

Oster-Retreat '22

Meditation, Achtsamkeit & Tanz



zegg.de/ostern

14.-18. April '22



in inhaltlicher Kooperation mit

HeilOrt Bad Belzig e.V.



Meditation, Achtsamkeit & Tanz - Oster-Retreat im ZEGG

„Lass die Stille dich zum Kern des Lebens bringen“ · Rumi

Eine Einladung zu Ostern:

Im Lärm der Zeit innehalten · zu sich kommen · still werden · lauschen · sich vertiefen · das Bewusstsein erforschen und weiten · mit der Quelle rückverbinden · sich von der Seele und vom höheren Bewusstsein informieren lassen · sich ausrichten und von da aus wirksam werden.

Auswahl einer Praxisgruppe

- ☞ Stille Meditation
- ☞ Achtsamkeit
- ☞ Tanz als spirituelle Praxis

mit Kira Kay, Gabriele Trommer, Veronika Oehler, Julia Lohmann u.a.

Eine inhaltliche Kooperation der ZEGG-Gemeinschaft mit dem HeilOrt Bad Belzig e.V. | www.HeilOrt.org

Info und Anmeldung: ZEGG Bildungszentrum | 14806 Bad Belzig | www.zegg.de