBSTERKENNTNIS & TANTRA

31.3.–3.4. | 23.–26.6.
8.–11.9. | 1.–4.12.

Unsere Seminare öffnen sehr intensive Räume, in welchen Du - gemeinsam mit anderen Menschen - die Sinnlichkeit und Schönheit in Dir wiederentdecken kannst. Diese Transformation führt zu bleibenden Veränderungen im Leben.

Die von uns entwickelten Tools gehen in sanfter Weise sehr in die Tiefe: Meditation, Massage, Sexualität und Körperübungen, wie z.B. Energiearbeit, holotropes Atmen und tantrische Rituale. Wir arbeiten auch mit schamanischen Ritualen, wie z.B. der Kakaozeremonie und gehen gemeinsam in die einzigartige Erdschwitzhütte auf unserem Kraftplatz neben dem Zegg. Doch vor allem lassen wir die Liebe und den Kontakt mit Dir selbst und anderen Menschen erblühen.

Dirk Liesenfeld und Carmen Arndt
www.liesenfeld.de

DEEP HONESTY

20.–24.7.

Emotionale Gruppenarbeit mit den Prinzipien von Radikaler Ehrlichkeit und Traumatherapie.

Kontakt und Verbindung sind die Grundvoraussetzungen für Heilung und ein glückliches Leben. Und Kontakt und Verbindung sind nur durch Ehrlichkeit zu erreichen. In diesem Seminar werden wir wagen, uns radikal ehrlich zu zeigen und zu begegnen. Unterstützt durch die Gruppe, Kommunikationstools und Übungen aus der Gestalt- und Traumatherapie können wir uns so freier, leichter, mutiger und lebendiger fühlen.

Benedikt Zeitner
www.benediktzeitner.de

SKWANESIE-LODGE

Schule für angewandtes schamanisches Wissen

Dich selbst tiefer zu erkennen und mehr Sinn und Zweck im Leben zu finden, ist deine Sehnsucht?

Wir bieten dir dafür das Wissen und erprobte Werkzeuge. Wir garantieren dir messbares Vorankommen auf deinem Weg durch strukturiertes Lernen in überschaubaren Gruppen, bei gezielter Begleitung, sowie persönlich zugeschnittene Lernaufgaben, eines universellen Weges der Kraft.

Jahreszyklus

nur Fortgeschrittene 18. – 20.2.

Einstiegs- und

Kennlernwochenende 18. – 20.3.

Aufbauende Wochenenden

30.9. – 2.10. | 28. – 30.10.

plus wahlweise Termine für Zeremonialzeiten im Sommer.

Karsten Guschke

www.skwanesie-lodge.de

YOGA TEACHER TRAINING

mit internationalem Zertifikat YA/YAI 200 Stunden

23.6. – 17.7.

Kaula Tantra Yoga wurzelt in der Meditation und der Tiefenentspannung – du „fließt“ in die Asanas. Du lernst das Nicht-Tun im Tun auf einer so tiefen Ebene, dass es sich auf deinen Alltag überträgt.

Zusätzlich vermitteln wir „Wissen, das wirkt“: Techniken aus Schamanismus, Tanz, Gesang, Tantra & Gemeinschaftsleben fließen auf eine Weise zusammen, dass transformatorische Prozesse angeregt werden. Du lernst spielerisch durch eigene Erfahrungen in einer Gemeinschaft.

Inhalte: Kaula Tantra Yoga • Meditationen • Mantras • Pranayama & Bandhas • die Kraft der Chakras • ZEGG Forum • Clown & Gefühle • angewandtes tantrisches Wissen • intuitive Anatomie • Schamanische Rituale

Die Durga's Tiger School wurde 2019 von der internationalen Yoga Plattform „Book Retreats“ als eine der fünf weltweit besten Yogaschulen für das Zertifikat „Advanced Yoga Teacher“ (500 hrs YA) ausgezeichnet. Weitere 300 Stunden sind als Retreat 17.7 – 21.8. möglich (Nähe Berlin), siehe Homepage.

Barbara Stützel und Ena Rivière Feder
www.durgas-tiger-school.com

LOGISCH IST DAS NICHT HOW TO CHANGE YOUR MIND

Gebündelt neuestes Know-how für ein gutes Leben

14. – 17.7.

Verstehen, wie Du tickst und verändern, was jetzt dran ist.

Mit modernem Selbstmanagement

» **führst** Du Dich aus Krisen

» **entdeckst und verwendest** Du die neuronale Signatur von Gewohnheiten

» **arbeitest** Du mit Egowächtern und Ego-states

» **klärst** Du Meme, bezweifelst Wahrheiten und glaubst Unmögliches

» **nutzt** Du mindfulness und ihre hypnotische Schwester, die Trance

» **trainierst** Du mit Biofeedback

» **entzauberst** Du die Klaviatur der Schmerzmatrix.

Mitten im Jahr wartet die Veränderung.

Sebastian Prüfer und Veronika Oehler
www.brainliked.de



SECRET OF TANTRA

Open-Heart-Tantra-Festival 2022

29.6. – 3.7.

2022 laden wir wieder unsere Freunde ein, um mit uns gemeinsam einen schillernden, wunderbaren, tiefen und innigen Tantra-Space zu gestalten.

Auch diesmal haben wir eine große Zahl von Kollegen, Freunden und inspirierenden, großartigen Menschen als Referenten gewonnen, um fünf Tage lang Tantra in vielfältigen Formen zu genießen, zusammen vielen alten und neuen Freunden zu feiern, uns auszutauschen und anregen zu lassen.

In dieser Zeit wollen wir im ZEGG ein tantrisches Feld zum Mitschwingen erzeugen. Gemeinsame Meditation, Yoga und viel Musik wird uns immer wieder im Zentrum verankern und die Kraft der inneren Stille spüren lassen. Wir erwarten ca. 200 Menschen auf.

Spirit of Tantra Jahrestraining

23. – 27.3. | 25. – 29.5.

7. – 11.9. | 9. – 13.11.

In unserem Intensiv-Jahrestraining vermitteln wir die tantrische Idee eines spirituell und sinnlich erfüllten Lebens auf eine Art, die auf den westlichen, mitten im Leben stehenden Menschen zugeschnitten ist, die ursprünglichen Quellen des tantrischen Yoga aber bewahrt und würdigt.

Free Spirit

Tantra für Menschen von 18-38

11. – 13.2. | 30.9. – 2.10.

Einführung ins integrale Tantra – Einsteigerseminar auf Spendenbasis. Lerne die Basics des integralen Tantras kennen und erfahre den einzigartigen Geschmack dieses Weges.

Spüren und Berühren – Öl-Ritual

12. – 16.10.

Das Öl-Ritual ist eine intensive Selbsterfahrung. Charakteristisch für Secret of Tantra ist der besonders stille und achtsame Zugang.

Silvio Wirth und Mara Fricke-Wirth
www.secret-of-tantra.de

LUST UND WISSEN

Chuluaqui-Quodoushka 1–2

Stell dir vor, Sexualität ist natürlich, heilig und wunderschön! In drei Stufen wirst du tiefer und tiefer in das praktische und magische sexuelle Wissen dieser universellen indianisch-schamanischen Tradition eingeführt. Übungen und Zeremonien vertiefen die erhaltenen Teachings. Mache dich für intensive 4 Tage bereit.

Quodoushka 1 28.4. – 1.5.

17. – 20.11.

Quodoushka 2 24. – 27.11.

mit Batty Gold und Rose Fink

Body Dearmoring 15. – 28.8.

Willst Du in Dir dem Verlangen nachgehen, aus dem Vollen zu leben, anstatt einfach am Leben zu sein? Body Dearmoring ist ein einmaliger Prozess im Leben, um sich auf allen Ebenen auszudehnen und Raum zu gewinnen. Es ist keine Therapie, sondern ein tiefgreifender Heilungsprozess. Hat man einmal entpanzert, bleibt man entpanzert. Es ist ein Neu-Anfang im Leben. Die Zeremonie arbeitet direkt über den Körper, den unbewussten Mind und die sexuelle Lebenskraft.

mit Sabina Tschudi & Johannes Schröder

Info & Anmeldung: Karsten Guschke
www.lust-und-wissen.de

LOVE-LIFE-BALANCE TANTRA YOGA BERLIN

Lebensfreude pur

20. – 23.10.

Tantra und Yoga für Singles und Paare mit Vorerfahrung. Ein Seminar mit Yoga, Meditation, Öltreise und Massagen.

Silvia Massenbergl und Arnold Schäfer
www.love-life-balance.de



Seminarort ZEGG

Eingebettet in ein gemeinschaftliches und ökologisches Umfeld erwartet dich im ZEGG ein ganzheitliches Bildungserlebnis.

Das Gelände wird ökologisch nachhaltig bewirtschaftet und permakulturell gestaltet. Der eigene biologische Gartenbau und die Küche versorgen dich mit vegetarischen und veganen Gerichten, die Räume werden aus erneuerbaren Quellen beheizt. Der Platz ist nahezu autoverkehrsfrei und größere Straßen liegen weitab.

Das ZEGG ist ein Lebens- und Lernort.

Durch die Nachbarschaft mit der ZEGG-Gemeinschaft entsteht eine besondere Lernatmosphäre.

Hier ist auch jenseits der Seminarzeiten Platz für die Vertiefung des Gelernten. Beim gemeinsamen Essen im Restaurant kannst du dich austauschen und vernetzen.

Das weitläufige Gelände bietet viel Platz zum Spazieren, einen Meditationsraum, den Dorfplatz mit Café, Sportmöglichkeiten und eine Sauna.

Info & Anmeldung

Anmeldung

Für alle Festivals, Seminare und Besuche im ZEGG ist **eine vorherige Anmeldung erforderlich**.

Veranstaltungs- und Zimmerbuchungen nehmen wir nur online über die Seite zegg.de entgegen.

Die **vollständigen Anmeldebedingungen** einschließlich des Widerrufsrechts finden sich auf: zegg.de/anmeldung

Hinsichtlich der momentan nicht abzusehenden Vorgaben bezüglich Covid-19 behalten wir uns Preis-, sowie Angebotsänderungen vor.

Unterbringung

Der ausgewiesene Grundpreis für Unterbringung und Verpflegung (U&V) versteht sich für **Gruppen-schlafräume bzw. Mehrbettzimmer**. In der Sommersaison stehen auch Gruppenzelte und Sommerhütten zur Verfügung.

Einzel- und Doppelzimmer sind gegen Aufpreis buchbar – verbindlich reserviert sind diese erst nach Überweisung des Gesamtpreises! Eine frühzeitige Reservierung ist empfehlenswert.

Die Einzel- oder Doppelzimmerbuchung beinhaltet Bettwäsche und Handtuch, im Grundpreis für Gruppenunterkunft und Mehrbettzimmer sind diese nicht enthalten.

In den Unterkünften stehen **Etagenbäder** für Männer und Frauen zur Verfügung.

Küche

Wir kochen im ZEGG **vegan und vegetarisch**.

Die verwendeten Lebensmittel stammen nahezu vollständig aus **ökologischer Erzeugung**, dem eigenen ökologischen Garten, der Region und fairem Handel.

Sonderwünsche nach laktose- oder glutenfreier Kost können wir erfüllen. Informiere uns hierüber bereits bei der Online-Anmeldung unter „Bemerkungen“!

Darüber hinausgehende Ernährungswünsche – insbesondere bei spezifischen Unverträglichkeiten – können wir nicht erfüllen.

In unserer Großküche wird sowohl für die Gäste als auch für die ZEGG-Gemeinschaft gekocht.

Seminarzeiten

Üblicherweise beginnen die Seminare um 18:30 Uhr mit dem Abendessen und enden mit dem Mittagessen um 13:00 Uhr.

Informationen über abweichende Zeiten und zu den Veranstaltungen **Mitzubringendes** erhältst du mit der Anmeldebestätigung.

Preise

Frühbuchepreise gelten bei Anmeldung bis einschließlich Stichtag und Zahlungseingang spätestens acht Tage nach Stichtag (bzw. Zahlungseingang acht Tage nach Rechnungsstellung). Ansonsten gilt der Normalpreis.

Einkommensbasierte Staffelpreise: Richtwerte zu den Einkommensgrenzen finden sich auf zegg.de/anmeldung



Ermäßigungen sind bis auf Härtefälle nicht möglich.

Der Preisgestaltung liegt zugrunde, dass uns **Gäste beim Spülen und Aufräumen unterstützen**.

Die ortsübliche, von uns abzuführende, **Kurtaxe** (Erwachsene € 1,50 pro Tag / Kinder € 0,75) ist bei kurtaxepflichtigen Angeboten **im Preis enthalten**.

Alle **Überschüsse** aus dem Seminarbetrieb **werden dem gemeinnützigen Zweck der ZEGG gGmbH zugeführt**.

Die ZEGG gGmbH ist Veranstalterin der in diesem Programm aufgeführten Bildungsangebote. Für **Angebote externer Anbieter** ist sie nur für Unterbringung und Verpflegung die Vertragspartnerin.

Genannte Preise enthalten die jeweils gültige Mehrwertsteuer.

Zahlungen

Erst mit Zahlungseingang ist dein Platz verbindlich reserviert! Bitte überweise nicht vor dem Erhalt einer Rechnung – und immer mit der **Rechnungsnummer** im Verwendungszweck.

Die **Bankverbindung** der ZEGG Bildungszentrum gGmbH: GLS Bank, BIC GENODEM1GLS IBAN DE46 4306 0967 4006 7269 01

Stornobedingungen

Wir empfehlen den Abschluss einer **Seminar-Rücktrittsversicherung**.

Im Falle einer Stornierung der Veranstaltungsanmeldung und/oder Zimmerreservierung durch den Gast, berechnen wir mindestens € 40 – ansonsten anteilig von den gesamten gebuchten Leistungen:

- » 10 % ab Versendung der Anmeldebekanntmachung
- » 65 % innerhalb der letzten zwei Wochen vor dem Anfangsdatum (bei Festivals 30 %*)

» 100 % ab sechs Tage vor Veranstaltungsbeginn, bei Nichtinanspruchnahme der Leistung ohne Abmeldung oder bei verkürzter Teilnahme. (bei Festivals 50 %*)

* In Klammern genannte Sätze gelten nur für diese Festivals: Ostern, Pfingsten, Sommercamp, Silvester. Es gilt der Tag des Eingangs der schriftlichen Stornierung.

Internet / WLAN

Um den Platz möglichst strahlungsarm zu halten, bieten wir am Internetcafé WLAN nur tagsüber an. Im Internetcafé stehen vier Terminals, sowie LAN-Kabel zur Verfügung. Einzel- und Doppelzimmer sind mit LAN-Steckdosen ausgerüstet.

Kinder & Jugendliche

Außerhalb des Pfingst- und Sommercamps sowie des Songfestivals gibt es für Kinder und Jugendliche **keine Betreuung**, d. h. die Aufsicht liegt bei den Eltern.

Menschen unter 18 Jahren benötigen zur Anmeldung die schriftliche Einwilligung eines Erziehungsberechtigten.

Etwas im ZEGG vergessen

Gegen eine Bearbeitungsgebühr kommt Gefundenes wieder zu dir: fundsachen@zegg.de



Anreise

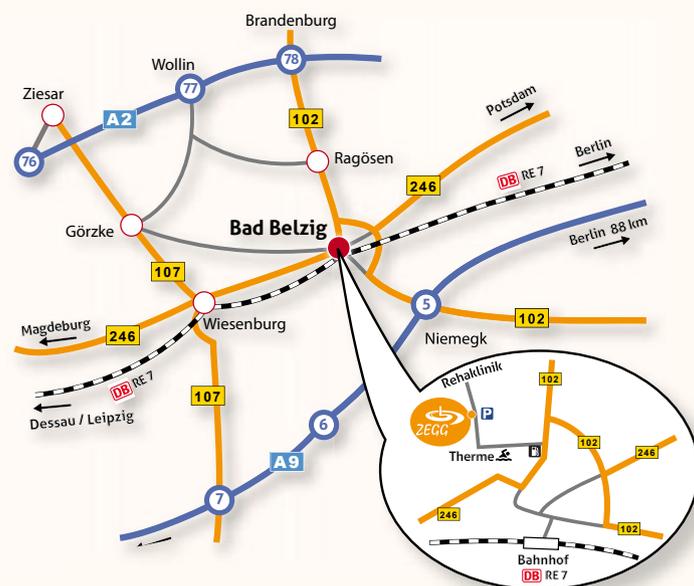
Wir empfehlen die Anreise mit Bus und Bahn.

Das ZEGG ist gut mit **öffentlichen Verkehrsmitteln** zu erreichen. Bad Belzig wird von der Bahn aus den Richtungen Dessau und Berlin mindestens stündlich bedient.

Tagsüber verkehrt die Buslinie 590 direkt vom Bahnhof zum ZEGG (Samstag und Sonntag eingeschränkte Verkehrszeiten).

Unsere **Mitfahrbörse** für die Organisation von Mitfahrgelegenheiten findest Du unter: mfg.zegg.de

Wenn es doch das **Auto** sein soll: In Bad Belzig der Ausschilderung „Steintherme“ folgen. An der Steintherme vorbei nach 400 m rechts in die Rosa-Luxemburg-Straße einbiegen. Nach 600 m liegt links das ZEGG-Gelände. Der Parkplatz befindet sich rechts von der Straße.



Impressum

Redaktion:
Bill Nickl, Cordula Andrä
Satz & Layout:
Ingo Sparr · DeutscheLebensArt.de
Michael Anderau · Sternenaugen.net
Fotos:
Ingo Sparr, Georg Lohmann, u.a.m.

Die Umwelt liegt uns am Herzen! Das Jahresprogramm wurde ressourcenschonend auf **100 % Recyclingpapier** mit Druckfarben auf Basis von nachwachsenden Rohstoffen gedruckt.

Die herstellende Druckerei **Lokay-Druck** arbeitet klimaneutral und ist EMAS-zertifiziert (EU-Öko-Audit).

Das ZEGG unterstützen – Warum?

Seit über 30 Jahren setzen wir uns für tiefgreifenden gesellschaftlichen Wandel ein.

Wir leben in Gemeinschaft, um herauszufinden, wie ein Leben in Kooperation und Nachhaltigkeit möglich wird.

Die Kompetenzen, die wir im Zusammenleben und gemeinsamen Wirtschaften entwickeln, geben wir weiter. Unsere Bildungsarbeit bietet Räume für lebendiges Lernen, transformatorische Prozesse und Bewusstseinsentwicklung.

Mit deiner Spende stärkst du eine ganzheitliche und kooperative Kultur. Gemeinsam schaffen wir ein Modell für die Zukunft.

Was du unterstützt:

- » Lernen mit wachem Geist, mit Körper und Seele
- » Achtsame und ehrliche Begegnungsräume für Themen der Liebe
- » Wissen über kooperative soziale Systeme und Gemeinschaftsaufbau
- » Ökologische Kreislaufwirtschaft, z.B. in Gartenbau und Energieversorgung
- » Einen soziokratisch geführten Betrieb in Mitarbeiterhand

Dein Beitrag für die Zukunft

Wir brauchen dich, damit das soziale und ökologische Experiment, das unser Bildungszentrum speist, weiter gedeihen kann. Komm zu Seminaren und Festivals, beteilige dich an Arbeitsaktionen oder unterstütze uns mit deiner Spende.

Wir freuen uns über deinen Beitrag. Vielen Dank!

Spendenkonto

ZEGG Bildungszentrum gGmbH
IBAN:DE46430609674006726901
BIC: GENODEM1GLS

Verwendungszweck: „freie Spende“
Für Fragen rund um Spenden kontaktiere Charlotte: club@zegg.de

Danke!

Im Jahr 2020 haben uns 400 Einzelspender:innen, 176 ZEGG-Club-Mitglieder und 296 Förder:innen finanziell unterstützt. Danke dafür!

Und: Bitte macht weiter so. Wir brauchen euch!



Lebendiges Experiment Bewusstsein in der Liebe Ökologie in Verbundenheit

Unsere Festivals, Ausbildungen und Seminare machen eine lebendige und zukunftsfähige Lebensweise erfahrbar. Sie sind eingebettet in den sozialen und ökologischen Lebensraum der ZEGG-Gemeinschaft. Unser Bildungszentrum gestalten wir in kreativer Kooperation. Lass dich inspirieren!



ZEGG Bildungszentrum gGmbH
14806 Bad Belzig | Rosa-Luxemburg-Str. 89
empfang@zegg.de | 033841 595-100
zegg.de